

鍼灸師船水隆広氏監修のもと開発！ 自力では鍛えづらい骨盤底筋に、“履くだけ”のEMSでながら運動

La Luna(ラルーナ) 骨盤底筋トレーニングパンツ マクアケにて先行発売中！

“喜びを企画して世の中を面白くする”商品を流通させる株式会社リベルタ(本社：東京都渋谷区、東証スタンダード：4935)は、鍼灸師船水隆広氏監修の、履くだけ膣トレ、20分のEMSケア「La Luna 骨盤底筋トレーニングパンツ」を、2026年3月4日10時よりクラウドファンディングサイト〈マクアケ〉にて先行発売いたしました。

■「La Luna 骨盤底筋トレーニングパンツ」Makuake販売ページ：
<https://www.makuake.com/project/laluna-kotsubanteikin/>



近年、女性のウェルネスやフェムケア市場は拡大を続けています。2025年6月に閣議決定された「女性版骨太の方針2025」では、フェムテックの活用・普及に向けた具体施策が盛り込まれ、セルフケア・セルフチェック製品の開発支援や医療機関との連携体制の構築が進められています。※1

経済産業省の試算によれば、女性の健康課題による経済損失（欠勤・離職・パフォーマンス低下）は約3.4兆円にのぼり、社会全体として女性の健康課題解決への投資が求められています。※2
これは消費者自身の「自分への健康投資」意欲にもつながります。

なかでも、出産や加齢をきっかけに変化しやすい骨盤底筋への意識は高まりつつあります。一方で、骨盤底筋は自力で動かす感覚をつかみにくく、継続的なトレーニングが難しい部位とされています。

こうした背景を受け、La Lunaは“履くだけ”でEMSが骨盤底筋にアプローチするパンツを開発。日常生活に溶け込む設計により、無理なく継続できる新たなセルフケアの選択肢を提案します。

※1 La Luna 骨盤底筋トレーニングパンツは医療機器ではありません。雑貨品のため、薬機法を守り、販売、広告を行うように注意して販売しております。

※2 出典：経済産業省ヘルスケア産業課 「女性特有の健康課題による経済損失の試算と健康経営の必要性について」（令和6年2月）

【本件に関するお問い合わせ】株式会社リベルタ PR担当 成田・青島

TEL：03-5489-7667 FAX：03-5489-7686 Mail：press@liberta.net

お客様お問い合わせ先：0120-718-456（平日9：00～18：00）

Product Features -商品特長-

①続けやすいパンツ型

据え置き型や椅子型と違い、場所を選ばず使えるパンツ。上からルームウェアを着ても違和感がありません。



②鍼灸師の経験をもとに設計したパッド位置

鍼灸師監修のもと、EMSが骨盤底筋にアプローチする独自構造です。

“貼る手間”も“ズレ”もなく、履くだけで自然にセッティング。

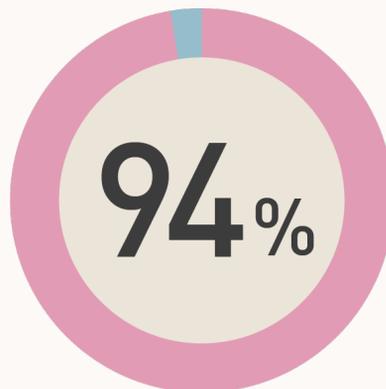


③モードはひとつ、迷わない

余計なモードを排除し、研究データに基づいた“1モードのみ”を搭載。9段階で調整も可能です。



④1日20分、週4回で約94%の方が変化を実感



※自社調べ（使用感アンケート）／調査人数：16名（製造会社の社内モニター）／調査期間：3ヶ月／使用頻度：週4回・1回20分。

※個人の感想であり、感じ方には個人差があります。

STORY -開発ストーリー-

きっかけは、鍼灸師・船水隆広氏のひとこと。

「膣のゆるみに悩む女性は多いのに、結果が出るまで続けやすい方法が少ない」

その言葉に、私たちは強く共感しました。

「産後の変化や、忙しい毎日の中で自分のケアを後回しにしてしまう」

そんな気持ちは、私たち自身もよく知っていました。

出産を経験し、体の変化を実感している。

仕事や家事、育児の中で「自分を整える時間」がなかなか取れない。

そして、パートナーと暮らしながら、膣ゆるみに向き合いたい。

女性ならではの悩みを抱えたメンバーが集まり、企画チームとして発足しました。

私たちはそれぞれの立場から、何度も話し合いながら、素材の肌ざわり、締めつけ感、見た目のバランスまで、丁寧に形にしていきました。

「信頼できる商品にしたい！」

という思いから、モニターの長期使用によるエビデンスの取得にもこだわりました。



実際の経験をもとに、EMSが骨盤底筋にアプローチする独自構造を開発しました。

“貼る手間”も“ズレ”もなく、履くだけで自然にフィットします。意識しづらい場所だからこそ、無理なく続けられるケアが大切です。

監修 鍼灸師 船水先生



販売スケジュール・価格

先行発売：2026年3月4日 10:00～ クラウドファンディングサイト〈マクアケ〉にて実施

一般発売：2026年4月下旬予定

価格：税込32,780円



「いつも“ごきげん”な私をつくる必需品」

いつもごきげん（ベスト）な自分であるために、身構えるものではなく、簡単に。シンプルに。自分のペースで誰もが楽しめるマインドケア・セルフケア【ウェルネスなアイテム】をLaLunaが提案します。

【本件に関するお問い合わせ】株式会社リベルタ PR担当 成田・青島

TEL：03-5489-7667 FAX：03-5489-7686 Mail：press@liberta.net

お客様お問い合わせ先：0120-718-456（平日9：00～18：00）