

フリエ住まい総研Vol.6「自宅での花粉症対策」に関する実態調査
実に約8割の方が自宅内でも何かしらの花粉症対策をしている結果に
- 約2割の方が「自宅内でマスク着用」を行っている実態も -

不動産直販サイト「FLIE(フリエ)」を運営している株式会社FLIE(本社:東京都渋谷区)は、住まいや暮らしに関する様々な“気になるコト”を調査する「フリエ住まい総研」を立ち上げ、Webマガジン「FLIE magazine」上に調査結果を公表しております。今回は、本格的なシーズンを迎える“花粉症”において、日本在住で花粉症の症状を抱えている全国956名の方を対象に「自宅での花粉症対策」について調査いたしました。



日本気象協会の発表※1によると、花粉飛散量は全国的に例年より少ないものの、前シーズンとの比較では四国・東海・北陸・関東において200%を超え非常に多くなる予想となっております。また、東京都によると今春の飛散花粉数は昨春の1.8倍と予測しており、前シーズンに花粉症の症状が軽かった方も2021年は注意が必要です。

昨年と比較して今年の花粉症の症状は皆さんの生活にどのように影響しているのでしょうか、そしてコロナ禍で在宅時間が増える中、自宅ではどのような花粉対策を実施されているのでしょうか。

※1 参考:日本気象協会 HP <https://tenki.jp/pollen/expectation/>

調査結果サマリー

<調査結果サマリー>

- 1) 症状の昨年比では約半数が「変わらない」と最多だが、昨年より症状が「重い29.6%」が「軽い15.8%」を上回る
- 2) 自宅において何かしらの花粉症対策をしている方は77.2%と約8割にのぼる
- 3) 自宅で行っている具体的な花粉症対策は「帰宅時の口うがい61%」「帰宅時に衣服をはたく55.4%」
「洗濯物は部屋干しをする52.4%」がベスト3に入り共に過半数以上の回答結果
- 4) コロナ禍において花粉症発症時の悩みを聞いたところ「周りの目が気になる48.8%」が頭抜けてトップとなり、肩身の狭い思いをされていることが明らかに

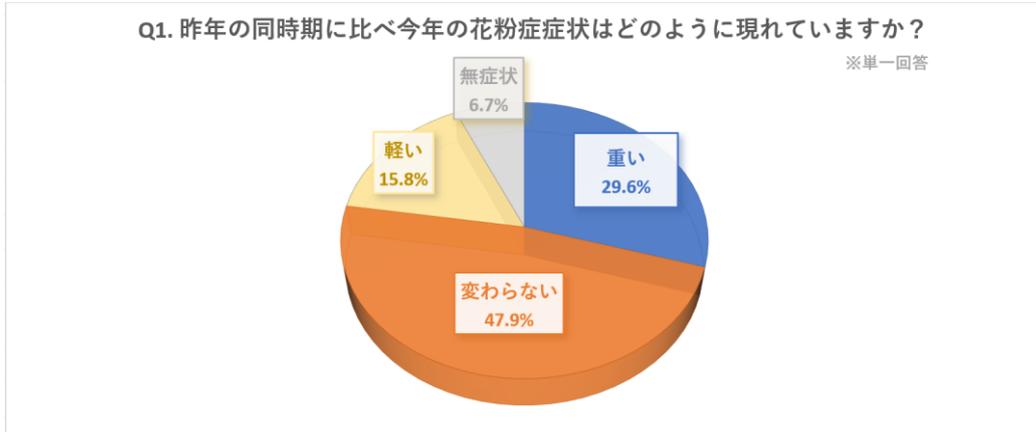
<本件についてメディアの方からのお問い合わせ先>

株式会社FLIE 広報・PR室 宮原

【Mail】 yusuke.miyahara@flie.jp 【Tel】 050-3592-7771 【Fax】 050-3156-1445

「自宅での花粉症対策」における意識調査結果内訳

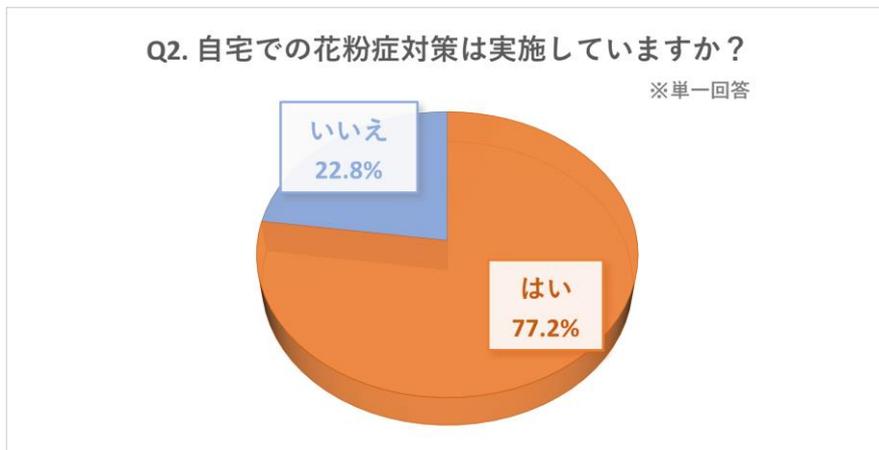
まずは、昨年と比べてどの程度花粉症の症状が現れているか調査を行いました。



<Q1. 昨年の同時期に比べ今年花粉症症状はどのように現れていますか？>

- A. 重い 29.6%
- A. 変わらない 47.9%
- A. 軽い 15.8%
- A. 無症状 6.7%

症状の昨年比では約半数の47.9%が「変わらない」と回答したものの、昨年より症状が「重い29.6%」が「軽い15.8%」を上回る結果となりました。また、国内の地域ごとに回答の差をみると、関東甲信・東海・中国・九州では昨年より「重い」と回答した方が全国平均値より高い割合となりました。



<Q2. 自宅での花粉症対策は実施していますか？>

- A. はい 77.2%
- A. いいえ 22.8%

自宅の中で何かしらの花粉症対策をしている方は約8割にのぼりました。それだけ屋内に入ってもなお対策が必要である、というつらい状況なのかもしれません。

続いて、具体的にどのような対策をしているのかランキング形式で見えていきます。

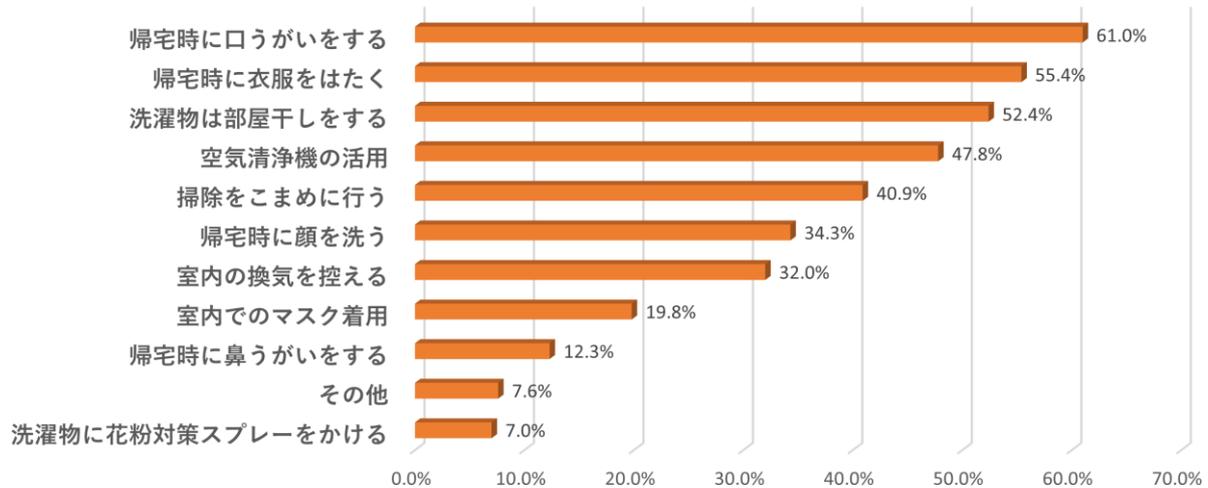
<本件についてメディアの方からのお問い合わせ先>

株式会社 FLIE 広報・PR 室 宮原

【Mail】 yusuke.miyahara@flie.jp 【Tel】 050-3592-7771 【Fax】 050-3156-1445

Q3. 自宅ではどのような花粉症対策をしていますか？

※複数回答



<Q3. 自宅ではどのような花粉症対策をしていますか？> ※Q2で「はい」と答えた方のみ回答

- 1位 帰宅時に口うがいをする 61.0%
- 2位 帰宅時に衣服をはたく 55.4%
- 3位 洗濯物は部屋干しをする 52.4%
- 4位 空気清浄機の活用 47.8%
- 5位 掃除をこまめに行う 40.9%
- 6位 帰宅時に顔を洗う 34.3%
- 7位 室内の換気を控える 32.0%
- 8位 室内でのマスク着用 19.8%
- 9位 帰宅時に鼻うがいをする 12.3%
- 10位 その他(フリーアンサー) 7.6%
- 11位 洗濯物に花粉対策スプレーをかける 7.0%

具体的な対策方法では花粉が舞っている外出先から帰宅した際の「口うがい」「衣服をはたく」が過半数を超えてトップ2となりました。「空気清浄機」が4位にランクインし、実に5人に1の方が自宅でもマスクを着用しているという結果からも、新型コロナウイルス対策の影響で例年より手厚い対策をとっている方が多いののかもしれません。一方で、感染対策としては換気が求められる中、3人に1人が「室内の喚起を控える」という回答もありました。

「その他」のフリーアンサーでは「帰宅後すぐに風呂」「目を洗う」「アロマですっきりする」などの回答がみられました。

次に、自宅での花粉症対策をしていない方へ、その理由についてお伺いしました。

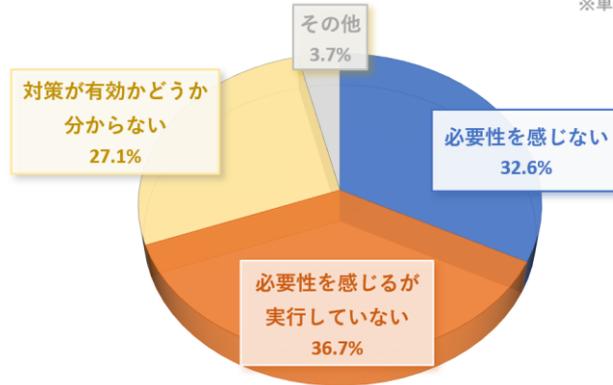
<本件についてメディアの方からのお問い合わせ先>

株式会社 FLIE 広報・PR 室 宮原

【Mail】 yusuke.miyahara@flie.jp 【Tel】 050-3592-7771 【Fax】 050-3156-1445

Q4. 自宅での花粉症対策をしていない理由はなんですか？

※単一回答



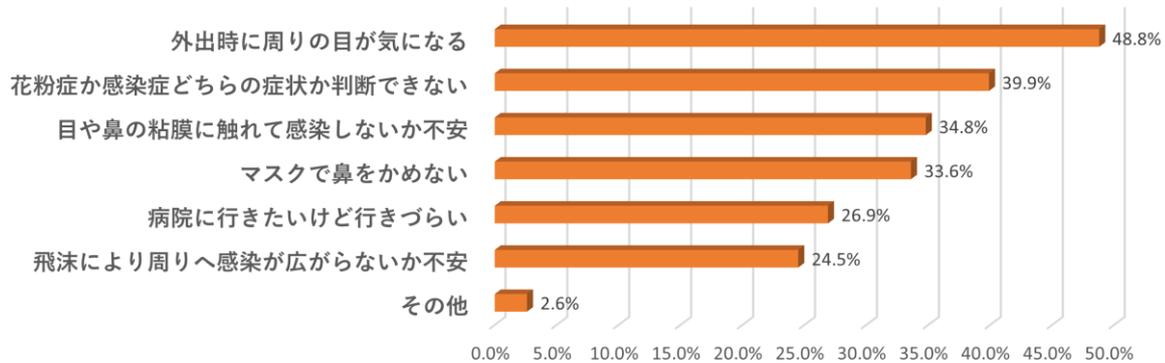
＜Q4. 自宅での花粉症対策をしていない理由はなんですか？＞ ※Q2で「いいえ」と答えた方のみ回答

- A. 必要性を感じない 32.6%
- A. 必要性を感じるが実行していない 36.7%
- A. 対策が有効かどうか分からないため 27.1%
- A. その他(フリーアンサー) 3.7%

つらい花粉症であっても対策をしていない理由としては「必要性を感じるが実行していない」がトップとなりました。やはり自宅はくつろぎの場であり、そこまで徹底しないと考える方も多いのかもしれませんが。「その他」のフリーアンサーでは「コロナで外出しないから症状が出にくい」「面倒だから」などの回答がありました。最後に、コロナ禍における花粉症の悩みをお伺いしました。

Q5. コロナ禍において花粉症の症状が現れた時の悩みはなんですか？

※複数回答



＜Q5. コロナ禍において花粉症の症状が現れた時の悩みはなんですか？＞

- 1位 外出時に周りの目が気になる 48.8%
- 2位 花粉症か感染症どちらの症状か判断できない 39.9%
- 3位 目や鼻の粘膜に触れて感染しないか不安 34.8%
- 4位 マスクで鼻をかめない 33.6%
- 5位 病院に行きたいけど行きづらい 26.9%
- 6位 飛沫により周りへ感染が広がらないか不安 24.5%
- 7位 その他(フリーアンサー) 2.6%

＜本件についてメディアの方からのお問い合わせ先＞

株式会社 FLIE 広報・PR 室 宮原

【Mail】 yusuke.miyahara@flie.jp 【Tel】 050-3592-7771 【Fax】 050-3156-1445

悩みの第1位は約過半数の回答が集まった「外出時に周りの目が気になる」でした。周りの状況に敏感になる今だからこそ、引け目を感じてしまう人が多い結果となりました。

また、約4人に1人が「病院に行きたいけど行きづらい」という結果となり、健康状態を維持するためにはとても大事な通院にまで影響が出てしまっている現状もわかりました。

【調査概要】

調査方法：インターネット調査

調査対象：日本在住で花粉症の症状を抱えている方 956名

調査期間：2021年2月26日～2021年3月5日

当記事およびイラストの著作権は株式会社FLIEに帰属しますが、以下の利用条件を満たす方はご自由にデータを活用いただけます。

◆当社が出典元である旨として以下クレジット明記をお願いいたします

クレジット：「フリエ住まい総研」

◆「フリエ住まい総研」へのリンク掲載をお願いいたします(媒体特性により難しい場合はご相談ください)

フリエ住まい総研URL：<https://flie.jp/magazine/category/features/research/>

不動産直販サイト「FLIE(フリエ)」概要について

◆「FLIE(フリエ)」とは

FLIEは物件を所有する不動産会社(売主)と、物件の購入希望者(買主)が、不動産仲介会社を介さずに直接売買ができる、新しい物件の買い方を提供している不動産直販専門サイトです。

仲介会社を介さないことにより、通常仲介会社に支払うことになる仲介手数料(物件価格の3%+6万円)がかからず、コストを抑えて不動産を購入することができます。また、売主との直接コミュニケーションにより、正確かつ透明性の高い物件情報を得ることができ、安心安全な取引が可能です。

現在は一都三県(東京都/神奈川県/千葉県/埼玉県)のリノベーション物件を多数掲載しており、日々ユーザーの皆様に住まい探しのプラットフォームとしてご利用いただいております。*ウェブサイトURL：<https://flie.jp/>

企業概要

会社名：株式会社FLIE

代表取締役：榎本 亮太

本社所在地：東京都渋谷区渋谷 2-2-2 青山ルカビル 6F

設立：2019年11月

事業内容：不動産情報マッチング事業

<本件についてメディアの方からのお問い合わせ先>

株式会社FLIE 広報・PR室 宮原

【Mail】yusuke.miyahara@flie.jp 【Tel】050-3592-7771 【Fax】050-3156-1445