

トータルウェルネスプラットフォーム「LIFE TUNING DAYS」によるオンラインイベント

「LIFE TUNING “THE DAY”」

LIFE TUNING AMBASSADOR

SHIHOさんがハワイからサプライズ出演！

Zoom LIVE 「おうちヨガ×五感瞑想」 by SHIHO
6月21日（日）13:30からZoomで開催（参加無料）

参加申込サイト：<https://life-tuning-days.peatix.com/>

株式会社B-connect（本社：東京都渋谷区、CEO/ファウンダー：高橋荘吉）主催のトータルウェルネスプラットフォーム「LIFE TUNING DAYS（以下、LTD）」が国際ヨガデーである6月21日（日）に開催する1日限りの無料オンラインイベント「LIFE TUNING “THE DAY”」において、アンバサダーを務めるSHIHOさんの出演が決定しました。

「LIFE TUNING “THE DAY”」では、「心と身体が、いちばんつながる日。」というコンセプトのもと、緊急事態宣言解除後の新しい生活様式の中で人々が「今」をポジティブに進んでいくために、ヨガやワークアウト、瞑想、マインドフルネス、さらには料理、メイクなど、朝から夜まで参加者が1日かけて一緒に体験しながら、心と身体を整えられる(=TUNING)ライブ配信を実施します。

SHIHOさんには13:30からZoomで開催する「おうちヨガ×五感瞑想」に出演いただき、ヨガと瞑想による「動+静」のレッスンプログラムを実施します。LIFE TUNING DAYS [BODY TUNING] リーダーの福田萌子さんにもMCとしてご参加いただきます。参加申込サイト (<https://life-tuning-days.peatix.com/>) に登録することで、無料で参加いただけます。

play on Zoom

LIFE
TUNING
DAYS
ambassador
SHIHO



13:30~14:20

おうちヨガ
×
五感瞑想

from Hawaii

LIFE TUNING
THE DAY
2020.6.21

イベント名

LIFE TUNING “THE DAY”

開催日程

2020年6月21日（日）国際ヨガデー

開催概要

■Zoomライブ配信：13:30～14:20（予定）『おうちヨガ×五感瞑想』 by SHIHO

※下記参加申込サイトにご登録いただくことでどなたでも無料でご参加いただくことができます。<https://life-tuning-days.peatix.com/>

■Zoomライブ配信：18:30～20:40（予定）『1000-CONNECTED YOGA』

※下記イベントページよりメールアドレスをご登録いただくことでどなたでも無料でご参加いただくことができます。<https://life-tuning-ticket.com/>（1000人限定となります）

■インスタライブ配信：8:00～

※LIFE TUNING DAYS 公式Instagram https://www.instagram.com/life_tuning_days/

主催

株式会社B-connect

企画

LTD制作委員会

後援

一般財団法人渋谷区観光協会

ライブ配信プログラム（予定）

20200621 / 08:00～20:40



TIME TABLE

LIFE TUNING DAYSとは

それは、約5000年前からつづくヨガからヒントを得た、古くて新しい考えかた。自分と大地をつなぐ。心と身体をつなぐ。自分のバランスを見つめ、本来あるべき姿に自分をTUNINGする（=整える）。その考えかたを実践し、参加する人が本来の自分を見つけ、取り戻すためのトータルウェルネスプラットフォームとしてLIFE TUNING DAYSは活動しています。

SHIHO プロフィール

17歳でモデルデビュー以来、これまでにファッション雑誌の表紙を100回以上飾り、日本のトップファッションアイコンとして活躍。自然体で健康的なライフスタイルが注目され、執筆した書籍は20冊に及び累計100万部となる。

全米ヨガアライアンス資格取得し、ヨガインストラクターとしても幅広く活躍している一方で、メンタルトレーニングや食生活の探求に力を入れており、日本を代表するウェルネスのアイコンとして国内外で活躍の場を広げている。

Instagramアカウント：https://www.instagram.com/shiho_style/



Photo by Leslie Kee

掲載の際はクレジットの
記載をお願いいたします。

コメント

私にとってヨガと瞑想は、人生、そして生活になくてはならないものです！愛してやまないヨガと瞑想を、国際ヨガの日でもある6月21日に、最大1000人の方々と Zoomライブ配信でつながれるのを今からすごく楽しみにしています！この日は他にも『1000-CONNECTED YOGA』をはじめ、たくさんの方々が心と身体をつないで、本来あるべき姿に自分をTUNINGできる素晴らしいイベントが盛り沢山の1日です。

オンラインで、心身の浄化と解放、リラックスとリセット、喜びと平和に満ち溢れる素敵な時間を一緒に過ごしましょう。