

2024年8月22日

サンスター、オーラルフレイルへの気づきを提供する「おくち元気チェック」アプリにトレーニング機能を追加

サンスターグループ(以下サンスター)は、お口の元気度を数値化しセルフチェックすることができる無料スマートフォンアプリ「おくち元気チェック」にお口の筋力トレーニング機能や、過去の結果を確認できる履歴確認機能を追加し、8月22日(木)にリニューアルします。



サンスターは2018年よりオーラルフレイルに関する取り組みとして、お口の動きのチェックやトレーニングができる無料アプリ「毎日パタカラ」の提供を開始し、さらに2021年からは現在のお口の状況を確認できる無料スマートフォンアプリ「おくち元気チェック」を提供しています。

このたび、「1つのアプリでトレーニングもお口の状態のチェックもできるようにして欲しい」とお客様の声にお応えし、「おくち元気チェック」アプリに、お口の筋力トレーニング機能「60回トレーニング」と履歴確認機能を追加しました。
※。「60回トレーニング」では「パ」「タ」「カ」「ラ」から一音選び、その音をできるだけ速く60回発声することでお口の筋力を鍛えます。オーラルフレイル予防にはささいな変化を見逃さずに早い段階でお口の変化に気づき、健康な状態に戻すための適切なケアとトレーニングを継続していくことが重要です。履歴確認機能では、トレーニング結果の経過をグラフで確認すること、トレーニングの継続日数を記録することが可能になりました。

サンスターは、皆さまが健やかな歯とお口で、元気に楽しい毎日を過ごせるよう、今後もサービス・情報の提供に努めてまいります。

※ 今後は「おくち元気チェック」アプリにトレーニング機能を集約し、「毎日パタカラ」アプリは2024年末をもってサービスを停止予定です。

【アプリ監修・平野浩彦先生(東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科 部長)コメント】

本アプリは、近年注目を集めている「オーラルフレイル」をチェックするために開発されたものです。「オーラルフレイル」は、40代頃から始まる口の機能低下に注目した日本発の概念です。ささいな口の衰えが進行すると、栄養摂取のバランスが崩れ、身体機能の低下、さらには死亡率にも関連することが最近の調査で明らかになっています。口腔機能は、衰えに気づいた時にはすでに大きく低下していることが多く、早期にその兆しをチェックし、適切な対応を取ることが重要です。今回のリニューアルでは、従来の「おくちの元気度チェック」でのセルフチェック機能に加え、新たにトレーニング機能が追加されました。このアプリを日常的に活用し、お役立ていただければ幸いです。

【リニューアル内容】

① 60回トレーニング

「パ」「タ」「カ」「ラ」から一音選び、その音をできるだけ速く60回発声することで日々のお口の筋力トレーニングをサポートします。60回を何秒で発音できたかの結果を表示します。



② 履歴画面

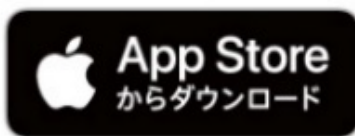
60回トレーニング・5秒チャレンジの最新の結果やトレーニングの継続状況を1画面で表示します。一音ずつの結果の変化をグラフで確認できるようになりました。



【アプリのダウンロード】

App Store と Google Play よりダウンロードしてください。

App Store : <https://apple.co/33M53LF>



※Apple および Apple ロゴは米国その他の国で登録された Apple Inc.の商標です。App Storeは Apple Inc. のサービスマークです。

Google Play : https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sunstar.jp.oral_frail_checker_consumer&gl=US



※Android、Google Play(tm)、Google Play(tm) ロゴは、Google LLC の商標です。

【オーラルフレイルに関する情報サイト】

サンスターオーラルフレイルケアプロジェクト

URL: <https://jp.sunstar.com/oral-frail/>

【サンスターのこれまでのオーラルフレイルに関連する取り組み】

人生 100 年時代を見据え、ただ長生きするだけでなく、健康な状態で長生きする「健康寿命を延ばす」考え方が重要視され、フレイルの予防が注目されています。フレイルとは、加齢や疾患によって心身が老い衰え、社会とのつながりが減少した状態のことで、フレイルになると要介護のリスクが高まっていきます。そんなフレイルの大きな要因の一つが、「かたい物が食べづらい」、「食べこぼす」、「むせる」、「滑舌がわるい」など、ささいなお口の衰えをきっかけにお口の機能が低下する「オーラルフレイル」です。サンスターは、フレイルの入り口である、オーラルフレイルの予防をすることが、要介護にならず、自立して生活のできる健康寿命の延伸につながると考え、2018 年からいち早くオーラルフレイル予防に取り組んでいます。

<取り組み内容>

- ・80 歳で 20 本以上の歯を保つことを目標にした「8020 運動」の支援
- ・お口や舌の動きのセルフチェックやトレーニングができるスマートフォンアプリ「おくち元気チェック」の開発
- ・オーラルフレイルの予防啓発アニメーション、啓発冊子の作成
- ・自社の健康診断に「オーラルフレイルチェック」導入
- ・体験型啓発セミナー「オーラルフレイル気づきプログラム」の開発・提供

【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイス SA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング材、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

100 年 mouth100 年 health

人生 100 年時代、サンスターが目指すのは、お口の健康を起点とした、全身の健康と豊かな人生。毎日習慣として行う歯みがきなどのオーラルケアは、お口の健康を守り、そして全身の健康を守ることもつながっています。100 年食べ、100 年しゃべり、笑う。一人ひとり、自分らしく輝いた人生、豊かな人生を送るためにも、お口のケアを大切にしていきたいと考えています。今後もお口の健康を起点としながら全身の健康に寄与する情報・サービス・製品をお届けすることで、人々の健康寿命の延伸に寄与することを目指していきます。

