

2023年2月1日

サンスター、おくち元気年齢を見える化 ～「おくち元気チェック」アプリをリニューアル～

サンスターグループ(以下サンスター)は、2月1日フレイルの日に合わせて、お口の元気度を数値化しセルフチェックすることができる無料スマートフォンアプリ「おくち元気チェック」をリニューアルし、実年齢とおくち元気年齢との差をチェックできる機能を追加しました。iOS版アプリについては2023年2月1日(水)より、Android版アプリについては2月15日(水)リリースを予定しています。



人生100年時代を見据え、ただ長生きするだけでなく、元気な状態で長生きをする「健康寿命を延ばす」考え方が重要視され、注目されているのがフレイル予防です。フレイルとは、加齢や疾患によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態のことで、フレイルになると要介護のリスクが高まっていきます。そんなフレイルの大きな要因の一つが、「かたい物が食べづらい」、「食べこぼす」、「むせる」、「滑舌がわるい」など、ささいなお口の衰えをきっかけにお口の機能が低下する「オーラルフレイル」です。サンスターは、フレイルの入り口である、オーラルフレイル予防をすることが、要介護にならず、自立して生活のできる健康寿命の延伸につながると考え、2018年からいち早くオーラルフレイル予防に取り組んでいます。

2021年より、現在のお口の状態を知り、オーラルフレイル予防に役立てることができるよう、無料スマートフォンアプリ「おくち元気チェック」を提供しています。今回のリニューアルでは、より幅広い世代の方にオーラルフレイルに気づき、意識していただけるよう、おくち元気年齢を導入し、ご自身の年齢とおくち元気年齢との差からお口の元気度をチェックできる機能を追加しました。お口の状態や機能に関するアンケートの回答と、スマートフォンのマイク機能を使った発音チェックをすることにより、おくち元気年齢を算出し、実年齢との差を確認できます。オーラルフレイルを予防するには、ささいな変化を見逃さずに早い段階でお口の変化に気づき、健康な状態に戻すための適切なケアとトレーニングをしていくことが重要です。サンスターは、皆さまが健やかな歯とお口で、元気に楽しい毎日を過ごせるよう、今後もサービス・情報の提供に努めてまいります。




【アプリ監修・平野浩彦先生(東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科 部長)コメント】

本アプリは、近年注目を集めている「オーラルフレイル」をチェックするために開発されたものです。「オーラルフレイル」は、40代頃から始まる口の機能低下に注目された日本発の概念です。ささいな口の衰えが進行すると、栄養摂取のバランスが崩れ、身体機能の低下、さらには死亡率にも関連することが最近の調査で明らかになっています。身体機能低下の一つである足腰の衰えは、日常生活の階段などの上り下りの際に実感することが出来ます。一方で、私たちの口にする食事は軟らかいものが殆どであることから、オーラルフレイルの一つである“咀嚼機能低下”はかなり進んでしまっただけからではじめて実感することになり、対応が遅れがちです。本アプリは、大規模調査から得られたデータに基づき、みなさんの口の機能の評価が手軽に出来るように工夫されています。“おくち元気チェックアプリ”で自身のオーラルフレイルチェックをしてみませんか？

【リニューアル内容】

① おくち元気年齢を測定

ご自身の年齢を利用者情報登録で入力すると、チェック結果に基づき、実年齢とおくち元気年齢の差が分かります。

 <p>53歳 実年齢 -5歳</p> <p>なんでも食べられるお口ようですね。美味しいものを食べ続けるために、元気なお口を維持できるようケアを続けましょう。</p> <p>美味しいものを食べ続けるために、元気なおくちを維持しましょう。</p> <p>履歴を確認</p>	 <p>58歳 実年齢 +0歳</p> <p>なんでも食べられるお口ようですね。お口のことでも気になる点があれば、早い段階でケアして大事にしてあげてください。</p> <p>美味しいものを食べ続けるために、元気なおくちを維持しましょう。</p> <p>履歴を確認</p>	 <p>68歳 実年齢 +10歳</p> <p>お食事の際に、お口に関して気になることはありませんか。早い段階からケアをして、美味しく食べられるお口にしていきましょう。</p> <p>美味しいものを食べ続けるために、元気なおくちを維持しましょう。</p> <p>履歴を確認</p>
---	---	---

② おくち元気レーダーチャートの項目の改善

チェック結果に基づき表示される、おくち元気レーダーチャートの項目が分かりやすくなりました。結果は、レーダーチャートやバークラフで確認できます。

おくち元気チェック結果

おくち元気レーダーチャート

各項目にタッチすると過去からの測定値の変化をグラフで確認できます

- 今回
- 初回

バ 7.2回/秒
唇の筋肉の元気度
唇を開いて食べこぼさない

舌 6.4回/秒
舌の筋肉の元気度
食べ物を押しつぶす飲み込む

力 5.6回/秒
下あごの筋肉の元気度
食べ物を食温にする

かむ力度

自分の歯残存度

口腔乾燥度

おくち元気度

レーダーチャート | バークラフ

今回 — 前回

噛む力

噛める歯を残す

舌の動き

舌を閉じる力

飲み込む力

0 20 40 60 80 100

履歴を確認

おくち元気度

レーダーチャート | バークラフ

今回 — 前回

噛む力

噛める歯を残す

舌の力

唇を閉じる力

おくちの潤い(唾液を出す力)

飲み込む力

0 50 100

履歴を確認

③ チェック項目ごとの結果確認

リニューアル前のアプリでは、「噛む力チェック」「口腔乾燥感チェック」「パタカチェック」「リスクチェック」のチェックをすべて行なった後の最終画面で結果が表示されていましたが、リニューアル後はチェックごとに評価が表示されます。
※本アプリは、疾病の診断、治療、予防を行うものではありません。

噛むカレベル



よく噛めていますね

噛むカレベル



ふつうに噛めています

噛むカレベル



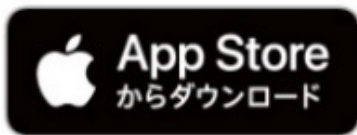
噛みにくさを
感じていませんか

【アプリのダウンロード】

App Store と Google Play よりダウンロードしてください。

App Store : 2月1日リリース予定

<https://apple.co/33M53LF>



※Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc.の商標です。App Storeは Apple Inc. のサービスマークです。

Google Play : 2月15日リリース予定

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sunstar.jp.oral_frail_checker_consumer&gl=US



※Android、Google Play(tm)、Google Play(tm) ロゴは、Google LLC の商標です。

【オーラルフレイルに関する情報サイト】

サンスターオーラルフレイルケアプロジェクト

URL: <https://jp.sunstar.com/oral-frail/>



【サンスターのこれまでのオーラルフレイルに関連する取り組み】

- ・80歳で20本以上の歯を保つことを目標にした「8020運動」の支援
- ・お口や舌の動きのセルフチェックやトレーニングができるスマートフォンアプリ「毎日パタカラ」の開発
- ・オーラルフレイルの予防啓発アニメーション、啓発冊子の作成
- ・自社の健康診断に「オーラルフレイルチェック」導入
- ・体験型啓発セミナー「オーラルフレイル気づきプログラム」の開発・提供

【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイス SA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング材、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

100年 mouth100年 health

人生100年時代、サンスターが目指すのは、お口の健康を起点とした、全身の健康と豊かな人生。毎日習慣として行う歯みがきなどのオーラルケアは、お口の健康を守り、そして全身の健康を守ることにもつながっています。100年食べ、100年しゃべり、笑う。一人ひとり、自分らしく輝いた人生、豊かな人生を送るためにも、お口のケアを大切にしていきたいと考えています。今後もお口の健康を起点としながら全身の健康に寄与する情報・サービス・製品をお届けすることで、人々の健康寿命の延伸に寄与することを目指していきます。



〈本件に関するマスコミからのお問い合わせ先〉

サンスターグループ 広報部 MAIL: sunstarpr@jp.sunstar.com

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21階 <https://jp.sunstar.com/>