

2019年5月16日

## サンスター財団 “おいしく食べられるお口” のための啓発セミナー 「オーラルフレイル気づきプログラム」5月より提供開始

一般財団法人サンスター財団（以下サンスター財団）は、健康寿命の延伸に寄与する“おいしく食べられるお口”のための体験型啓発セミナー「オーラルフレイル気づきプログラム」を開発し、2019年5月より、地域の市民団体、企業の健康保険組合や、調剤薬局などを通じて、それぞれの市民、社員や顧客を対象に、プログラムの提供を開始します。

「オーラルフレイル気づきプログラム」は、オーラルフレイルリスクチェック（問診票、iPhoneアプリを使ったお口の動きチェック等）をはじめ、歯科衛生士による基礎知識講座や、お口のケア方法を体験しながら学ぶプログラムです。また、セミナー後の自宅でのセルフケアの目標設定と習慣づけをサポートするチャレンジシートも組み込むことで、継続的なケアを促します。

「オーラルフレイル」とは、“ささいなお口の衰え\*1” のことで、それをきっかけに、食べる機能が低下することで、体力・筋力の低下を招き、全身のフレイル（虚弱）につながることから、オーラルフレイルは将来の要介護リスクや死亡リスクを高める要因となっています。50代以上を対象としたサンスターが行った意識調査\*2の結果では、自分はオーラルフレイルではないと思っている人は86.2%でしたが、お口の機能の衰えは40代から始まります。

サンスターでは、健やかで自立した暮らしを長く保つには、早期にお口の変化に気づき、対処していくことが大切と考え、「オーラルフレイル気づきプログラム」を開発しました。サンスターは、今後もオーラルフレイル予防を啓発し、口腔機能の維持・向上から、健康寿命の延伸を目指します。

\*1 硬いものが噛めない、食べこぼし、飲食時の「むせ」、滑舌の低下などのお口の機能の低下

\*2 サンスター調べ：2019年 50歳～79歳男女 n=1,036 インターネット調査



<本件に関するマスコミからのお問い合わせ先>

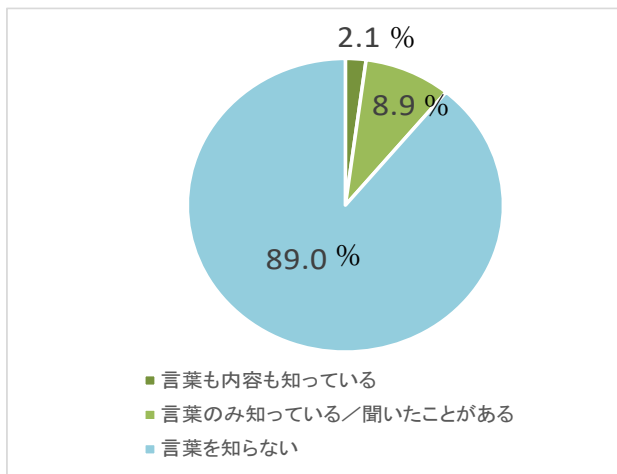
サンスターグループ 広報部 TEL : 03-5441-1423 FAX : 03-5441-8774

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <http://jp.sunstar.com/>

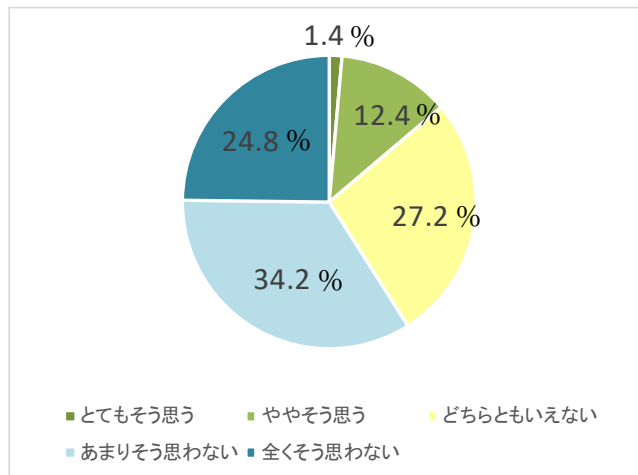
## 【オーラルフレイル意識調査結果（サンスター調べ）】

50歳～79歳男女1,036名を対象にした2019年実施のサンスターの消費者調査では、オーラルフレイルを認知している人は11.0%。オーラルフレイルに関連する症状を感じている人は67.6%であったのに対して、オーラルフレイル説明後に自身がオーラルフレイルだと思う人13.8%に留まり、オーラルフレイルに関する症状の有無と意識にギャップがあることが推察される。

＜オーラルフレイル認知＞

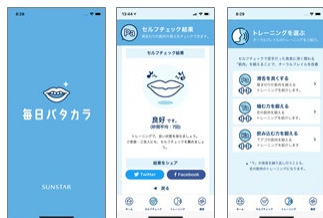


＜オーラルフレイルの自覚＞



## 【オーラルフレイル気づきプログラム概要】

- ・オーラルフレイルリスクチェック
  - オーラルフレイル問診票
  - iPhoneアプリ「毎日パタカラ\*3」によるお口の動きチェック 等
- ・歯科衛生士による講義およびケア方法体験レクチャー
  - オーラルフレイル基礎知識
  - 歯間清掃具の使い方
  - 唾液腺マッサージ 等
- ・オーラルフレイル予防・対策のフォローツール
  - チャレンジシート（セルフケア目標設定と30日間の実行チェック）



\*3 iPhoneアプリ「毎日パタカラ」は、通話用マイクに向かって「パ・タ・カ」音を一定時間に連続で何回発音できるかによって、唇や舌の動きの状態を確認できます。また、お口の機能を維持する毎日のトレーニングをガイドします。

【対象者】 シニアおよびプレシニア世代、地域や企業の健康増進に関わる医療従事者など

【セミナー実施と費用についての問合せ先】 一般財団法人サンスター財団 TEL:06-6210-2734

【所要時間】 90分

【サンスター オーラルフレイルサイト】 <http://jp.sunstar.com/oral-frail/>

### 【一般財団法人サンスター財団】

1977年に設立された財団法人「サンスター歯科保健振興財団」を前身とし、その活動領域を広げるために、2011年4月に一般財団法人「サンスター財団」として新たにスタートしました。

歯科診療（サンスター財団附属千里歯科診療所）、産業歯科健診、歯科保健指導、研究助成（国際ペリオ賞、世界歯科衛生士賞など）、教育啓発、調査・研究、データヘルス計画に基づく健康増進などの事業を実施しており、近年は口腔衛生のみならず全身の健康増進に寄与する事業を展開、国民や地域コミュニティ、国際的な保健、医療及び福祉の発展に寄与することを目的としています。

<http://www.sunstar-foundation.org/>

### 【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイスSA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング剤、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

サンスターグループの日本法人各社(サンスター株式会社、サンスター技研株式会社、STARLECS株式会社、一般財団法人 サンスター財団)は、経済産業省と日本健康会議が実施している「健康経営優良法人(大規模法人部門)2019」に3年連続で認定されました。