

チアフルゼミの概要

【開催日時・セミナー・講師】

・2019年11月13日(水)

19:00 ～20:15	1冊3分で読めて99%忘れない読書術 瞬読で人生が変わる!	山中恵美子 (一般社団法人瞬読協会代表理事)
-----------------	----------------------------------	---------------------------

・2019年12月14日(土)

15:00 ～16:30	バスガイドがご案内! 加賀百万石伝統の銘菓と出会う金沢・石川県の旅	森恭子 (下津井電鉄・下電バスの元バスガイド)
-----------------	--------------------------------------	----------------------------

・2020年1月19日(日)

13:30 ～15:00	簡単に美味しい紅茶の淹れ方& 世界の紅茶の楽しみ方(ティータイム付)	吉田直子 (スシーラティー代表:ティーライフコーディネータ)
-----------------	---------------------------------------	-----------------------------------

・2020年2月8日(土) チアフルゼミ スペシャル

10:30 ～11:30	メイン セミナー	女性のための上方古典芸能 ～落語と講談～	旭堂南龍(講談師)×桂紋四郎(落語家)
12:00 ～13:00		プロのフォトグラファーから学ぶ、 写真が上手くなる方法	水野真澄 (公益社団法人日本広告写真家協会会員)
13:15 ～14:15		ウクレレで奏でるハワイアンソングと 旅するハワイ	舞花 (ウクレレ教室 Lino & フラ教室 Hula O Maika 代表)
14:45 ～15:45		女性のための寺社めぐり ～知っておきたいお寺のあれこれ～	泉本由紀 (添乗員 たびコト塾仏像鑑賞講座講師)
10:45 ～17:00 ※複数回 開催	ミニ セミナー	気軽に体験!大人の塗り絵講座	登内敬子 (サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師)
		イタリアソムリエ協会認定講師がご案内! オリーブオイルの世界	亀山絵美(イタリアソムリエ協会認定ソムリエ・ オリーブオイルソムリエ)
		耳つぼで代謝アップ! 基礎代謝を高めて健康美ボディへ!	金子至誠・佐古亜矢 (ブライダル耳つぼジュエリー協会認定講師)
		インナーケア基礎講座 ～座りながら学ぶ はじめてのヨガ体験～	常光都望 (薬剤師兼ヨガインストラクター)
		はじめての顔ヨガ教室 ～口角アップで写真うつりもアップ～	岡島めぐみ (顔ヨガアドバンスインストラクター)
		香りで勝負!女性のためのアロマ活用術	入船真吏香 (国際アロマセラピスト(IFA)取得)

【会場】 阪急交通社グランドビルトラベルセンター(阪急グランドビル 30階)

【詳細】 別紙告知物ご参照

【参加費】 2019/12/14(土)、2020/1/19(日)開催分のみ500円(その他のセミナーは無料)

【申込方法】 予約が必要なセミナーにつきましては、WEBサイト「Cheer*full Cafe」の応募フォームから、お申込みください(先着順で定員に達し次第、受付を終了します。)

<https://hanshin-woman.com/>

【主催等】 主催: 阪神電気鉄道(株)、(株)阪急交通社

協力: 阪急阪神保険サービス(株)

以上