

三井不動産のシェアオフィス「ワークスタイリング」

## 幸せな働き方の“HOW”を考えるイベント、「Well-Being Days」を開催

2月14日(水)15日(木)、東京ミッドタウン八重洲にてハイブリッド開催

三井不動産株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役社長:植田 俊)が展開するシェアオフィス「ワークスタイリング」は、「すべてのワーカーに「幸せ」な働き方を」をパーパスに据え、場所だけでなく、利用者一人ひとりの幸せな働き方のきっかけとなるサービスを提供しております。

2024年2月14日(水)、15日(木)に、ゲストをお招きして、働く人のウェルビーイングをデザインするための具体的な方法について考えるイベント「Well-Being Days」を開催します。

通常、ワークスタイリングで開催するイベントは会員限定となっておりますが、本イベントは会員以外の方もどなたでもご参加いただけます。ワークスタイリング東京ミッドタウン八重洲を会場に、オンラインでも同時配信を行うハイブリッド形式での開催となりますので、ぜひお気軽にお申込みください。



### ■講演内容および登壇者

2月 14日	14:30 - 15:30	自分の「幸せ」な働き方をデザインするための「脳科学」	脳科学者 / 医学博士 / 認知科学者 東日本国際大学教授 / 京都芸術大学客員教授	中野 信子 氏
	16:00 - 17:00	働く人のWell-Being実現の“How”について前野先生に相談してみよう!の会	慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究科	前野 隆司 教授
	18:00 - 20:00	Unipos 田中社長に日本の人的資本経営の“今”について聞いてみよう!の会	Unipos 株式会社代表取締役社長 CEO	田中 弦 氏
2月 15日	14:30 - 15:30	米国・ウェルビーイングテックの潮流と実例 ※オンライン開催のみ	ニレミア・コレクティブ マネージング・パートナー	奥本 直子 氏
	16:00 - 17:00	“生きる”と“働く”を支えるWell-Beingなつながりの創り方	予防医学研究者 / 公益財団法人 Well-being for Planet Earth 代表理事	石川 善樹 氏
	会員限定 18:00 - 20:00	Special Thursday Gathering Powered by 東京藝術大学 津軽三味線から知る日本音楽の魅力	津軽三味線奏者	山下 靖喬 氏

経済再生担当大臣 / 内閣府特命担当大臣 (経済財政政策)

**新藤 義孝大臣も、本イベントを応援してくださっています!**

 2月14日(水) 18:00-20:00の  
セミナー内でご挨拶予定。  
※公費都合により、ご挨拶中止の可能性もあります。

 司会 **松尾 英里子 氏**  
 (元日本テレビアナウンサー)

## ■「Well-Being Days」イベント実施概要

期間	2月14日(水)14:30～20:00 2月15日(木)14:30～20:00
場所	「ワークスタイリング東京ミッドタウン八重洲」 東京都中央区八重洲 2-2-1 東京ミッドタウン八重洲 八重洲セントラルタワー 7F ※オンラインでも同時配信予定
定員	オフライン開催:1 講演あたり 60 名(抽選) オンライン開催:1 講演あたり 500 名
参加申込	●オフライン開催 以下 URL より、2月5日 23時55分までにお申込みください。 ●オンライン開催 以下 URL より、2月13日 23時55分までにお申込みください。  お申込みはこちら <a href="https://ws-wbdays.peatix.com">https://ws-wbdays.peatix.com</a>

## ■「ワークスタイリング」について

三井不動産は、2017年4月よりシェアオフィス「ワークスタイリング」を展開しており、急速に進む働き方の多様化に合わせてサービスを展開してまいりました。

2024年1月現在、総拠点数は138拠点となり、会員企業約1,000社、会員数約27万人にご契約いただいております。「すべてのワーカーに『幸せ』な働き方を。」をパーパスに据え、場所だけでなく、利用者一人一人の幸せな働き方のきっかけとなるサービスを提供しています。

### <各サービスの特徴>

「ワークスタイリング SHARE」：10分単位で利用可能なサテライトオフィス

「ワークスタイリング SOLO」：個室に特化して集中できる拠点

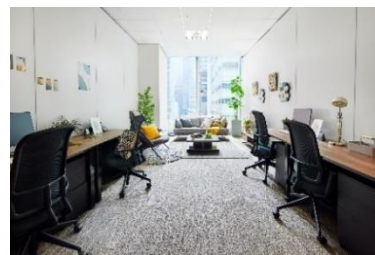
「ワークスタイリング FLEX」：1席からハイグレードビルにオフィスを持てるレンタルオフィス



ワークスタイリング SHARE  
(ワークスタイリング  
東京ミッドタウン八重洲)



ワークスタイリング SOLO  
(ワークスタイリング SOLO 柏の葉)



ワークスタイリング FLEX  
(ワークスタイリング大手町)

※ワークスタイリング 公式ウェブサイト: <https://mf.workstyling.jp/>

## ■「COLORFUL WORK」について

三井不動産では、「COLORFUL WORK」をスローガンに、誰もが自分のカラーを活かして働くことができ、単に「働く」だけではなく様々なライフスタイルが実現できるように、ワークプレイスやワークスタイルの多様化に取り組んでいます。これらの取り組みを通じて、『三井のオフィス』をご利用の皆様が「Work」も「Life」も充実して過ごすことができる新しい働き方の実現をサポートしていきます。

「COLORFUL WORK」の詳細については、下記サイトをご参照ください。

<https://www.mitsufudosan-office.jp/>

## ■ 三井不動産グループのSDGsへの貢献について

[https://www.mitsui-fudosan.co.jp/esg\\_csr/](https://www.mitsui-fudosan.co.jp/esg_csr/)

三井不動産グループは、「共生・共存」「多様な価値観の連繋」「持続可能な社会の実現」の理念のもと、人と地球がともに豊かになる社会を目指し、環境(E)・社会(S)・ガバナンス(G)を意識した事業推進、すなわちESG経営を推進しております。当社グループのESG経営をさらに加速させていくことで、日本政府が提唱する「Society 5.0」の実現や、「SDGs」の達成に大きく貢献できるものと考えています。また、2021年11月には「脱炭素社会の実現」、「ダイバーシティ&インクルージョン推進」、2023年3月には「生物多様性」に関し、下記の通りグループ指針を策定しました。今後も、当社グループは街づくりを通じた社会課題の解決に向けて取り組んでまいります。

### 【参考】

・「脱炭素社会実現に向けグループ行動計画を策定」

<https://www.mitsui-fudosan.co.jp/corporate/news/2021/1124/>

・「ダイバーシティ&インクルージョン推進宣言および取り組み方針を策定」

[https://www.mitsui-fudosan.co.jp/corporate/news/2021/1129\\_02/](https://www.mitsui-fudosan.co.jp/corporate/news/2021/1129_02/)

・「生物多様性方針を策定」

<https://www.mitsui-fudosan.co.jp/corporate/news/2023/0413/>

\*なお、本リリースの取り組みは、SDGs(持続可能な開発目標)における2つの目標に貢献しています。

目標 8 働きがいも経済成長も  
目標 17 パートナーシップで目標を達成しよう

