

2018年12月19日



KENKODOJO

「サンスター 心身健康道場 1日体験プログラム」 ヘルスツーリズム認証取得 ～健康道場オリジナル玄米菜食ランチ オーラルブラッシング講座で認証～

サンスターグループ（以下サンスター）の社員向け福利厚生施設『心身健康道場』を一般の方に体験いただくサンスター 心身健康道場 1日体験 オリジナル玄米菜食ランチ オーラルブラッシング講座が、第2期ヘルスツーリズム認証を取得しました。

ヘルスツーリズム認証は、経済産業省の健康寿命延伸産業創出事業として2015年度に認証基準の策定が行われ、第三者であるヘルスツーリズム認証委員会が審査を行い、今年の10月に初めてとなる第1期認証プログラムが発表された事業で、プログラム内容、および提供する事業者の取組体制において、「安心・安全への配慮」、「楽しみ・喜びといった情緒的価値の提供」「健康への気づきの促進」という3つの柱からヘルスケアサービスを評価・認証し、利用者がその品質を一目で分かるよう「見える化」します。

サンスターの健康増進施設『心身健康道場』1日体験の旬の食材を用いた「健康道場オリジナル玄米菜食ランチ」は、高食物繊維、低脂肪の玄米菜食メニューで、肥満の方、コレステロールなどが高めの方の数値の改善に有効ということが証明されています。また、「オーラルブラッシング講座」は、一般財団法人サンスター財団に所属する歯科衛生士による、正しいブラッシングや、適切なハブラシの選び方などを学ぶことができます。これらの体験により“健康への気づき”が生まれ“楽しい記憶”が行動変容を促すことを目的としたプログラムです。

2019年のサンスター 心身健康道場 1日体験の一般販売は2019年1月15日より開始します。申し込み詳細は健康道場ブランドサイトに掲載予定です。[\(http://www.kenkodojo.com/shinshinkenko/handson/\)](http://www.kenkodojo.com/shinshinkenko/handson/)



【ヘルスツーリズム認証】

ヘルスツーリズムは、「科学的な根拠に基づいた健康増進・維持・回復・疾病予防につながる健康的な旅のプログラム」と定義されており、欧米諸国などでは旅行・観光や、医療（リハビリテーション等）の一つのジャンルとして普及し産業として拡大傾向にあるといわれています。人生 100 年時代といわれる昨今、日本でも注目を集めている産業です。ヘルスツーリズム認証は、[旅と健康]という新しい視点から観光商品を客観的に評価する第三者認証サービスで、審査を行うヘルスツーリズム認証委員会は、特定非営利活動法人日本ヘルスツーリズム振興機構、一般財団法人日本規格協会、一般社団法人日本スポーツツーリズム推進機構の 3 者で構成されています。

●ヘルスツーリズム認証について <https://htq.npo-healthtourism.or.jp/about/>

【心身健康道場とは】

社は「常に人々の健康の増進と生活文化の向上に奉仕する」の下、オーラルケア、健康食品、化粧品などの事業を展開するサンスターは、1985 年に社員の福利厚生施設「サンスター心身健康道場」を大阪府高槻市に設立、社員に宿泊型の健康指導を行うとともに、充実した健康診断・歯科検診を実施しています。その結果、医療費が抑えられ、2017 年から実施されている「健康経営優良法人」に 2 年連続で認定されています。

サンスターグループの特徴的な健康づくりの拠点である「サンスター心身健康道場」に入門してみたいとの社外からのご要望にお応えし、2018 年 6 月より、一般のお客様向けに「サンスター心身健康道場 1 日体験」を実施しています。2019 年の 1 日体験の販売は 2019 年 1 月 15 日（火）より開始いたします。

【サンスター心身健康道場 1 日体験】の概要】

実施場所：「サンスター心身健康道場」大阪府高槻市上土室 5-30-1

実施日程：2019 年 5 月 14 日（火）（9:45～16:30 を予定）

6 月 25 日（火）（9:45～16:30 を予定）

*7 月以降の実施日は、2019 年 5 月に健康道場サイトにて掲載予定。

募集人数：各回とも 15 人

参加費用：おひとり 1 万円（税込） ※現地までの交通費は自己負担で現地集合・現地解散

実施内容：

- ・道場長による健康セミナー
- ・歯科衛生士によるオーラルブラッシング講座
- ・健康道場オリジナル玄米菜食ランチ
- ・身体の歪みの改善方法を学ぶ均整ストレッチ
- ・自律神経のバランスを整える冷温交代プログラム（男女別・水着着用）
- ・青汁手作り体験・試飲
- ・栄養士による個別食生活相談 など

お申込み：下記 Web サイトで 1 月 15 日（火）より詳細ご案内予定（先着順）

<http://www.kenkodojo.com/shinshinkenko/handson/>

【健康道場】

サンスターでは、人が本来持っている健康になろうとするチカラ、「自然治癒力」を高めるために、食事・身体・心のバランスを整えることが重要と考えています。この考え方を実践するのが「サンスター心身健康道場」であり、ここから生まれたのが「健康道場」シリーズです。

健康道場ブランドサイト：<http://www.kenkodojo.com>

【サンスターグループについて】

サンスターグループは、持株会社サンスターSA(スイス・エトワ)を中心に、オーラルケア、健康食品、化粧品など消費者向けの製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・スイスSA(スイス)と、自動車や建築向けの接着剤・シーリング剤、オートバイや自動車向け金属加工部品などの産業向け製品・サービスをグローバルに統括するサンスター・シンガポール Pte.Ltd.(シンガポール)を中核会社とする企業グループです。

＜お客様からの商品のお問い合わせ先＞

サンスター通信販売

TEL:0120-831-181(平日 9:30~17:00 土日祝除く)
やさしいっばい

＜本件に関するマスコミからのお問い合わせ先＞

サンスターグループ 経営本部 広報部 TEL:03-5441-1423 FAX:03-5441-8778

〒105-0014 東京都港区芝 3-8-2 芝公園ファーストビル 21 階 <http://jp.sunstar.com>