

自分らしいウェルネスに出会う LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”

一般参加型の大規模
トータルウェルネスイベント
渋谷ストリームにて2日間開催

株式会社B-connect（本社：東京都千代田区、CEO/ファウンダー：高橋荘吉）は、2022年6月11日（土）、12日（日）の2日間、LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”を渋谷ストリームで開催します。

LIFE TUNING DAYSは、ヨガをはじめとして、ワークアウトやオーガニックフード、美容、ライフスタイルなど、現代を生きる人の「心とカラダを整えるためのヒント」を提供してまいりました。本イベントでは、コロナ禍で一変した新しい日常の中、1人ひとりが本当に自分が求める「心地よい生き方」を見つけるための、さまざまなウェルネスに触れられる場所をめざします。

イベントはBODY TUNING、MIND TUNING、INTERFACE TUNING、INNER TUNINGの4つのテーマを横断して構成され、ヨガプログラムやトークセッションなどの参加型コンテンツや、多数のウェルネスブランドのブース出展を展開してまいります。

また、本イベントではペットボトルゴミによる環境負荷の低減を目指しています。当日はマイボトルをご持参のうえお越してください。



■ イベント概要

- ・ イベント名称： LIFE TUNING DAYS “WELLNESS SCRAMBLE”
- ・ 開催日時：2022年6月11日-12日 (2days)
DAY 1 6月11日 (土) 10:00-19:00
DAY 2 6月12日 (日) 10:00-18:00
- ・ 開催場所：渋谷ストリーム1階・4~6階 (住所：東京都渋谷区渋谷3丁目21番3号)
- ・ 主催：株式会社B-connect
- ・ 企画：LTD制作委員会
- ・ 後援：一般財団法人渋谷区観光協会
- ・ チケットサイト：<https://life-tuning-online.com/>
- ・ Instagram：https://www.instagram.com/life_tuning_days/

イベント初日 (6月11日) にはプレスカンファレンスを開催予定。

LIFE TUNING DAYSのオープニングプレゼンテーションとトークセッションを主催LTD制作委員会とコラボレーションパートナーが実施いたします。

また、2日間通して、ヨガをはじめとしたエクササイズや、食やアロマのワークショップ。専門家による多彩な講座など、約40クラスほどのコンテンツを予定しております。

【LIFE TUNING ADVOCATEをはじめとする、有名講師のレッスンが受けられる有料クラス】

渋谷ストリーム 6階の貸し切りホールにて、著名講師の特別レッスンが受けられます。

※出演講師、タイムスケジュールは追って発表させていただきます。

【自分のためのヨガが誰かのために！全28のドネーションクラスが誕生】

4階、5階会場で行う全28のヨガ・エクササイズ、セッションクラスは、「#女性の健康が世界を変える」をスローガンに、女性だからこそ直面する健康課題を知る機会を作り、自身のウェルネスのためのアクション行動を促進する渋谷発プロジェクト「Women's Wellness Action from Shibuya」(WWA)と連携し、ヨガクラスの参加費の一部が、女性特有の疾患予防の啓発活動に充てられます。

※レッスンは有料クラスとドネーションクラスとなります。お申し込み方法や詳細は後日発表させていただきます。

※ドネーションクラスは、1クラス500円~参加費をご自由に設定いただく形式となります。事前予約をいただく方が優先となり、当日枠がある場合はドロップインでご参加いただけます。会場にもWWAチャリティーBOXを設置。WWAと一緒に女性の健康課題の予防啓発活動にご参加いただけます。

なお、物販エリアではLIFE TUNING DAYS marketで取り扱いのあるブランドや新たに参加いただくブランドのウェルネスアイテムを購入することができます。

LIFE TUNING DAYSは各ブランドご協力のもと、サステナブルな取り組みの一環として、賞味期限が近いものや通常通り販売が出来ないものなど少しネガティブな問題を抱えた商品をまとめたアウトレットコーナーもご用意いたします。



あっという間に新しくなった、私たちの日常。
世界は歩みを止め、大変なことも、もちろんたくさんあるけれど。
そんな今だからこそ、ゆっくりと時間をかけて
自分自身や、世界のこれを見つめ直すこともできるはず。
1人ひとりが、本当に自分が求める「心地よい生きかた」を選べるというところ。
新しい時代のしあわせって、きっとそこにあると思うのです。



"LIFE TUNING"
それは、約5000年前からつづく
ヨガからヒントを得た、古くて新しい考えかた。
自分と大地をつなぐ。心とからだをつなぐ。
自分のバランスを見つめ、
本来あるべき姿に自分をTUNINGする(=整える)。
どれだけ時代が進化しようと、テクノロジーが発達しようと、
人の生きかたを強くするのは、
そんな普遍的な価値観なのかもしれません。



2022年、その考えかたを实践し、参加する人々が
自分らしさと出会うためのトータルウェルネスイベントを開催します。
それが、「LIFE TUNING DAYS -WELLNESS SCRAMBLE!-」
ヨガをはじめとして、オーガニックフードや美容、
サステナブルなライフスタイルなど、
現代を生きる人の「自分を整えるためのヒント」がここへと集まります。



開催地は、未来に向けて変革をつける街、渋谷。
大自然ではなく、あえてこの喧騒のど真ん中で、
頭で考えるのをやめて、素直な心にしたがってみる。

みんなでからだを動かして、たくさんの新しいことに触れて、
気持ちよく自分自身を整えていく。
そんな、心から楽しめるウェルネスとの出会いを、ここから。

LIFE TUNING DAYSとは

それは、約5000年前からつづくヨガからヒントを得た、古くて新しい考えかた。
自分と大地をつなぐ。心と身体をつなぐ。
自分のバランスを見つめ、本来あるべき姿に自分をTUNINGする(=整える)。
その考えかたを实践し、参加する人が本来の自分を見つけ、取り戻すための
トータルウェルネスプラットフォームとしてLIFE TUNING DAYSは活動しています。

■コメント

高橋 荘吉 (LIFE TUNING DAYS 制作委員会 株式会社B-connect CEO/ファウンダー)
「この国の健康寿命を0.5歳上げる」ことが我々の夢です。ヨガをはじめとする
あらゆるウェルネスをもっと多くの人に知ってもらいたい。その思いではじまった
LIFE TUNING DAYSは、立ち上げ当初の2020年から新型コロナウイルスの影響を受け
ながらも様々なイベントやライブ配信をはじめ、たくさんのことにチャレンジして参りました。
リアル開催が思うようにできなかったことで、逆にたくさんの発見や経験、繋がりを手に入れる
こともできましたが、それでもやはり、リアルの重要さを改めて実感しています。
今回、渋谷ストリームにて念願のリアル&オンラインのハイブリッドイベントを開催できることに
大きな喜びを噛み締めながら、心と身体を整える様々なウェルネスと参加される方々との
幸せな出会いが生まれる2日間にしたいと思い、全力で取り組んで参ります。ご期待ください。