

2026 年 7 月 31 日
SOMPO ひまわり 生命保険株式会社

【業界初】3つの「不」リスク 無料AI診断サービス「まんなか」をリリース ～スマホやPCで介護・健康・老後の備えの優先度・資金等を簡単チェック～

SOMPO ひまわり 生命保険株式会社（代表取締役社長：久米 康樹、以下「当社」）は、どなたでも簡単に親の介護・自身の健康・老後資金に関わる3つの「不」を見える化し、AIと専門家の知見で家族の最適な選択を支援するWebサイト「まんなか」を株式会社MILIZE（代表取締役：田中 徹、以下「MILIZE社」）と共同開発しました。

1. 背景・目的

人生100年時代の到来や少子高齢化の進展により、人々の不安は健康、介護、老後資金、さらにはライフエンディングに至るまで、複雑かつ長期的なものとなっています。こうした社会環境の変化を踏まえ、当社は「予測」「予防」「保険」「予後・介護」「ライフエンディング」までを支えるバリューチェーンを提供し、健康・介護・老後資金に関する3つの「不」※の解消を目指しています。

※「健康の不」：平均寿命と健康寿命のギャップ、「介護の不」：介護の担い手の減少・介護需給ギャップの深刻化、「老後資金の不」：老後資金を自分で備えられる割合が低いことなどから生じる課題

このたび、3つの「不」それぞれの備えの優先度や必要資金概算、当社グループの無料相談先やサービスを、家族を支える多くの方に知っていただくことを目的として、AIサービスの開発力に優れたMILIZE社と共同で当サービスを開発しました。特に「親のこと、知らなすぎ問題※」の解消に向けて、お盆の実家帰省時に親子間の介護の備えに向けた対話のきっかけとなるよう、この時期のリリースを目指して実現しました。

※3月19日ニュースリリース [親世代・子世代に聞いた「親のこと、知らなすぎ問題」実態調査 ～親の希望や資産、子世代の7割以上が知らないと回答。親の楽観に対し、子は2人に1人が危機感を抱く結果に～](#)

2. 「まんなか」について

対象 URL：<https://www.mannaka-himawari.com/>

メニュー	機能	表示例（抜粋）
家族リスク診断	15問の簡単な質問に答えると3つの「不」の備えの優先度が可視化され、LINE等で共有できます（他メニュー共通）。	親の介護 73% 要注意 自分の健康 27% 安心 家計・将来資金 40% 少し注意
必要資金試算	親の介護、がん、就労不能、老後の必要資金の概算をそれぞれ3問の簡単な質問に答えると算出できます。	介護必要資金試算 507万円 介護費用の平均総額 月額約8.3万円 × 平均期間61ヶ月 がん治療必要資金試算 288万円 がん治療の平均費用 月額約12万円 × 平均期間24ヶ月 就労不能必要資金試算 360万円 就労不能時の年間損失 収入減 × 治療費のダブルパンチ 老後資金不足額試算 2,000万円 老後資金の不足額目安 生活費と公的年金の差額を概算
実家チェック	5問の簡単な質問に答えると実家で改善しておきたいポイントを確認できます。	要注意 7/12項目
相談する	介護や資金準備についてより詳しく調べたい場合、無料相談先を案内します。健康関連サービスも紹介しています。	介護の相談 ウェルビオ介護の無料相談 親の介護に関するお悩み全般を、専門のスタッフが無料でサポートします。介護認定の手続き、施設選び、在宅介護の工夫など、どんなことでもご相談ください。 無料相談を予約する Zoom相談 電話相談 店舗予約

3. 当サービスのポイント

親の介護・自身の健康・老後資金のリスクを個人情報の登録を不要とし、非対面で完結する無料 AI 診断サービスは、国内保険会社では初となります。（2026 年 7 月時点、当社調べ）

主な特長は下記の 4 点です。

- 特長①：個人情報入力は一切不要
- お名前やメールアドレス、電話番号などを登録することなく、誰でも即座に診断を開始できます。
- 特長②：無料・非対面で完結
- スマートフォンやパソコンのブラウザから、時間や場所を問わず、無料で何度でも利用できます。
- 特長③：AI×専門家知見によるリスク診断ロジック
- 簡単な質問に直感的に答えるだけでリスク傾向を分析し、分かりやすいレポート形式で表示します。
- 特長④：家族への共有も簡単
- 診断結果や必要資金概算は LINE 等の SNS やメール等で共有できます。

4. 今後の展開

今後も当社は、ウェルビーイング応援企業として、本サービスを家族の対話のきっかけとしていただくとともに、お客さまの人生に寄り添うサービスの拡充に努め、一人ひとりのウェルビーイングに貢献してまいります。

以上

【MILIZE 社の会社概要】

会社名	株式会社 MILIZE（ミライズ）
所在地	東京都港区芝浦 4 丁目 12 番 38 号
代表者	代表取締役 田中 徹
設立	2009 年 4 月
資本金	1,671,306,500 円（資本準備金含む）
事業内容	AI・ビッグデータサービス事業、個人資産形成支援事業、金融・市場サービス事業