

**肩こり、冷え性、疲れなど、気になる症状別対策や豊富なアドバイス満載！**  
**「血めぐり研究会公式サイト」がリニューアル・オープン！**  
**血めぐりを良くするための「温活」アイデアが盛りだくさん**

「血めぐり研究会 supported by Kao」は、多くの現代女性が抱える肩こりや冷え性(冷え症)など様々な悩みや不調の改善に役立つ多彩なアドバイスや情報を掲載している公式サイト「血めぐり研究会公式サイト」(<http://chimeguri.com/>)をリニューアル・オープンいたしました。血めぐりを良くするための「温活」に関するアイデアも多数掲載しています。リニューアル公式サイトは、facebook、twitter、mixiなどソーシャルメディアにも対応しています。

■ 血めぐり研究会公式サイト主なコンテンツ

1. 特集ページ

特定の季節に起こりやすい症状や不調に関するアドバイス、改善のための「血めぐりケア」をご紹介します。今までの特集テーマは、「内臓冷え」、「秋バテ」などがあります。新テーマ「梅雨だる」は肩ほぐしで改善！を近日配信予定です。ご期待ください。

2. 気になる症状

冷え、肩こり、だるさ、むくみ、目の疲れなどの気になる症状別にまとめています。

3. 血めぐりチェック「血めぐりってなに？」

Yes、No で答える簡単チェックで、「冷えリスク」「肩こりリスク」「腰痛リスク」を判定できます。判定結果では、3つのリスクから引き起こされる不調やその対策をアドバイスします。

4. 血めぐりケアは温活！

血めぐりを良くするための「温活」情報が満載です。



「血めぐり研究会公式サイト(<http://chimeguri.com/>)」トップページ

## ■「血めぐり研究会 supported by Kao」とは

「血めぐり研究会 supported by Kao」は、2007年発足以来、「現代女性のさまざまな身体の不調、美容の悩みは、冷え、そして血めぐり(血行)不良から引き起こされることが多い」という観点から、血めぐりを大切と思う医師や企業が集まって、血めぐりの改善に役立つ情報を発信しています。公式サイト(<http://chimeguri.com/>)を中心に、イベントなどを開催しながら「温活」(①カラダを温める食べ物をとる、②軽い運動をする、③カラダの外から温める)を推奨しています。協賛は花王(株)、(株)永谷園、(株)スポーツ ビズ、養命酒製造(株)パナソニック(株)の5社。各社の協力を得ながら「血めぐり」に関する知見などを蓄積しています。

### 《本件に関するお問い合わせ先》

「血めぐり研究会 supported by Kao」事務局内:ブルーカレント・ジャパン株式会社 大久保・角前  
TEL: 03-6204-4141 FAX: 03-6204-4142 Mail :atsuko.kadomae@bluecurrentgroup.com