

三井不動産のシェアオフィス「ワークスタイリング」

幸せな働き方の“HOW”を考えるイベント「Well-Being Days」を開催

2月18日(火) 19日(水)、東京ミッドタウン八重洲にてハイブリッド開催

三井不動産株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役社長:植田 俊)が展開するシェアオフィス「ワークスタイリング」は、「すべてのワーカーに「幸せ」な働き方を。」をパーパスに据え、場所だけでなく、利用者一人ひとりの幸せな働き方のきっかけとなるサービスを提供しております。

2025年2月18日(火)、19日(水)に、ゲストをお招きして、「何が働く人の Well-Being を実現するのか」を考えるイベント「Well-Being Days」を開催します。

通常、ワークスタイリングで開催するイベントは会員限定ですが、本イベントはどなたでもご参加いただけます。ワークスタイリング東京ミッドタウン八重洲を会場に、オンラインでも同時配信を行うハイブリッド形式での開催となりますので、ぜひお気軽にお申込みください。



**2025年2月18(火)-19(水) @東京ミッドタウン八重洲**

■講演内容および登壇者

2月 18日 (火)	<h3>自分のWell-Beingをデザインする</h3> <p>「自分の話をする」ことで人生を幸せに生きる 14:00 - 15:00</p> <p><b>石川 善樹氏</b> 公益財団法人 Well-being for Planet Earth 代表理事  <b>横石 崇氏</b> Tokyo Work Design Week オルガナイザー /&amp;Co. 代表取締役</p>	<p>自分らしくいられる「ゆるいつながり」の大切さ 15:30 - 16:30</p> <p><b>佐藤 尚之氏</b> コミュニケーション・ディレクター (株)ファンベースカンパニー 取締役会長  <b>辻 愛沙子氏</b> クリエイティブディレクター / 株式会社 arca 代表取締役</p>
	<h3>Well-Beingな経営を考える</h3> <p>Forbes JAPAN NEXT100と考える ミッションオリエンテッドな働き方 17:00 - 18:00</p> <p><b>岡田 知拓氏</b> KAERU 株式会社 代表取締役 CEO  <b>谷 美那子氏</b> 株式会社 新栄推進本部 本部室長 / ロケット 責任者  <b>安斎 勇樹氏</b> 株式会社 MIMIGURI 代表取締役 Co-CEO / 慶応大学大学院 情報学専攻 准教授</p>	<p>これからの企業に必要な多様性 × 美意識 18:30 - 19:30</p> <p><b>山口 周氏</b> 独立研究者、著作家、パブリックスピーカー 株式会社ライフニップ代表  <b>及川 美紀氏</b> 一般社団法人ダイアログ・ジャパン・ソサエティ 理事 株式会社ポータル 代表取締役社長</p>
2月 19日 (水)	<h3>リアルな場で生まれる Well-Being</h3> <p>日常のちょっとしたアートを感じて幸せに働く 17:00 - 18:00</p> <p><b>中野 信子氏</b> 脳科学者 / 医学博士 / 認知科学者 東日本国際大学教授 / 京都芸術大学客員教授</p>	<p>リアルに集まることで生まれる「居」心地 18:30 - 19:30</p> <p><b>前野 隆司氏</b> 武蔵野大学教授、慶應義塾大学教授</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>司会  <b>松尾 英理子氏</b>              元日本テレビ              アナウンサー</p> </div>

## ■「Well-Being Days」イベント実施概要

開催日時	2月18日(火)14:00～19:30 2月19日(水)17:00～19:30
場所	ワークスタイリング東京ミッドタウン八重洲 東京都中央区八重洲 2-2-1 東京ミッドタウン八重洲 八重洲セントラルタワー 7F ※オンラインでも同時配信予定
定員	オフライン開催:1 講演あたり 60 名(抽選) オンライン開催:1 講演あたり 500 名
参加申込	●オフライン開催 以下 URL より、2月6日(木)23時55分までにお申込みください。 ●オンライン開催 以下 URL より、2月17日(月)23時55分までにお申込みください。  お申込みはこちら <a href="https://ws-wbdays2025.peatix.com">https://ws-wbdays2025.peatix.com</a>

## ■「ワークスタイリング」について

三井不動産は、2017年4月よりシェアオフィス「ワークスタイリング」を展開しており、急速に進む働き方の多様化に合わせてサービスを展開してまいりました。

2025年1月現在、総拠点数は提携する STATION WORK 拠点と合わせて約 550 拠点となり、会員企業約 1,200 社、会員数約 31 万人にご契約いただいております。「すべてのワーカーに「幸せ」な働き方を。」をパーパスに据え、場所だけでなく、利用者一人一人の幸せな働き方のきっかけとなるサービスを提供しています。

※ワークスタイリング 公式ウェブサイト: <https://mf.workstyling.jp/>

## ■「COLORFUL WORK」について

三井不動産では、「COLORFUL WORK」をスローガンに、誰もが自分のカラーを活かして働くことができ、単に「働く」だけではなく様々なライフスタイルが実現できるように、ワークプレイスやワークスタイルの多様化に取り組んでいます。これらの取り組みを通じて、『三井のオフィス』をご利用の皆様が「Work」も「Life」も充実して過ごすことができる新しい働き方の実現をサポートしていきます。「COLORFUL WORK」の詳細については、WEB サイトをご参照ください。<https://www.mitsufudosan-office.jp/>

## ■三井不動産グループのサステナビリティについて

三井不動産グループは、「共生・共存・共創により新たな価値を創出する、そのための挑戦を続ける」という「&マーク」の理念に基づき、「社会的価値の創出」と「経済的価値の創出」を車の両輪ととらえ、社会的価値を創出することが経済的価値の創出につながり、その経済的価値によって更に大きな社会的価値の創出を実現したいと考えています。

また、2024年4月の新グループ経営理念策定時、「GROUP MATERIALITY(重点的に取り組む課題)」として、「1. 産業競争力への貢献」、「2. 環境との共生」、「3. 健やか・活力」、「4. 安全・安心」、「5. ダイバーシティ&インクルージョン」、「6. コンプライアンス・ガバナンス」の6つを特定しました。これらのマテリアリティに本業を通じて取り組み、サステナビリティに貢献していきます。

【参考】・「グループ長期経営方針策定」 <https://www.mitsufudosan.co.jp/corporate/innovation2030/>

・「グループマテリアリティ」 [https://www.mitsufudosan.co.jp/esg\\_csr/approach/materiality/](https://www.mitsufudosan.co.jp/esg_csr/approach/materiality/)

\*なお、本レターの取り組みは、SDGs(持続可能な開発目標)における2つの目標に貢献しています。

