

## 健康道場

主食を変えて食事の質をアップ  
電子レンジで手軽に炊きたてのような味わい

### 「健康道場 玄米ごはん」 新発売

1パック2単位(160kcal)でカロリーコントロールも簡単! 糖が気になる人にもおすすめ!

サンスター株式会社(本社:大阪府高槻市、代表取締役社長 吉岡貴司)は、同社の社員向け福利厚生施設『心身健康道場』の理念を元に生まれた健康食品シリーズ「健康道場」より、糖の吸収をゆるやかにする食物繊維を多く摂れるよう、玄米に大麦やアマランサスなどをオリジナルの配合でブレンドした「健康道場 玄米ごはん」を2013年9月12日(木)より通信販売にて新発売いたします。

スチーム効果でごはんをおいしく仕上げられる特殊なパウチを使用しており、電子レンジで手軽に、ふっくらもちりとした、炊きたてのような味をお楽しみいただけます。玄米のパスつきが苦手な方や、忙しくて玄米を炊く手間をかけられない方におすすめです。

糖尿病患者の方の声を受けて1食分を2単位(160kcal)とし、糖が気になる方もお使いになりやすいよう工夫しました。



健康道場 玄米ごはん

## 【発売の背景】

サンスターは、「常に人々の健康の増進と生活文化の向上に奉仕する」という社是の下、さまざまな健康関連事業を展開しています。1985年には、社員の福利厚生施設として、「心身健康道場」を設立、以来、社員に対して食事・身体・心といった3つのアプローチで食生活等の生活習慣の乱れやゆがみの気づきを与え、整える指導を行ってきました。

「健康道場 玄米ごはん」は、この「心身健康道場」の理念を元に生まれた製品です。

製品化にあたっては、カロリーを抑えながらも食物繊維をより多く摂って、さらにおいしく召し上がれるよう、玄米に大麦やアマランサスをミックスし、さらに水分量を調整してベストなバランスを追究しました。パックも特殊なパウチを使用し、炊きたてのようなふっくら食感にこだわりました。また、糖尿病患者の方の声を受け、食事の際に気になる炭水化物量を分かりやすくするため、1食分1パックを2単位（160kcal）に設定しました。

サンスターでは、これからも、製品をご利用いただく方からの声や「心身健康道場」で培われる知見をもとに開発を重ね、さまざまな製品やサービスを通じて、人々の健康の増進と生活文化の向上に奉仕してまいります。

## 健康道場 玄米ごはん

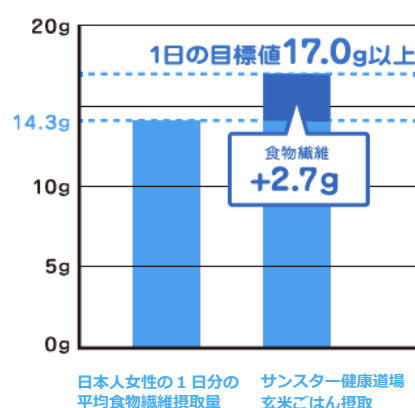
### 【商品特長】

#### ● 1日1杯で食物繊維の不足量を補給

玄米を中心に、大麦やアマランサスをベストなバランスで配合、糖の吸収をゆるやかにする食物繊維や、ビタミン、ミネラルを白米に比べて豊富に含んでいます。

日本人女性の食物繊維の摂取量は17g以上の目標に対して平均14.3gと不足していますが、1日1杯だけでも「健康道場 玄米ごはん」を召し上がって頂くことで、2.7gの食物繊維が摂取でき、食物繊維の不足分を補えます（図1）。

図1 食物繊維摂取量の目標値と、実際の摂取量の差（日本人女性の場合）



目標：「日本人の食事摂取基準（2010年版）」  
平均：「平成22年国民健康栄養調査」より

#### ● 簡単なのにおいしい

特殊なパウチを使用することによってスチーム効果でご飯を蒸らします。電子レンジで手軽に、ふっくらもちりとした、炊きたてのような味をお楽しみいただけます。玄米のパスつきが苦手な方や、忙しくて玄米を炊く手間がかけられない方におすすめです。

#### ● 糖が気になる方にも使いやすい分量

糖尿病患者の方の声\*を受けて1食分を2単位（160kcal）とし、糖が気になる方もお使いになりやすいよう工夫しました。

\* サンスターが運営する糖尿病患者とその家族の方向けのウェブサイト「糖尿病とうまくつきあう」（<http://jp.diabetes.sunstar.com>）の会員199人にヒアリングをしました。

## 【栄養成分】

1 パック (133g) あたり

エネルギー 160kcal、たんぱく質 3.3g、脂質 0.8～2.1g、糖質 32.3g、食物繊維 2.7g、  
ナトリウム (塩分相当量) 0g

## 【発売日】

通信販売 2013年9月12日 (木)

## 【商品仕様】

商品名	容量	規格	希望小売価格 (税抜)	希望小売価格 (税込)
健康道場 玄米ごはん	133g	30 パック	6,000 円	6,300 円

## 【通信販売 販売概要】

サンスター通信販売

- 電話 フリーダイヤル 0120-565-006  
受付時間 9:00～16:00 (平日のみ)
- FAX フリーダイヤル 0120-280-893  
受付時間 24時間
- インターネット <http://www.kenkodojo.com>
- ハガキ 〒569-1195 大阪府高槻市朝日町 3-1 サンスター株式会社 通販営業部宛

### サンスター「健康道場」

サンスターでは、人が本来持っている健康になろうとするチカラ、「自然治癒力」を高めるために、食事・身体・心のバランスを整えることが重要と考えています。

この考え方を実践するのが「サンスター心身健康道場」(URL: <http://www.kenkodojo.com>) であり、ここから生まれたのが「サンスター健康道場」シリーズです。

<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

サンスター株式会社 広報室 (東京)

TEL : 03-5441-1423

FAX : 03-5441-8774

広報室 (大阪)

TEL : 072-682-6212

FAX : 072-682-7917