

(参考)過去の「阪神沿線健康講座」のテーマ

	開催日	テーマ
第1回	2015年3月26日	肥満に対する運動効果
第2回	2016年1月27日	① 乳がんをよく知ろう ～あなたを守るために～ ② 「乳房再建の方法と実際」
第3回	2016年3月2日	① 「家系にがんが多かったら ～遺伝しやすい女性のがんについて～」 ② 「子宮頸がん～早期発見・早期治療～」
第4回	2016年6月20日	① 「最新の糖尿病治療」 ② 「動脈硬化って何？新しい視点で予防法を考えてみよう」
第5回	2016年7月13日	① 「アンチエイジングの嘘、ほんと:より良い人生を送るためのヒント」 ② 「生活習慣病 ～痛風・高尿酸血症～」
第6回	2017年2月1日	「若年性認知症」の早期発見・早期対応
第7回	2017年3月8日	認知症との向き合い方 ～家族が認知症になったら～
第8回	2017年6月28日	大腸がんに対する最新の内視鏡検査と治療
第9回	2017年7月26日	腸内細菌とヒトの病気
第10回	2018年2月14日	狭心症・心筋梗塞って、どんな病気？どうしたらいいの？
第11回	2018年2月28日	歩くと足が痛い。生命の危機かも？！
第12回	2018年6月28日	加齢に伴う目の病気 ～あなたの目を守るために～
第13回	2018年7月6日	こどもの急病 その時どうしますか？(豪雨のため中止)
第14回	2018年7月18日	老化を進める原因物質からみたアンチエイジングの方法とは？
第15回	2019年2月28日	脳卒中にならないコツ
第16回	2019年3月7日	本当にその症状、危なくないですか？ ～救命医のホンネ～
第17回	2019年3月16日	こどもの急病 その時どうしますか？
第18回	2019年7月24日	認知症の予防と早期発見 ～認知症にならないために～
第19回	2019年7月31日	お口(くち)に関する最新情報 ～むし歯・歯周病から舌がんまで～
第20回	2019年8月8日	胃がんにならない、胃がんには負けない
第21回	2020年2月26日	難聴と補聴器のお話(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
第22回	2020年3月6日	たかが便秘、されど便秘 ～日本人の便秘実態調査を踏まえて～ (新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
第23回	2020年3月18日	がんゲノム医療ってなに？ ～女性のがんの新しい治療法～ (新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止)
第24回	2021年12月18日	メタボを手術で治す！？
第25回	2022年2月19日	脳内ストレスは生活習慣病のもと ～兵庫イノベティブチャレンジより～
第26回	2022年3月19日	たかが便秘、されど便秘