

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE皮膚科学  
に基づいて  
開発

ラ ロッシュ ポゼ

敏感な肌と毎日に、確かな自信を。

女優・モデルの”高橋愛さん”と皮膚科医”友利新先生”が送る  
「敏感肌の肌悩み」とみんなで向き合うコミュニティ型  
Instagram番組 「#MySkinStories」  
全3回分の見逃し動画&レポートを公開！  
「敏感肌」「アレルギー肌」など肌悩みごとのスキンケア術も

仏化粧品会社ロレアルグループの日本法人である日本ロレアル株式会社(東京都新宿区、代表取締役社長 ジェローム・ブリュア 以下日本ロレアル)の敏感肌のためのスキンケアブランド「ラ ロッシュ ポゼ」はこの度、女優・モデルの高橋愛さんと、皮膚科医の友利新先生をメインパーソナリティに迎え、肌悩みを持つ方に寄り添い、ゲストや視聴者と共に「敏感肌の肌悩み」と向き合うコミュニティ型Instagram番組「#MySkinStories」の見逃し配信および番組レポートを2019年12月3日より公式サイトで公開しました。



〈番組特設サイト〉

<https://www.laroche-posay.jp/?s=campaign/myskinstories/index>

「ラ ロッシュ ポゼ」は、1975年に敏感肌のためのスキンケアブランドとしてフランスで誕生しました。敏感肌の方々が、使い始めたその日からすこやかな肌を保てるように、そして肌と気持ちに自信を持って生活できること、それが「ラ ロッシュ ポゼ」の願いです。

このような願いからこの度、肌に悩みを持つ多くの方に寄り添い、同じ悩みを抱える人と共に悩みに向き合うコミュニティ型Instagram番組「#MySkinStories」を企画しました。番組は日本臨床皮膚科医会が1989年に定めた“皮膚の日”である11月12日(火)を皮切りに、毎週火曜日の19:00より全3回放送しました。

番組のメインパーソナリティには、女優・モデルの高橋愛さんと皮膚科医の友利新先生をお迎えしました。さらに各回豪華ゲストとして、敏感肌の肌悩みを乗り越えた武智志穂さん・高山都さん・ソニーさん & 孫きょうさんをお迎えし、彼女たちの「#MySkinStories」から同じ悩みを持つ女性たちへのスキンケアのヒントを導くInstagram番組を展開しました。2019年12月3日より公式サイトにて公開している番組の見逃し配信および番組レポートでは、番組内で語られた肌と肌に対する気持ちの変化を紹介しています。

## Presented by La roche-posay #MySkinStories 皮膚科医とゲストの肌トークセッション

女性なら誰もが抱える肌の悩みと肌との向き合い方。女優・モデルとして輝く高橋愛さんをメインパーソナリティとして迎え、ゲストを招いて彼女たちの「#MySkinStories」から悩める女性へのヒントを導き出します。そこには「肌と恋愛」「肌と仕事」など、「肌疾患や敏感肌を乗り越えてきた一人の女性としての人生」が見えてくる…。このトークセッションには皮膚科医の友利新先生も参加。Instagramに寄せられた視聴者の悩みや質問に答えながら肌について語り尽くす新しい形のコミュニティ型Instagram番組です。

### 番組収録の様子・ダイジェストレポート

#### 1st Story

「乾燥に負けない！秋冬の紫外線対策とバリア機能について」



**GUEST**：武智志穂さん

**肌悩み**：乾燥肌

**PROFILE**：

ファッション誌、TV、CM、ラジオなどモデル発のタレントとして10年以上のキャリアを持つ。現在は、ファッションだけでなく、美容・グルメ・インテリア・アウトドア・音楽・旅行などのライフスタイルをSNSで発信し、同世代の女性から高い支持を集めている。



**GUEST**：藤井明子さん

**ACCOUNT**：@fujiko0207

**肌悩み**：乾燥による肌荒れ



**GUEST**：Chisatoさん

**ACCOUNT**：@chisato.0o

**肌悩み**：乾燥による敏感肌

#### 放送内容

第1回目の放送では、“そもそも敏感肌とは？”という基本的なしくみを皮膚科医の友利先生に専門的な立場から解説していただきながら、敏感肌対策に欠かせない“肌のバリア機能”について紹介。また年中降り注ぐ紫外線は、シミ・シワの原因になるだけでなく、実は敏感肌の乾燥・炎症を促す原因になるという驚きの事実についても、友利先生に解説いただきました。

乾燥に悩む視聴者の質問にも答えつつ、乾燥・敏感肌のメカニズム、正しいスキンケア方法をわかりやすく紹介しています。

▼放送アーカイブページ：

[https://www.laroche-posay.jp/?s=campaign/myskinstories\\_archive\\_1/index](https://www.laroche-posay.jp/?s=campaign/myskinstories_archive_1/index)



番組内容はラ ロッシュ ポゼ公式IGTV (@larocheposayjp) でも放映中！

## 2nd Story

「秋冬の敏感肌の敵は〇〇?! 外的要因から肌ダメージを防ぐ方法」



**GUEST:** 高山都さん  
**肌悩み:** 乾燥性敏感肌

**PROFILE:**

1982年生まれ。モデル、女優、ラジオパーソナリティーなど幅広く活動。

Instagram: 「#みやれゴハン」/マラソン「横浜マラソン2016で3時間41分の完走記録」

著書: 「高山都の美食姿「したたかに」「自分らしく」過ごすコツ」と第2弾となる「高山都の美食姿2「日々のコツコツ」続いています。」がある。



**GUEST:** 海老原りささん  
**ACCOUNT:** @ebichan\_nn\_n  
**肌悩み:** 季節の変わり目の敏感肌



**GUEST:** 山田千尋さん  
**ACCOUNT:** @chihiro\_yamada511  
**肌悩み:** 乾燥による敏感肌

### 放送内容

第2回目の放送では、秋冬の季節に気を付けたい、外的要因から肌を守る心得を紹介。乾燥・紫外線だけではなく、“大気中微粒子”も敏感肌には大敵であるということを友利先生が解説しました。

紫外線から守るだけではなく大気中微粒子からも肌を守ってくれるためのスキンケア方法をはじめ、“肌のバリア機能”をさらに向上させるための知識が盛りだくさんです。

▼放送アーカイブページ:

[https://www.laroche-posay.jp/?s=campaign/myskinstories\\_archive\\_2/index](https://www.laroche-posay.jp/?s=campaign/myskinstories_archive_2/index)



## 3rd Story

「その赤み、アレルギーかも? 世界で増えるアレルギー肌との向き合い方」



**GUEST:** ソノイさん & 孫きょうさん  
**肌悩み:** アレルギー肌

**PROFILE:**

ソノイさん 「Popteen」「Pop Sister」「BLENDA」でレギュラーモデルとして活躍し、テレビやイベントなどにも多数出演。2019年3月に男の子を出産。ライフスタイルや息子との日々を発信するSNSも人気。

孫きょうさん 20歳で結婚し、長男を出産後「アイラブママ」にてモデルデビュー。専属モデルを経て、現在は1男1女のパパ。お洒落なInstagramも話題。



**GUEST:** 中川珠里さん  
**肌悩み:** 産後の肌荒れ  
**ACCOUNT:** @juri1104



**GUEST:** 森暖奈さん  
**肌悩み:** 妊娠中の湿疹、蕁麻疹  
**ACCOUNT:** @moriharuna71

### 放送内容

第3回目の放送では、アレルギー肌でお悩みのゲストを迎え、アレルギーと向き合う中で気づいた#MySkinStoriesをお伺いしました。友利先生からは、アレルギーが起きてしまうメカニズムやアレルギーが出てしまっているときのスキンケアのコツなどを解説。すぐに活用できる肌のバリア機能を高めるために必要な理由とその対策を、是非学んでみてください。

▼放送アーカイブページ:

[https://www.laroche-posay.jp/?s=campaign/myskinstories\\_archive\\_3/index](https://www.laroche-posay.jp/?s=campaign/myskinstories_archive_3/index)



## その他撮影現場の様子・裏話



### <撮影エピソード>

生配信ということもあり、各回のゲストの皆さんは緊張した様子で現場に登場。本番スタート後も緊張は続いていたようですが、次々と出てくる様々な肌悩みに、全員共感の嵐。次第に女子会のような和気あいあいとした雰囲気になり、乾燥、シワ、目の下のクマ、毛穴や肌の赤みなど、一見肌悩みなどないように見えるゲストの皆さんも、実は様々な肌悩みを抱えていたよう。

そして、友利先生が登場し肌ダメージの原因やスキンケアの考え方などを解説。これ以上知ってしまうのが怖い、、！というほど驚愕なお話がありつつも、しっかりと向き合い、真剣にアドバイスを受け止めていた皆さん。Instagramに届いた、「とても勉強になった！」、「今すぐに試したい！」、「スキンケアのことを見直すきっかけになった！」などの視聴者の皆さんからの声やゲストの皆さんからの友利先生への質問は途絶えず、毎回1時間があっという間に過ぎ、ゲストの皆さんも終わってしまうことを名残惜しんでいました。

## メインパーソナリティ紹介



### 高橋愛さん

女優・モデル

第5期メンバーとして10年在籍し、モーニング娘。第6代リーダー及び、Hello! Projectのリーダーとして活動した。

2011年より地元・福井の『ふくいブランド大使』に就任。

卒業後は女優としてミュージカルや舞台・ドラマにて活躍し、現在では幼少期から大好きなファッション誌にモデルとしても多数出演中。最近では自身のこだわりを活かした各ファッションブランドとのコラボアイテムも展開。



### 友利新先生

現在、都内2か所のクリニックに勤務の傍ら、医師という立場から美容と健康を医療として追求し、美しく生きる為の啓蒙活動を雑誌・TVなどで展開中。

2004年第36回準ミス日本という経歴をもつ、美貌の新進医師。美と健康に関する著書も多数。