

[見直し後] ③しっかりサポート面接のご案内・産後ケアのご案内

【保健予防課】

出産前に

しっかりサポート面接を受けてみませんか？

こんなこと聞いていいのかな？と思うことや、出産・育児への不安など、保健師・看護師にお話できます。詳しくはこちら

ぜひお気軽にお越しください。

ワンオペ育児になっても頼る人がいることが分かって安心できた
産前・産後の流れを教えてもらえてイメージがついた
人と話せて気分転換になった

概要

【対象者】町田市民の妊婦
【持ち物】母子手帳※
【所要時間】30分程度 状況によりお待たせする場合があります。時間に余裕をもってお越しください
※出産・子育て応援商品券(1万円分)をお渡ししています。受け取りのために必ずお持ちください
※妊娠中であれば、いつでも1人1回受けられます

開催スケジュール

2021	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	2022
市庁舎7階704窓口 健康福祉部 保健所中町庁舎 鶴川市民(保健)センター	予約不要	月曜日～金曜日	8時30分～16時30分										
各市民センター	予約不要	9時45分～11時30分 / 13時～15時30分											
・南市民センター (第1会議室)	8(木) 20(火)	7(金) 19(木)	2(水) 14(月)	1(木) 13(火)	2(月) 18(水)	3(金) 16(木)	4(月) 20(金)	2(水) 19(金)	5(木) 14(火)	2(水) 20(金)	4(金) 17(木)	1(火) 14(月)	
・なるせ駅前市民センター (第2会議室AB)	14(水) 26(月)	13(木) 25(火)	11(金) 24(木)	7(水) 26(火)	6(木) 24(水)	9(土) 27(土)	15(金) 26(金)	11(木) 29(木)	8(水) 24(水)	13(火) 28(火)	8(水) 28(水)	9(木) 24(木)	
・忠生市民センター (3階保健センター)	22(木)	31(月)	30(水)	30(金)	30(月)	30(木)	27(水)	26(金)	21(火)	27(木)	21(月)	22(火)	
・小山市民センター (第2会議室)	6(火) 23(金)	10(月) 27(木)	7(月) 23(水)	9(金) 20(火)	4(木) 26(木)	6(月) 28(金)	7(月) 29(土)	4(木) 24(水)	6(月) 22(金)	7(月) 18(火)	7(月) 25(金)	4(金) 16(木)	
・増市民センター (第1会議室)	15(木)	21(金)	17(水)	12(月)	17(火)	15(木)	19(土)	8(月)	16(木)	14(金)	16(木)	10(火)	
土曜日 (町田市健康福祉会館)	24日	22日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	22日	19日	19日	
※要事前予約	●13時～ ●13時35分～ ●14時10分～ ●14時45分～ ●15時20分～ (各回3名)												

※駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

Point①

【タイトルと内容の一致】

☑気軽に足を運んでもらえるようなタイトルにする
とともに、利用者の声を加えた。

Point②

【簡潔化・簡素化】

☑情報の重複を整理し、スケジュールを一つの表にまとめた。

Point③

【ターゲットの明確化】

☑出産前(妊婦)・出産後(赤ちゃん)というフレーズと絵を加えることで、読んでほしいターゲットを明確にした。

Point④

【図表の活用】

☑フローチャートを用いて、産後ケア利用までの流れをわかりやすく示した。

出産後の安心に

産後ケアのご案内

産後に頼れる人がいないので不安
授乳がうまくいかない
体調が優れず、休息したい

そんな産後の困ったときのために、助産師によるケアや授乳アドバイス等が受けられる産後ケア事業を実施しています(有料)。

お母さんと赤ちゃんが施設に行ってケアを受ける宿泊型・日帰り型、ご自宅を訪問する助産師からケアを受ける訪問型があります。

乳房のケアや健康状態のチェックなどのお母さんに対するケア
体重・栄養などの赤ちゃんの健康状態のチェック
授乳指導 沐浴指導 育児相談など
お母さんの休息や食事の提供(宿泊型・日帰り型のみ)

利用までの流れ

利用申請
妊婦28週～産後
市庁舎7階704窓口または電話で

約1週間

結果到着

利用予約
承認された方は施設・助産師に直接予約していただきます。

産後ケアの利用

☐上の子の預け先に関するときは

対象者

- 産(生)後3か月未満のお母さんと赤ちゃん ※町田市民
- 家族などからの十分な援助が受けられない方
- 体調不良や授乳・育児に不安がある方

宿泊型・日帰り型産後ケア実施施設

としの助産院(町田市東玉川学園) / 町田市民病院(町田市旭町) / みなみ野グリーンエイブルクリニック(八王子市大船町) / 新百合ヶ丘総合病院(川崎市麻生区古沢郡古) / 相模野病院(相模原市中央区淵野辺) / 【宿泊型のみ】marimo助産院(相模原市南区文教)

※訪問型は、町田市民助産師会・産後ケア実施施設に所属する助産師が訪問します

利用料金(利用時にお支払い)

- 宿泊型(1泊2日) 6,000円
- 日帰り型(1日) 3,000円
- 訪問型(1回90分) 2,000円【3回まで】

※組み合わせでの利用可(最大7日まで)
※多胎児の場合は追加料金がかかります。
※住民税非課税世帯・生活保護世帯の方への減免制度があります。

問合せ 町田市保健所保健予防課(042-725-5422)

[見直し前] ⑦雨水浸透設備設置補助金制度のご案内

【下水道管理課】

【下水道管理課】(見直し前)

大雨から町を守りましょう!

Q. どうすればいいの?

近年、都市化が進み、田畑や山林だった土地が宅地化され、雨水が地中に浸透する量が減ってきています。そのため、大雨の際には、大量の雨水がそのまま川や下水道に流れ込むことにより、洪水等の危険性が高くなってしまいます。各家庭で**雨水浸透設備を設置することにより大雨の被害を軽減することができます。**

以前

地下に浸透してゆっくりと川に流れます。

現在

直接川に流れ込みます。

Q. 雨水浸透設備ってなに?

屋根に降った雨水を一時的に貯め、ますや管に開いた穴から少しずつ地面に浸透させていく設備です。**地面に浸透させる量を増やすことで、川や下水道に流れ込む雨水の量を抑えることができます。**また、同時に地下水の涵養(かんよう)や湧き水の復元にも効果があります。

雨水浸透ます

雨水浸透管

補助金20万円!

雨水浸透ますや雨水浸透管を設置する方に**費用の一部を補助する制度**があります。

新築、既存どちらでも可。
ぜひご利用ください!

Point①
 タイトルを見て、市民にどう関係があるのかわかりにくい。

Point②
 工事費の総額と補助金額がわかりにくい。

Point③
 申請することで得られるメリットがわかりにくい。
 雨水浸透設備の全体像がイメージしにくい。

【下水道管理課】(見直し前)

補助条件 雨水浸透設備設置事業補助金

	浸透ます	浸透管
対象区域	町田市全域 ※がけ地等、危険箇所を除く	
対象者	町田市内に住宅を所有、または新築、改築しようとする個人	
補助条件	<ul style="list-style-type: none"> ・敷地面積が500㎡未満であること ・町田市雨水浸透設備設置基準に適合していること ・町田市宅地開発事業に関する条例、町田市中高層建築物に関する指導要綱の規定により設置するものを除く 	
補助金額	54,000 円/基	20,000 円/m
	※1件当たりの上限金額は20万円です。 (例) 浸透ます2基と浸透管5mを設置した場合 $54,000 \text{ 円} \times 2 \text{ 基} + 20,000 \text{ 円} \times 4.5 \text{ m} = 198,000 \text{ 円}$ 実際の工事費と比べて低い金額を補助額とする	
工事施工	町田市が指定する排水設備工事指定工事店による施工に限る	

※事前相談が必ず必要です。
 着工後の補助金申請は受け付けることができませんのでご注意ください。

【問い合わせ先】
 町田市下水道部下水道管理課
 〒194-8520
 町田市森野 2-2-22 8階
 ☎042-724-4330

詳細はQRコードからホームページで確認してケロ!

[見直し後] ⑦雨水浸透設備設置補助金制度のご案内

【下水道管理課】

雨どいから垂れ流しになっているお家は**要注意**です

雨が降ると庭に水たまりができてしまっている方にも**おすすめ**です!

水はけの悪いお家で困っていませんか?

雨水浸透ます 浸透管 補助金のご案内

補助対象金額

最大20万円

- ▶浸透ます (1基) 5万4000円
- ▶浸透管 (1m) 2万円

※2020年度補助率

実例

①浸透ます4基を設置

工事費	約38万5000円
補助金	20万円
自己負担額	約18万5000円

②浸透ます2基を設置

工事費	約15万5000円
補助金	10万8000円
自己負担額	約4万7000円

※工事費には補助対象外の工事費も含まれます
※工事費はご自宅の状況や工事内容によって変わります

補助金の申請には、**事前相談が必要**です

着工後の補助金申請は受け付けることができませんので、ご注意ください。詳細はお問い合わせいただくか、町田市ホームページをご覧ください。

町田市ホームページ QRコード

Point①

[タイトルと内容の一致]

☑補助金のご案内であることがわかるタイトルにした。

[ターゲットの明確化]

☑雨どいから雨が流れている写真を用いて、対象となる工事のイメージを示した。

Point②

[図表の活用]

☑工事にかかる費用を具体的に示した。

Point③

[情報の優先順位づけ]

☑申請者個人が知りたい情報を表面にし、雨水浸透設備を設置することで得られる大きなメリットを裏面に掲載した。

[図表の活用]

☑雨水浸透設備の全体像を図示した。

水害で手遅れになる前に...

近年、都市化が進み、雨水が地中に浸透する量が減ってきています。そのため、大雨の際には、大量の雨水がそのまま川などに流れ込むことにより、洪水や浸水等の危険性が高くなってしまいます。

雨水浸透ますや浸透管で大雨対策を

各宅地に雨水浸透ますや浸透管を設置し、地面に浸透させる量を増やすことで、大雨の被害を軽減することができます。

浸水等の被害軽減にも効果的!

雨水浸透ます ▲浸透管

補助条件

- ▶町田市内に敷地面積が500㎡未満の住宅を所有する個人(新築でも既存でも可)
- ▶町田市税を滞納していないこと

※がけ地などの土地の高低差が大きい場所で浸透設備を設置することが適当でない場所は除く

問合せ

町田市下水道部下水道管理課
〒194-8520 町田市森野2-2-22 8階 ☎042-724-4330