

阪急阪神

春の体験プログラム!

# ええまちつくり隊

2018

実施期間 **3/31** ~ **4/25** \*

応募期間 **1/24** \* ~ **2/28** \*

リサイクルで作りたい肥料がいいな

聴導犬だってすごいね

怪盗からの挑戦状だ!!

野草料理ってはじめ!

赤ちゃんと一緒に楽しめる!

人形劇鑑賞

身近な自然環境を大切に守ろう!

子どもにたくさんの自然体験を!

「未来にわたり住みたいまち」をつくりたい。そんな想いを同じくする阪急阪神沿線の市民団体と協働で、楽しみながら地域・社会の課題について学べる8つの体験プログラムを開催します。この春、皆さんも新しい世界へ飛び込んでみませんか?

**参加無料!**  
※事前応募制

**4/22 日**

9:30~14:30  
※雨天時は4/29(日)に延期

## 7 自然に囲まれリフレッシュ〜箕面の森でセラピー体験



箕面の山麓の保全・活用のため様々な活動に取り組む「みのお山麓保全委員会」が、森に親しむきっかけとなるプログラムを企画しました。箕面の森の散策をしながら、ストレッチャでリフレッシュしませんか? ハンモックに揺られる心地良いひと時や、森の香りを楽しむティーツァイも、ヒノキの匂いを楽しみながらのコースターづくりでは、丸太切りにも挑戦できます。森の魅力満載のプログラムで、自然の癒しのかを体感してみてください。



**主催:** NPO法人 みのお山麓保全委員会  
**【場所】** 阪急箕面駅〜明治の森箕面国定公園・勝尾寺園地【箕面市】  
**【定員】** 大人30名 ※ごとも同伴不可  
**【後援】** 明治の森箕面自然休養林管理運営協議会

**※スケジュール**

9:30 阪急箕面駅集合  
 9:30~10:15 ハズ乗車・移動  
 10:15~11:45 森林散策・セラピー体験  
 11:45~12:45 昼食(要弁当持参)  
 12:45~13:45 ハンモック体験・コースターづくり  
 森の香りを楽しむティーツァイ  
 13:45~14:30 移動・ハズ乗車・阪急箕面駅到着・解散

**4/25 水**

11:00~12:45



## 8 人形劇鑑賞&親子でつくるタオル人形



〜0歳児からの文化体験〜  
 ハーヤルな体験が楽しめた今だからこそ、ごとも達が実際に体験することの大切さを改めて伝えたい。それは、きつことも達の豊かな感性につながっていくから…。そんな想いで、ごとも達に豊かな文化体験の機会を提供する「宝塚ふあみりい劇場」が企画したプログラムです。0歳児から鑑賞できるプロによる人形劇と、親子で行うワークショップをセットで開催します。人形劇を楽しんだ後、世界でひとつのタオル人形を、親子で楽しくつくってみませんか?



**主催:** 宝塚ふあみりい劇場  
**【場所】** 宝塚市立男女共同参画センター・エル(ソリオ2J4階)【宝塚市】  
**【定員】** 親子60名(0~6歳児向け)  
 ※保護者同伴必須・6歳以上同伴可

**※スケジュール**

11:00~11:10 活動紹介  
 11:10~11:40 劇回「くわえ・ばへこスネーシ人形劇鑑賞」  
 11:40~11:45 休憩  
 11:45~12:30 タオル人形づくりのワークショップ  
 12:30~12:45 終了挨拶・解散

### 応募方法

- 1 ▶▶▶ **プログラムを選ぶ**
- 2 ▶▶▶ **Webページから応募する**  
<http://www.hankyu-hanshin.co.jp/yume-machi/eemachi.html>  
 阪急阪神 ええまちつくり隊 検索  
 応募多数の場合は、抽選となります。当選者には、集合場所や服装・持ち物など詳細をご連絡します。参加者全員の氏名・性別・年代/メールアドレス/郵便番号/住所/電話番号/希望プログラムの入力が必要です。  
 ※当選者のみ 3月16日(金)頃 郵送いたします。
- 3 ▶▶▶ **ご当選ハガキがご自宅に届く**

### 【応募にあたってご承知いただく注意事項】

○各プログラムの主催は、プログラムに記載の市民団体です。ご当選後の問合せ窓口は、各プログラムの主催の市民団体となります。○お客様の個人情報、参加連絡等のプログラムの運営、並びに個人を特定しにくい情報提供として、当社グループ事業の参考とするために、阪急阪神ホールディングス、阪神ホールディングスおよびプログラム主催団体が販路に管理の上、共同で利用させていただきます。詳細はええまちつくり隊ホームページをご覧ください。○一部のプログラムにおいて、川辺での活動や刃物の使用等危険を伴う内容がございます。くれぐれもお客様ご自身で安全意識の上、万全の体制でご参加ください。○親子向けプログラムにお子様だけで参加することはできません。保護者と一緒にのご参加が必要です。○お子様と一緒に参加の場合、保護者の監督責任の下、お子様の安全配慮をお願いします。○今後の広域や活動調整として公開することを目的に、当日、阪急阪神ホールディングスおよびプログラム主催団体が写真を撮影させていただきます。また、SNSや新聞団体による取材・撮影の可能性が御座います。○天候等やむを得ぬ事情により、プログラムの内容を変更・中止することがございます。○イベント開催において発生した事故や怪我、トラブルについて一切の責任を負いかねます。

お問い合わせ先 阪急阪神 未来のゆめ・まちプロジェクト事務局 TEL 06-6373-5086(月~金 9:00~12:00, 13:00~18:00)  
<http://www.hankyu-hanshin.co.jp/yume-machi/>



主催:各プログラムに記載の市民団体 協力:阪急阪神ホールディングス、大阪ボランティア協会、阪神コンツェルン、ベイ・コミュニケーションズ

# 3/31 土

①11:00~13:00  
②14:00~16:00



## 1 キミが名探偵に! 怪盗からの挑戦状

～のぞいてみよう!即興演劇の世界～  
日本の無いお芝居・即興演劇。「カケテルホイツ」は、インテロを使ったソーラッシュョウで、子ども達のコミュニケーション向上を支援しています。「相手のセリフをしっかりと受け止め、自分の言葉を返す…」それは、人との関係づくりにもつながることだから。この企画では、子ども達は探偵役となり、仲間と協力して怪盗に盗まれた宝を探します。その舞台はなんと本物のショッピンセンター。同時に、大人の方には、子育てや仕事、チームビルドのヒントになるソーラッシュョウを開催します。

**主催:** カケテルホイツ  
【場所】 サンシャインセンター神戸【神戸市】※阪神青木駅から徒歩約7分  
【定員】 各回親子60名(小学生以上)  
※保護者同伴必須・未就学児同伴不可  
【後援】 神戸市教育委員会  
●スケジュール 午前・午後の部は同一内容です。  
【午前の部】  
11:00~11:20 挨拶・活動紹介  
11:20~12:45 ●子ども:謎解き ●大人:インテロソーラッシュョウ  
12:45~13:00 まとめ・終了挨拶・解散  
【午後の部】  
14:00~14:20 挨拶・活動紹介  
14:20~15:45 ●子ども:謎解き ●大人:インテロソーラッシュョウ  
15:45~16:00 まとめ・終了挨拶・解散



# 4/2 月

13:30~15:30



## 2 聴導犬って知っていますか? 見て・聞いて・ふれてみよう

聴導犬は目の不自由な人をサポートする存在。同じ補助犬でも盲導犬より数が少なく、あまり知られていませんが、伝えるべき音を自ら判断してパートナーに伝える...大切な役割を担っています。そんな聴導犬について学べるのが、このプログラム。聴導犬ユーザーのお話、補助犬について楽しく覚える手話ソングのほか、聴導犬が社会のリーダーや仕事を学ぶトリーニング方法のお話・実演も。愛犬との関わり方のヒントにもつつ、聴導犬について楽しく学びませんか。



**主催:** NPO法人 MAMIE(マミー)  
【場所】 阪急西宮カーデナス 4階カーデナスホール【西宮市】  
【定員】 親子40名(小学生以上) ※保護者同伴必須・未就学児同伴不可  
【後援】 西宮市教育委員会  
【協力】 一般社団法人 日本聴導犬推進協会  
●スケジュール  
13:30~14:00 お話「聞かないことで?」,「サイン、パワハラ」漫画の放映  
14:00~14:20 聴導犬のお仕事トリーニング  
14:20~14:30 休憩 ※以降、一般来場者ど合同  
14:30~14:50 手話を覚えよう(補助犬手話ソング)  
14:50~15:20 ふれあい・記念撮影・質問コーナー  
15:20~15:30 終了挨拶・解散



# 4/6 金・7 土

各日も 9:15~14:30



## 3 ~とよびー配布準備ボランティア リサイクルたい肥に ふれる1日

「とよびー」とは、豊中市で学校給食の食へ残し等をリサイクルして作られるたい肥のこと。積極的に配布・活用することで、土に還った食物が次の食物を育てる循環を生みだしています。この製造・配布を一手に行うのが「花と緑のネットワーク」とよなか」。この企画では、とよびーの配布準備のボランティアや、併設の農園での土づくりを体験します。たい肥の製造施設の見学もセットです。資源循環を支えつつ、食物を育てる醍醐味にふれてみませんか。



**主催:** NPO法人 花と緑のネットワークとよなか  
【場所】 緑と食品のリサイクルプラザ【豊中市】  
※希望者は阪急曽根駅から送迎(行きのみ)  
※お車での来場希望者は当運後応相談  
【定員】 各日大人10名 ※子ども同伴不可  
【後援】 豊中市環境部公園みどり推進課  
●スケジュール 6日・7日は同一内容です。  
【スケジュール】  
9:15~9:30 挨拶・事前説明  
9:30~11:00 たい肥の配布準備ボランティア(袋詰め・運搬等)  
11:00~11:15 休憩  
11:15~12:15 土づくり・種まき等の農園作業(たい肥などのお土産あり)  
12:15~13:00 昼食(お弁当つき)  
13:00~13:30 たい肥の製造施設見学  
13:30~14:30 活動紹介とお茶つき交流会  
※雨天決行・雨天時は一部内容変更あり



# 4/14 土

9:00~16:00  
※雨天時は4/15(日)に延期



## 4 春の里山ハイキングと 野草料理体験

～地域の自然の魅力を発見～  
武庫川を「守り」「育て」「活かす」「学ぶ」をキーワードに、武庫川とその周りのまちの魅力を伝える活動に注力する「武庫川がっこう」。このプログラムでは、豊かな自然環境が残る宝塚市北部の西谷地区で、春の里山ハイキング、野草摘み、野草料理を行います。また、飯ごう炊さんや、里山の竹を使ったミニ盆栽づくりへの挑戦も。多彩な体験プログラムの自然の醍醐味を味わってみませんか。

**主催:** 武庫川がっこう  
【場所】 宝塚市立宝塚自然の家【宝塚市】  
※お車での現地集合希望者は当運後応相談  
【定員】 親子40名(小学生以上) ※保護者同伴必須・未就学児同伴不可  
【後援】 宝塚市教育委員会  
●スケジュール  
9:00 JR武田尾駅集合  
9:00~10:00 説明・阪急田園バス乗車・移動  
10:00~12:00 ハイキング・野草摘み  
12:00~13:00 野草料理・飯ごう炊さん  
13:00~14:00 昼食  
(大飯カレー・豚汁もご用意)  
14:00~15:00 ミニ盆栽づくり  
15:00~16:00 阪急田園バス乗車・阪急宝塚駅へ移動・解散



# 2018

# ええとくまじり隊

## 4/15 日

10:00~15:00  
※雨天時は4/21(土)に延期



## 5 海浜植物を守るぞ! 海辺の除草大作戦

西宮市の御前浜は、大阪湾内で砂浜や干潟が残る数少ないエリアのひとつ。この自然環境を大切に守り伝えるべく「西宮自然保護協会」が企画したのが、このプログラムです。貴重な海浜植物を守るための除草ボランティアの後、海辺の貝や木の美など身近な自然の恵みを使ったリソースづくりを行います。地域の自然について学び、守り、活用する...そんな取組みに親子で楽しく参加してみませんか。



**主催:** 西宮自然保護協会  
【場所】 阪神香櫛園駅～御前浜【西宮市】  
【定員】 親子30名(小学生以上) ※保護者同伴必須・5歳未満同伴不可  
【協力】 浜・川・山の自然たんけん隊  
●スケジュール  
10:00 阪神香櫛園駅集合  
10:00~10:30 御前浜へ移動  
10:30~11:00 挨拶・事前説明  
11:00~11:30 コツボウソクを守るための雑草抜き  
11:30~12:00 貝拾い  
12:00~12:40 海辺で昼食(お弁当つき)  
12:40~13:10 移動  
13:10~14:40 自然の恵みを使ったリソースづくり  
14:40~15:00 終了挨拶・解散 ※解散後、阪神香櫛園駅まで送迎



# 4/21 土

9:00~14:30  
※小雨決行・雨天時は4/28(土)に延期



## 6 里山でスズ釣りと タケノコ掘り体験

～島本町の魅力発見ツアー～  
まちなかから約1時間で、のどかな里山が楽しめる島本町。まち歩きなど様々な形で地域の良さを発信する「ふるさと島本案内ボランティアの会」が、春の島本町の魅力を余すことなくお伝えします。タケノコ掘りやスズ釣りを通して、里山の恵みを体験できるこのプログラム。渓流で獲れた魚を味わったり、里山散策で自然の美しさを楽しんで、親子で参加して見ませんか。



**主催:** ふるさと島本案内ボランティアの会  
【場所】 JR島本駅前～水無瀬川渓流釣り場ほか【島本町】  
【定員】 親子70名(小学生以上)  
※保護者同伴必須・未就学児同伴不可  
【後援】 島本町教育委員会  
【協力】 尺代漁業協同組合  
●スケジュール  
9:00 JR島本駅前集合  
9:00~10:00 移動(徒歩約4km)・説明  
10:00~12:10 2班に分かれて体験活動  
●タケノコ掘り体験(60分程度) ※1歳未満はツツコ掘り  
●スズ釣り(50分程度)  
釣った魚の炭火焼き(20分程度)  
12:10~13:00 昼食(費弁持参)  
13:00~13:40 移動(徒歩約1km)・若山神社の見学  
13:40~14:20 移動(徒歩約2km)・史跡桜井駅前史蹟公園の見学  
14:20~14:30 終了挨拶・JR島本駅前解散

