

2025 年 12 月 23 日  
SOMPO ひまわり生命保険株式会社

## 「東京都スポーツ推進企業」に 10 年連続で認定

SOMPO ひまわり生命保険株式会社（代表取締役社長：久米 康樹、以下「当社」）は、従業員のスポーツ促進やスポーツ支援に積極的に取り組む企業として、東京都より令和 7 年度「東京都スポーツ推進企業」に認定されました。

### 1. 東京都スポーツ推進企業について

東京都は、従業員のスポーツ活動の促進やスポーツ分野での社会貢献に取り組む企業等を「東京都スポーツ推進企業」として毎年認定しています。令和 7 年度には新たに 427 社が認定され、前年度から継続して認定されている 229 社と合わせて、推進企業は合計 656 社となりました。



### 2. 当社の取組み

当社は「健康応援企業」へのさらなる進化を目指し、社員一人ひとりとその家族の健康維持・増進が不可欠であるとの考えのもと「健康経営」を実践しています。社員の健康課題のひとつである「運動不足」の解消に向け、オリジナル体操の活用や社員へのウェアラブル端末の貸与、健康に関するセミナーやイベントの開催など様々な取組みを実施しています。これらの取組みは、社員の運動習慣の定着を促すだけでなく、職場のコミュニケーション活性化にもつながっています。

※「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

### 3. 今後について

今後も当社は、お客さまの健康を応援する「健康応援企業」として、社員とその家族の健康維持・増進のため、先進的かつ効果的な取組みを展開してまいります。

以上

【別紙】当社の取組み

項目	主な内容
「スポーツの実践」に関する取組み	<p>◆運動不足、ストレス等の当社の健康課題を解決することを目的として作成したオリジナル体操の活用</p> <p>※体操動画：当社公式 YouTube</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・SOMPOひまわり体操第1弾 (<a href="#">リンク</a>)</li><li>・SOMPOひまわり体操第2弾～UP BEAT STYLE～ (<a href="#">リンク</a>)</li></ul> <p>◆全社員（約2,700名）を対象にウェアラブル端末を無償貸与</p> <p>社員の運動不足の解消および歩行習慣の定着を目的に、ウェアラブル端末も活用した部署別歩数対抗戦を定期的に行う</p> <p>◆トップアスリートによるセミナー（マインドセットなどを学ぶ講座に加え、ストレッチなどのワークも含む）や、職場単位でのミーティング（運動機能のチェックを実施）など、運動セミナーの定期開催</p> <p>◆日頃の感謝の気持ちを家族や職場の仲間へ伝えるとともに、社員とその家族のヘルスリテラシーと健康意識をさらに高める機会として、家族も参加できる健康イベントを3年連続開催</p>