

“渋谷で裸足になる”3日間の一般参加型イベント

LIFE TUNING DAYS YOGA&WELLNESS

参加型イベントをInstagramライブに変更

今だからこそ「LIFE TUNING」する生き方を共に考えよう

「LIFE TUNING DAYS スペシャルインスタライブ」

3月12日（木）12時から公式Instagramで配信決定！https://www.instagram.com/life_tuning_days/

株式会社B-connect（本社：東京都渋谷区、CEO/ファウンダー：高橋荘吉）は、3月12日（木）から14日（土）までの3日間に予定していた「LIFE TUNING DAYS YOGA & WELLNESS（以下、LIFE TUNING DAYS）」につきまして、新型コロナウイルス等の感染拡大防止を考慮して、開催を延期することにいたしました。イベントを楽しみにされていたみなさまには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

しかし、人々が外出を制限され、見えない不安にどう向き合い、どう自分を整えて生きるべきかがわからなくなっている今だからこそ、LIFE TUNING DAYSにできることはないかと考えた結果、心と身体を整えるためのInstagramライブ施策「LIFE TUNING DAYS スペシャルインスタライブ」を3月12日（木）12:00から実施することを決定しました。

また、LIFE TUNING DAYSに出演を予定していた一部講師による特別プログラム動画も順次、公式Instagramで公開していきます。

「LIFE TUNING DAYS スペシャルインスタライブ」概要

- ・ 配信日時：2020年3月12日（木）12:00～14:00予定
- ・ 配信先：LIFE TUNING DAYS 公式Instagram (https://www.instagram.com/life_tuning_days/)
- ・ 出演者：高橋荘吉（株式会社B-connect CEO/ファウンダー）
SHIHO（LIFE TUNING AMBASSADOR）※ビデオメッセージ出演
福田 萌子（LIFE TUNING LEADERS BODY TUNING担当）
ピョートル・フェリクス・グジバチ（LIFE TUNING LEADERS MIND TUNING担当）
小椋 ケンイチ（LIFE TUNING LEADERS INTERFACE TUNING担当）
加藤 超也（LIFE TUNING LEADERS INNER TUNING担当）
谷村奈南（LIFE TUNING DAYS 出演講師）
坪井保菜美（LIFE TUNING DAYS 出演講師）

「LIFE TUNING DAYS 特別プログラム」概要

- ・ 公開日時：順次
- ・ 公開先：LIFE TUNING DAYS 公式Instagram (https://www.instagram.com/life_tuning_days/)
- ・ 担当講師：芥川舞子、ウェザフォード美輝、岡田茉莉乃、片岡まこ、北風百恵、JESS、谷村奈南、坪井保菜美、ニーマル・ラージ・ギャワリ、西林さき、MAARI、宮川マヤ、RISA（五十音順）

「LIFE TUNING DAYS スペシャルインスタライブ」

LIFE TUNING DAYSの公式Instagram (https://www.instagram.com/life_tuning_days/) から、無料でご視聴いただけます。視聴者からの質問に出演者がリアルタイムで回答していく形式で行うため、ライブ当日はぜひコメントを投稿ください。

12:00～

- ・株式会社B-connect CEO/ファウンダー 高橋荘吉によるプレゼンテーション
- ・SHIHOさんビデオメッセージ
- ・LIFE TUNING LEADERS 4名によるトークセッション
- ・LIFE TUNING DAYS 出演講師（谷村奈南さん/坪井保菜美さん）によるお知らせ

13:00～

- ・福田萌子 BODY TUNING レッスン
----在宅でできるバレトンの動きをご紹介
- ・小椋ケンイチ INTERFACE TUNING レッスン
----リモートワークならではのPC画面で映えるメイク術の紹介
- ・加藤超也 INNER TUNING レッスン
----在宅勤務の合間に作れる簡単レシピのご紹介
- ・ピョートル・フェリクス・グジバチ MIND TUNING レッスン
----在宅勤務時のリラックスTipsのご紹介

出演者



LIFE TUNING AMBASSADOR
SHIHO

モデル/ヨガインストラクター



LIFE TUNING LEADERS
福田萌子

モデル/スポーツトラバラー



LIFE TUNING LEADERS
ピョートル・フェリクス・グジバチ
プロノイア・グループ 代表取締役



LIFE TUNING LEADERS
小椋ケンイチ

ヘア・メイクアップアーティスト



LIFE TUNING LEADERS
加藤超也

長友佑都専属シェフ



LIFE TUNING DAYS 出演講師
谷村奈南

歌手/ヨガインストラクター



LIFE TUNING DAYS 出演講師
坪井保菜美

元新体操日本代表/アスリートヨガ指導員

担当講師



芥川舞子



ウェザフォード美輝



岡田菜里乃



片岡まこ



北風百恵



JESS



谷村奈南



坪井保菜美



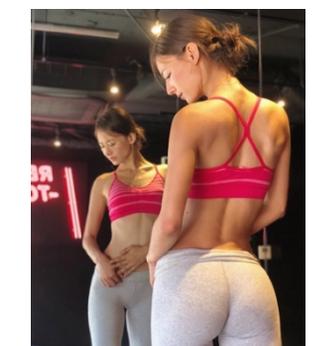
ニーマル・ラージ・ギャワリ



西林さき



MAARI



宮川マヤ



RISA