

# 表示で読み解く サプリメント (健康食品)



## 【動画配信内容】

「この表示、どういう意味？健康食品の表示」  
消費者庁 食品表示企画課 保健表示室 食品表示調査官  
石井 絵美 氏

「健康食品との上手な付き合い方」  
昭和女子大学 食健康科学部 食安全マネジメント学科 教授  
梅垣 敬三 氏

事業紹介「磨け！選択眼」



## 【ウェブ配信期間】

令和4年  
**10/13**午後2時 から  
令和5年  
**1/16**まで

**視聴無料※・申込不要**

※ご視聴に係る通信費は、視聴者様のご負担となります。

**動画配信期間中、講演内容に関する質問を受付します**

**問合せ先**

寄せられたご質問には、後日個別に回答します。

ホームページはこちら

### 【質問受付方法】

専用フォームにて受け付けます。  
詳しくは食の安全都民講座ホームページをご覧ください。



<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/shokuhin/forum/tominkoza/tominkozar4-3.html>

東京都健康安全研究センター  
食品医薬品情報担当

電話03-3363-3472  
平日午前9時～午後5時

主催 東京都福祉保健局