

多様性を認め合える東京へ！ 人権啓発イベント

ヒューマンライツ・フェスタ東京2025

～インクルーシブシティ東京～

入場
無料

11/8
SAT

イーアス高尾 1F
そよかぜ広場
11:00～17:00



マジックショー
マジシャン DaiSuke さん



トーク&デモンストレーション
デフリンピック選手(射撃) 桂 玲子 さん



八王子市観光
PR キャラクター
はっちお〜じ



八王子市
環境キャラクター
みどり〜



音楽ライブ・手話パフォーマンス
HANDSIGN

11/15
SAT

新宿駅西口広場
イベントコーナー
11:00～17:00



トーク&猿まわし
村崎 太郎 さん



FC 東京チームマスコット
東京ドロンパ



ダンスパフォーマンス
RAYVEL



音楽ライブ
わたなべひろさん

12/6
SAT

東京国際フォーラム
10:00～16:00

事前
抽選



トーク&講演
講師 一龍斎 貞鏡 さん

事前
抽選



トークショー
パラリンピック選手
(車いすラグビー) 三阪 洋行 さん

大学生によるダイバーシティ・プレゼンコンテスト

企業セミナー

もしも東京に大地震が来たら！？
～あなたの力が必要です！ 誰にでも届く被災者支援～

ポネルンド / 移動式あそび場

誰もが楽しめるインクルーシブなあそび場で遊ぼう！



あそびのプロ「フレイリーダー」がお客様の発達や興味に合わせてあそびをサポートします。
※小学生以下のお子様とその保護者が対象です。大人ののみ又は子供のみの参加はできません。

PLAYWORKS/ 視覚障害体験

ロービジョン体験メガネと白杖で、ココテープを歩いてみよう！



ユニバーサル
スポーツ等
体験コーナー

11/8 SAT
デフ射撃



11/15 SAT
ボッチャ



12/6 SAT

車いす
バスケットボール
(人権ユニバーサル事業)



事前
抽選

事前抽選マークのあるプログラムの参加は、事前抽選に当選された方が優先となります。

イベント HP からお申込みください。

12月6日(土)は託児を受け付けております(事前申込)。詳細はHPをご覧ください。

<https://www.hrf-tokyo-2025.metro.tokyo.lg.jp>

プログラムは時間・内容が変更になる場合があります。HP・SNSにて最新情報をご確認ください。

随時情報更新中

Instagram もチェック！

@hrf_tokyo_2025

ヒューマンライツフェスタ



東京都

〈イベントに関するお問い合わせ〉ヒューマンライツ・フェスタ東京2025 事務局：Tel 080-4165-9845

〈その他に関するお問い合わせ〉東京都総務局人権部人権施策推進課：Tel 03-5388-2588

〈メールアドレス〉info@hrf-tokyo-2025.metro.tokyo.lg.jp

〈受付時間〉平日 10:00～17:00

ヒューマンライツ・フェスタ東京2025

EVENT SCHEDULE

イベントスケジュール

11/8
SAT

11:00
~
17:00

イース高尾 1F
そよかぜ広場

ステージ

- 11:30
11:45 **はっちお〜じ、みどり〜 グリーティング**
八王子市観光 PR キャラクターはっちお〜じ、八王子市環境キャラクターみどり〜がやってくる！
- 12:00
12:30 **マジシャン DaiSukeさん マジックショー**
「世界一明るい障害者マジシャン」による驚きと感動のステージ！
- 13:00
14:00 **桂玲子さん トーク&デモンストレーション**
デフリンピック選手のトークとデフ射撃のデモンストレーション！
- 14:30
14:45 **はっちお〜じ、みどり〜 グリーティング**
八王子市観光 PR キャラクターはっちお〜じ、八王子市環境キャラクターみどり〜がやってくる！
- 15:30
16:30 **HANDSIGN 音楽ライブ（手話）**
歌、ダンス、手話で伝えるパフォーマンス！

体験コーナー

- ユニバーサルスポーツ体験（デフ射撃）



ブース展示

- 多磨全生園「人権の森」構想啓発（東村山市）
- ヘルプマーク・ヘルプカードの普及啓発

11/15
SAT

11:00
~
17:00

新宿駅西口広場
イベントコーナー

ステージ

- 11:30
12:20 **村崎太郎さん トーク&猿まわし（※）**
同和問題に関するトークと、伝統芸能の猿まわしです。
- 13:00
13:20 **東京ドロンパショー**
FC 東京チームマスコット、東京ドロンパがやってくる！
- 14:00
14:50 **RAYVEL ダンスパフォーマンス**
インクルーシブダンスチームによる唯一無二のダンスパフォーマンス！
- 15:30
16:30 **わたなべちひろさん 音楽ライブ**
東京パラリンピック 2020 閉会式でも演奏を披露した盲目のシンガーソングライター！

体験コーナー

- ユニバーサルスポーツ体験（ボッチャ）



ブース展示

- 多磨全生園「人権の森」構想啓発（東村山市）

（※）動物取扱業者有資格 ●名称：株式会社モニターエンタープライズ ●登録番号：栃木県動物セ 17 届第 006 号 ●取扱動物種別：展示 ●登録年月日：平成 29 年 12 月 13 日 ●登録有効期限：令和 9 年 12 月 12 日 ●事業所所在地：日光市桐生 7-63 ●管理責任者氏名：藤田 美

12/6
SAT

10:00
~
16:00

東京国際フォーラム



企業セミナー講師
減災と男女共同参画
研修推進センター共同代表
浅野 幸子さん

G610 会議室

- 10:00
11:00 **「心のバリアフリー」
普及啓発ポスターコンクール表彰式**
- 11:45
12:30 **三阪洋行さんトークショー**
パラリンピック 4 大会出場の車いすラグビー選手によるトーク！ **事前抽選**
- 13:00
14:00 **講師 一龍斎貞鏡さんトーク&講演**
七代目一龍斎貞鏡によるトークと講演！ **事前抽選**

G602 会議室

- 企業セミナー（東京人権啓発企業連絡会）
もしも東京に大地震が来たら！？
～あなたの力が必要です！ 誰にでも届く被災者支援～
※クイズコーナーやワークショップ等もあります

ホール D1

- 大学生による
12:30
15:45 **第 5 回ダイバーシティ・プレゼンコンテスト**
中央大学・東京女子大学・東京都立大学・法政大学・明治大学（50 音順）

ロビーギャラリー・地上広場

体験コーナー

- 車いすバスケットボール（人権ユニバーサル事業）
- 移動式あそび場（株式会社ボーネルンド）
- 視覚障害体験（PLAYWORKS 株式会社）
- 革で作る動物クラフト（東京都人権啓発センター）

ブース・パネル展示

- アイヌの伝統文化紹介
- 東北被災地 PR（福島県）
- 多磨全生園「人権の森」構想啓発（東村山市）
- 美大生 × 電通グループ ポスターで伝える人権
- 各局事業紹介パネル etc.

地上広場

- 東北被災地物販（岩手県）
- 障害者就労支援施設物販

ステージ・会議室及びホールのプログラムは手話通訳及び要約筆記あり

イース高尾

東京都八王子市東浅川町 550-1

JR 中央線「高尾駅」、
京王電鉄高尾線「高尾駅」から
徒歩 6 分
京王電鉄高尾線「狭間駅」から
徒歩 5 分



新宿駅西口広場

イベントコーナー

東京都新宿区西新宿 1 地先

JR 新宿駅西口地下 1 階

JR「新宿駅」西口改札から

徒歩 1 分



東京国際フォーラム

東京都千代田区丸の内 3-5-1

JR「有楽町線」

国際フォーラム口改札から

徒歩 1 分



事前
抽選

事前抽選マークのあるプログラムの参加は、事前抽選に当選された方が優先となります。

イベント HP からお申込みください。 12 月 6 日（土）は託児を受け付けております（事前申込）。詳細は HP をご覧ください。

プログラムは時間・内容が変更になる場合があります。HP・SNS にて最新情報をご確認ください。

<https://www.hrf-tokyo-2025.metro.tokyo.lg.jp/>

随時情報更新中
Instagram もチェック！

@hrf_tokyo_2025

ヒューマンライツフェスタ

