



1月25日(土)は主婦休みの日  
**出かけるなら、昼間の9時間に友達と街遊びしたい！**  
**「主婦を休みたい」宣言には8割の夫が快諾**

女性のための生活情報紙「リビング新聞」を発行する株式会社サンケイリビング新聞社(所在地:東京都千代田区、代表取締役社長 内堀真澄、以下弊社)は、読者の声から生まれた「主婦休みの日」の認知度アップに向けた取り組みを行っています。

2009年に日本記念日協会に申請、登録された「主婦休みの日」は、日ごろ家族のために家事をがんばる主婦がリフレッシュしたり、家事の大切さを家族で分かち合う日。次回の主婦休みの日は1月25日ですが、正月休みの帰省や家族の世話でのストレスを一気に発散したい！そこで、主婦休みや主婦友同士のお出かけについてアンケートを実施。1日9時間ガッツリ遊ぶ主婦休みを「主婦9(キュー)」と名付けました。また、「主婦休みの日」に対する夫の意見もアンケート調査しました。その結果の一部をご紹介します。

※主婦休みとお出かけに関するアンケートは、リビング新聞公式ウェブサイト「リビングWeb」で実施(2013年11月7日～11月17日実施、有効回答数617)

※夫へのアンケートは、産経新聞アンドロイド版・iPhone版で実施(2013年11月25日～12月1日実施、有効回答数123)

## ◆主婦休みの日は、友達とランチ、お茶、ショッピング・・・。 「おしゃれな街で女子っぽく遊びた～い！」

「主婦休みに外出したい」人に誰と出かけたかを聞いたところ、1位は「友達」で43%、2位は「自分1人」(40.6%)、「夫」と出かけたという人も37.1%いました。

また、主婦休みが取れたらしたいことは「家でのんびりくつろぐ」(39.1%)が第1位ですが、続くのは「少しリッチなランチを食べる」(32.1%)、「カフェやケーキ店でお茶をする」(29.7%)、「ショッピングをする」(26.1%)など、家事や子育てを家に置いて出るなら、おしゃれな街で女子っぽい時間を過ごしたいと思っています。

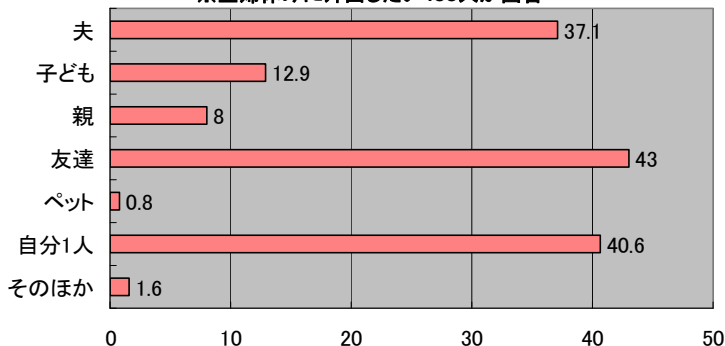
### 〈主婦休みが取れたらしたいことは？〉

※10位まで(複数回答)

1	家でのんびりくつろぐ	39.1%
2	少しリッチなランチを食べる	32.1%
3	カフェやケーキ店でお茶をする	29.7%
4	ショッピングをする	26.1%
5	プチ旅行に出かける	21.6%
6	映画を観る	20.0%
7	コンサートや観劇などに行く	16.9%
8	読者をする	16.9%
9	散歩や街歩きをする	16.4%
10	テレビやDVD鑑賞	15.6%

### 〈主婦休みの日に誰と出かけた？〉

※主婦休みに外出したい488人が回答



## ◆友達と1日遊ぶなら朝は9時台、帰りは5時台！ 近場で、安く、お土産付き

友達と1日出かける場合、出発できる時間の1位は「9時台」(33.3%)、帰宅したい時間の1位は晩ごはん作りに間に合う「17時台」(25.0%)。また、行き先は「電車やバスで30分～1時間の場所」(43.2%)で、予算は「5000円以上～1万円未満」(35.6%)が1位という結果に。自分のためのレジャーとなると、近場の安いところで気軽にランチと買い物を楽しむ・・・というのが理想の休日。これでお土産も買って帰る(66%)のは、やっぱり家族が一番だから！

### 〈友達と外出できる時間帯〉

※3位まで(616人が回答)

出発できる時間

1	9時台	33.3%
2	10時台	32.6%
3	8時台	17.5%

帰宅したい時間

1	17時台	25.0%
2	18時台	17.5%
3	16時台	16.4%

### 〈友達と外出する場合にかけられるお金〉

※3位まで(616人が回答)

1	5000円以上～1万円未満	35.6%
2	2000円以上～5000円未満	32.0%
3	1万円以上～1万5000円未満	12.3%

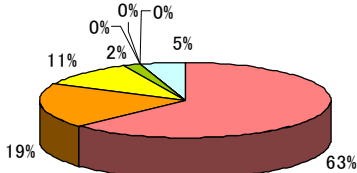
### 〈主婦休みの日に友達と行きたいところ〉

- ◆ アウトレット(宮城県・28歳)
- ◆ 美術館(石川県・35歳)
- ◆ 横浜元町・中華街・みなとみらい(神奈川県・42歳)
- ◆ 銀座でランチ&ショッピング(東京都・53歳)
- ◆ 一日東京ディズニーランドで過ごしたい(東京都・56歳)

## ◆意外？当然？ 8割以上の夫が、主婦休みに「ドーゾ、ドーゾ」

一方、妻から「今日は主婦休みをとります」と言われたとき、夫の反応は・・・なんと95%が「OK」だそう！ 82%が快諾すると答え、ししぶ認める人でも「一般に認知されれば、生活に新しい刺激ができそう」「1日ならばなんとかOK」といった肯定的な意見が。夫たちは「主婦の仕事」に感謝しています。「どうせうちの夫に言ってもダメだろう」と思わず、思い切って主婦休みを宣言してもいいのでは？

### 〈妻が主婦休みをとると言ったら？〉



- 1.「いつもありがとう、ぜひ休んで」と快諾する
- 2.その日は自分も羽を伸ばそうと思い、快諾する
- 3.「おれも休みたいよ」と思うが面倒なので、いいんじゃないかなとわずく
- 4.「おれのほうが疲れてるんだけど」と嫌味をいいつつ、認める
- 5.「主婦は毎日が休みだろ」と認めない
- 6.「家事や子どもをどうするんだ」と認めない
- 7.聞こえない、わからないふりをする
- 8.そのほか

### 〈主婦休みの日をどう思う？〉

- ◆ 良いと思います。きつかけ無いと、ゆっくりしてね・・・なんてなかなか言えないし(笑)(40代)
- ◆ たまには良いけど、最近の夫も仕事だけでなく、家事も手伝っていることを忘れないで欲しい(40代)
- ◆ 子供の面倒など大変。学校の役員などなかなか出来ないと思うし、よくやってくれているから主婦休みは理解出来る。ただ実際に言われたら「そうだねゆっくり休んでください」と言える自信はない(50代)
- ◆ 主婦は年中無休同様。もっと主婦休みの日があっても良いのでは無いかと思います(60代以上)

### ◆「主婦休みの日」とは？

1月25日、5月25日、9月25日を「主婦休みの日」として2009年4月に日本記念日協会に申請し、登録されました。家事を主に担当する「主婦」が、気兼ねなく家事を休む日。年末年始・ゴールデンウィーク・夏休みの直後の給料日に！という主婦の声で決まりました。

弊社ホームページ「リビングWeb」では主婦休みに関する特集ページを展開しています。

<http://mrs.living.jp/shufuyasumi/>

〈本件に関するお問い合わせ先〉

サンケイリビング新聞社 リビング編集部:滑川まで

E-mail: [cc@sankeiliving.co.jp](mailto:cc@sankeiliving.co.jp)

twitter@Living\_henshubu

〒102-8515 東京都千代田区紀尾井町3-23 TEL:03-5216-9161 FAX:03-5216-9260