

東急スポーツオアシス × LIFE TUNING DAYS
YOGA INSPIRATION LOUNGE
produced by LIFE TUNING DAYS

人気講師プロデュースによるヨガコンテンツリレーを7月から開講！

6月19日に発表記念トーク&スペシャルレッスンを開催。
LIFE TUNING “BODY” LEADERの福田萌子さんがゲスト参加！！

会員制総合フィットネスクラブの運営を行う株式会社東急スポーツオアシス（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：栗辻稔泰、以下 オアシス）と、株式会社B-connect（本社：東京都渋谷区、CEO/ファウンダー：高橋荘吉）の主催するトータルウェルネスプラットフォーム「LIFE TUNING DAYS」は、人気ヨガ講師にスポットライトを当てて、その人ならではのテーマを取り上げ「みんなで語らう」+「ヨガを届けていく」スペシャルコンテンツリレー「YOGA INSPIRATION LOUNGE produced by LIFE TUNING DAYS（以下、YOGA INSPIRATION LOUNGE）」を7月から開講します。

その開講を記念して、6月19日（土）には LIFE TUNING “BODY” LEADER の福田萌子さんを特別ゲストに迎えた「トーク&スペシャルレッスン with 福田萌子/LIFE TUNING ADVOCATE」をオンライン開催します。



「YOGA INSPIRATION LOUNGE」は、2ヶ月ごとに人気ヨガ講師がバトンを持つようにリーダーを務め、それぞれに設定したテーマにもとづいて東急スポーツオアシスのアプリ「WEBGYM（ウェブジム）」で配信するヨガプログラムと、LIFE TUNING DAYS公式インスタグラムLIVEを活用したオンラインイベント、そしてオフラインイベントを組み合わせ提供するヨガコンテンツリレーです。

本プログラムのキックオフとなる2021年7月～8月期（第1回）のテーマは「YOGA DIVERSITY（ヨガの多様性）」。リーダーを務めるのは、赤ちゃんから高齢者までの全世代に向けてヨガを発信しており、LIFE TUNING DAYSでもADVOCATE（＝提唱者）の役割を担う、ソーシャルヨガプランナーの西林さきさんが務めます。

■「発表トーク&スペシャルレッスン with LIFE TUNING ADVOCATE」概要

「YOGA INSPIRATION LOUNGE」の開講を記念して、今後のテーマやプログラム詳細を発表するイベント「発表トーク&スペシャルレッスン with LIFE TUNING ADVOCATE」を6月19日（土）13:00からオンラインで開催します。スペシャルゲストには、2021年1月から3月まで開講されていた、日本の女性に向けて贈るスペシャルレッスン「LOVE BUILDING PROGRAM」の開発を担当されていた福田萌子さん（LIFE TUNING “BODY” LEADER）をお迎えします。

本イベントは、6月19日から6月21日にかけて3日間行われる「LIFE TUNING DAYS EARLY-SUMMER LIVE 2021」の中の特別無料プログラムとして実施され、LIFE TUNING DAYS公式Instagramおよび「WEBGYM LIVE（会員のみ）」から無料で参加いただけます。なお、上記プラットフォーム以外からの参加、ならびにそのほかの「LIFE TUNING DAYS EARLY-SUMMER LIVE 2021」コンテンツへの参加には別途チケット購入が必要となります。

- 出演者：西林さき、西畑亜美、北風百恵、TSUKI（LIFE TUNING ADVOCATE）
- ゲスト：福田萌子（LIFE TUNING “BODY” LEADER）
- 日時：2021年6月19日（土）13:00～14:00
- 配信場所：Zoom ※1、東急スポーツオアシスのアプリ「WEBGYM LIVE」※2、
LIFE TUNING DAYS公式Instagram（https://www.instagram.com/life_tuning_days/）

※1 「LIFE TUNING DAYS EARLY-SUMMER LIVE 2021」のチケット購入が必要です

※2 「WEBGYM LIVE」への会員登録（有料）が必要です

- イベント内容：

LIFE TUNING ADVOCATE 4名によるYOGA INSPIRATION LOUNGEの開講記念トークとリレーヨガを行うオンラインイベント。

リレーヨガでは、東急スポーツオアシスとLIFE TUNING DAYが共同開発し1-3月に東急スポーツオアシスで開催されたヨガレッスンプログラム「LOVE BUILDING YOGA」が1日限りの復活。LIFE TUNING ADVOCATE 4名が各々の強みを活かしたヨガをインストラクションいたします。

- 出演者：

LIFE TUNING ADVOCATE



西林さき
ソーシャルヨガプランナー



TSUKI
ヨガライフスタイリスト



北風百恵
ヨガインストラクター



西畑亜美
ヨガインストラクター

- スペシャルゲスト：福田萌子（LIFE TUNING “BODY” LEADER）

（プロフィール）

中学時代からショーやCMなどに出演し、ドラマ、MV、バラエティ番組など多方面で活躍する、沖縄出身のモデル。趣味はロードバイク、トライアスロン、お琴。世界遺産を走り抜くスポーツトラベラー。



■ 「YOGA INSPIRATION LOUNGE produced by LIFE TUNING DAYS」 概要

- 開講期間：2021年7月1日～2022年2月28日
- 講師：西林さき（LIFE TUNING ADVOCATES / ソーシャルヨガプランナー）、ほか順次発表予定
- テーマ：YOGA DIVERSITY（7～8月期）、9月以降は順次発表予定

詳細は6月19日（土）開催の「発表トーク&スペシャルレッスン with LIFE TUNING ADVOCATE」で発表します。

■ 「LIFE TUNING DAYS EARLY-SUMMER LIVE 2021」とは

- イベント名：LIFE TUNING DAYS EARLY-SUMMER LIVE 2021
- 日時：2021年6月19日（土）～6月21日（月）
- 内容：Zoom オンラインレッスン配信（チケット購入サイトより、チケットをご購入ください）
Instagram ライブ配信（ショッピングライブと無料ショートレッスンを配信）
- 主催：株式会社 B-connect
- 企画：LTD 制作委員会
- 後援：一般財団法人渋谷区観光協会、ad:tech tokyo

チケット販売について

チケットは「1DAY：2,160円（税別）」「2DAYS：3,240円（税別）」の2種類あり、購入すると該当日のすべてのプログラムにアクセスできます。また、チケット購入者には、心と身体を整える（=TUNING）をコンセプトに、ヨガウェアやグッズをはじめ様々なウェルネス商品を販売している LIFE TUNING DAYS market (<https://life-tuning-online.com/>) で使用できるディスカウントクーポンがプレゼントされます。

- 1DAY：2,160円（税別）
- 2DAYS：3,240円（税別）
- 100名限定 1DAY チケット+LTDオリジナルタンブラーセット：2,420円（税別）
- チケット購入サイト：<https://life-tuning-ticket.store/>

