

## ママに「子どもの排便」についてアンケート 「切れ痔」で悩む園児も！ 3割が「便秘になりやすい」と回答

株式会社サンケイリビング新聞社（東京都千代田区）が発行する幼稚園児とママの情報誌「あんふあん」は、生きて大腸まで届く「ビフィズス菌BB536」を配合した「ビヒダス ヨーグルト」を販売している森永乳業株式会社（東京都港区）と共に、園児のいるママを対象に「ママと子どもの排便」に関する意識や実態を調査しました。

Q1～Q5のアンケートについて

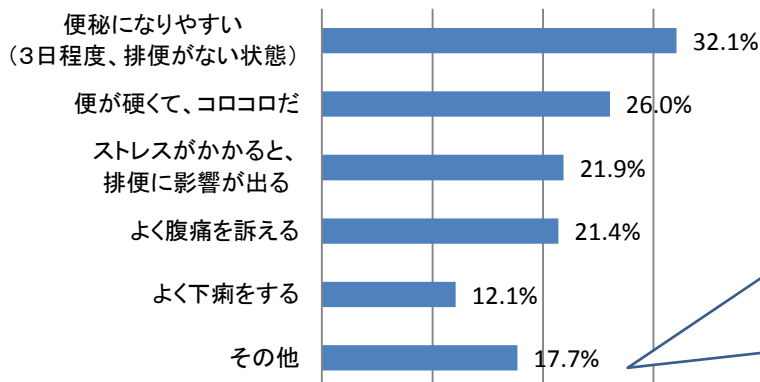
- 調査期間：2018年11月6日～12日 ■ 調査方法：Webアンケート
- 集計数：423人（子どものいる20～40代女性に限定）

### 「子どもの排便で気になることがある」ママに理由を調査すると、「切れ痔」のような悩みも！

子どもの「排便」の悩みは「便秘」、「便が硬くて、コロコロだ」が上位の結果。「その他」と回答した人の中には、「切れ痔」のような回答までありました。

#### Q1.

あなたのお子さんの「排便」で、気になることはありますか？（複数回答）



#### 「切れ痔」のようなケースが！

##### 「その他」の回答から

- ・たまにお尻が切れて血が付く（5歳）
- ・排便した後トイレットペーパーに血が付く（5歳）
- ・よく拭くと血が付いている（5歳）
- ・お尻が切れる（3歳）
- ・切れ痔になってしまい、トイレが真っ赤になったことが何回もありました。完全に治るまで半年近くかかり、今でも排便について、親子で気を付けています。（5歳）

### 子どもの慢性的な「便秘」は10人に1人の割合、 「2週間くらい出ないのは当たり前…」なんて声も！

子どもの「排便」の回数をママに調査したところ、「3、4日に1回程度7.8%」、「週に1回程度2.4%」と合わせて10.2%の子どもが、いわゆる「便秘」状態でした。

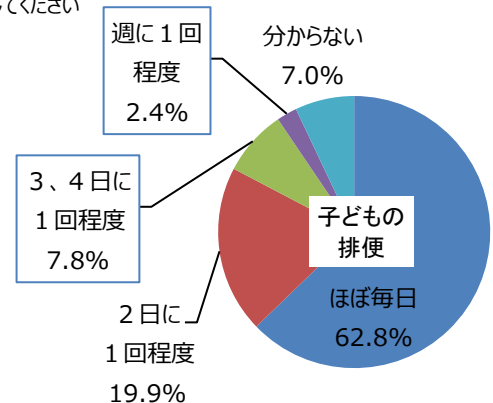
#### Q3.「排便」にまつわる、エピソードを教えてください。（フリーアンサーから）

- ・排便後「お尻が痛い」と半泣きになっていたの、見たらコロコロの硬いウンチが出ていて、便秘だったんだと知りました。（4歳）
- ・便秘で3～4日間出ていなくて、なかなか出ずにお尻が痛くて号泣。保育園に行くどころでなく、お休みすることになってしまった。（3歳）
- ・最大10日出なかつたこともあるくらい、なかなか排便がない娘。硬いことが多く難産です。（2歳）

#### Q2.

あなたのお子さんの「排便」回数は、どのくらいですか？

※お子さんが複数いらっしゃる場合は、それぞれのお子さんごとに回答してください

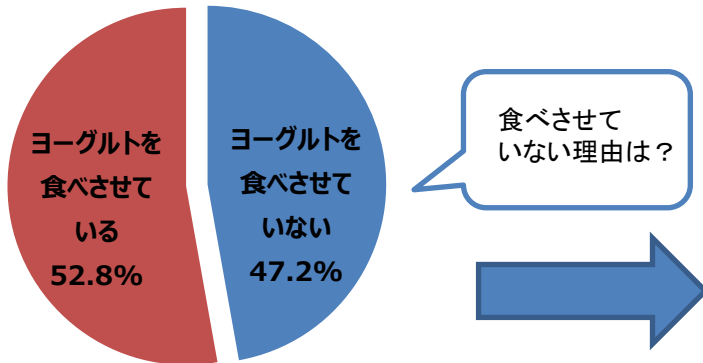


## 「お通じ」を意識して、子どもにヨーグルトを食べさせていると「52.8%」のママが回答

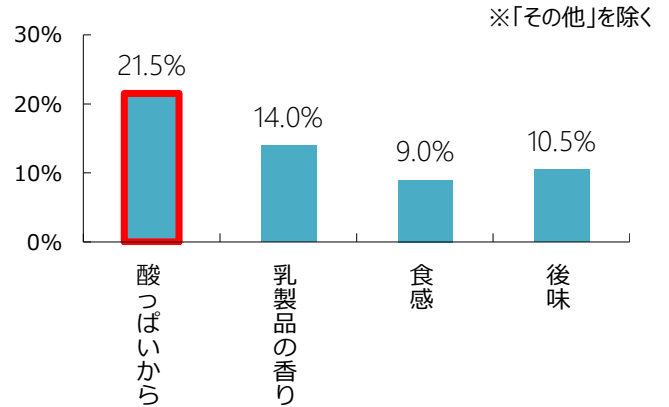
### ヨーグルトは「酸っぱいから」と苦手な子どもも

ママに、「お子さんのお通じを意識して、ヨーグルトを食べさせているか」聞いたところ、52.8%が「食べさせている」と回答（内訳は「意識して、ほぼ毎日食べさせている25.7%」、「無意識だが、ほぼ毎日食べさせている27.1%」）。また、お子さんにヨーグルトを「食べさせていない」と回答したのは47.2%（内訳は「意識しているが、あまり食べさせていない33.5%」、「無意識だし、食べさせてもいない13.7%」）。ヨーグルトを食べさせていない具体的な理由の第1位は、「酸っぱいから」でした。

Q4. あなた（ママ）は、お子さんの「お通じ」を意識して、ヨーグルトを食べさせていますか？



Q5. 「意識しているが、あまり食べさせていない」「無意識だし、食べさせてもいない」と回答した方にお聞きします。その理由は？（複数回答）



## あんふあん×森永乳業では、「ビフィズス菌入りヨーグルト」について知ってもらいたいと「ビヒダス幼稚園キャラバン」を実施！

あんふあんと森永乳業では、子どものおなかを応援する活動「ビヒダス幼稚園キャラバン」を2016年より実施。これまで、全28幼稚園、3,175名の園児とその保護者にビフィズス菌入りヨーグルト（※）の大切さを伝えてきました。

※生きて腸まで届く「ビフィズス菌BB536」は、おなかからみんなの元気を守ってくれます

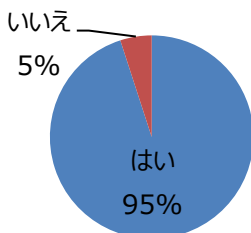


園児に「読み聞かせ」、「クイズ」、「ダンス」を通して、ヨーグルトの大切さを楽しく学習してもらいます

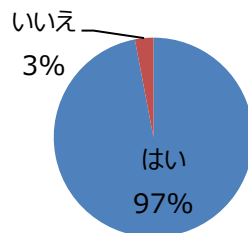
## 幼稚園キャラバンに参加された方への事後アンケート

「酸っぱいから」という理由で、あまりヨーグルトを食べたがらない子どもも、キャラバン後の事後アンケートの結果、酸っぱくないビフィズス菌入りヨーグルト「ビヒダス ヨーグルト」を試食して、「ビヒダス ヨーグルトを食べたい」という意見を多く頂きました。

Q6. <事後アンケート> 【園児】これからビヒダス ヨーグルトを食べてみたいになりましたか？



Q7. <事後アンケート> 【母親】これからビヒダス ヨーグルトを購入してみようと思われましたか？



Q6～7のアンケート

■調査期間：2017年4月～2018年3月 ■調査方法：紙アンケート（幼稚園キャラバンに参加した園児と保護者対象） ■集計数414人

### ■本リリースに関するお問い合わせ先

株式会社サンケイリビング新聞社 あんふあん事業部 担当：白石 TEL：03-5216-9182

### 【商品に関するお問い合わせ先】

森永乳業株式会社 お問い合わせ窓口 TEL：0120-369-744 受付時間 9:00～17:00（土日、祝日、年末年始を除く）