

# 会場で！みんなで！たのしく学ぼう 親子夏休み講座

夏休みに“考える力”が身につく 消費生活講座

受講  
無料

**対象** 東京都在住・在学の小学生と保護者

夏休みの  
自由研究に！

## 体験講座

みんなで集まって体験しよう！

**申込期限** 7月15日（水）まで

**定員** 保護者とのペア24組48名  
(申込みが必要です)

1～3  
年生  
向け

**7月30日(木)** 午前10時～正午  
おかいもで見つけよう！  
おやこで学ぶエシカル消費

4～6  
年生  
向け

**8月4日(火)** 午前9時半～正午  
正しく知って身を守る！  
くらしの安全と防災の知恵

おかいものゲームやクイズで、ちきゅうにやさしいコトを学ぼう！



いつ起こるかかわからない災害や商品事故について体験やクイズを通じて考えてみよう！



**場所:** 東京都多摩消費生活センター

**場所:** 立川防災館

**内容:** お話やお買い物ゲームを通じて、地球にやさしい“エシカル消費”について親子で学びます。

**内容:** いつ起こるかかわからない災害体験や商品事故クイズ等を通じて、自分や家族の身の守り方を考えます。

## 【お申し込み方法】

## 【お申し込み期限】

**1** スマホ、パソコンでアクセス  
右の二次元コードを読み取り  
もしくは  
 「東京くらしWEB 募集中の講座」 **検索**  
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/koza20260721.html>

**2** 必要事項を入力して送信  
氏名、学年、メールアドレス等を入力。  
\*いただいた個人情報は本講座の運営以外の目的には使用しません。

**3** 受付メールを確認！  
受付完了メールが届いたら手続き完了です。

体験講座：7月15日(水)まで



簡単！スマホで申込！



### <注意事項>

- \* 申込者多数の場合抽選 ⇒ 抽選結果をメールでお知らせします。
- \* 保育の実施はありません。
- \* 立川防災館への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

# お家で！みんなで！たのしく学ぼう 親子夏休み講座

受講  
無料

夏休みに“考える力”が身につく 消費生活講座

対象

東京都在住・在学の小学生と保護者

オンデマンド講座

夏休みのあいだ見られるよ！

夏休みの  
自由研究に！

見られる期間

7月17日（金）正午から  
9月1日（火）正午まで

定員

なし（申込みが必要です）

1～6  
年生  
向け

たべもののムダをなくせ！

目指せ！  
食品ロスバスター！

買い物から料理まで、食品ロスを減らす  
工夫をレシピやクイズで楽しく学ぼう！



1～6  
年生  
向け

おへやもキレイに！

おかたづけで発見！  
ゴミのへらし方

夏休みにお家を片づけながら、ゴミの  
ゆくえや地球環境のことを考えてみよう



1～3  
年生  
向け

たのしくあんぜんにつかおう！

ネットのせかいを  
見てみよう！

インターネットを安全に使うためのルール  
やマナーのきほんを知って、楽しく使おう



4～6  
年生  
向け

AI、フェイクに負けな！

情報の波を  
乗りこなそう！

ネットやAIを味方にして使っていくため、  
情報との上手な付き合い方を学びます



1～3  
年生  
向け

お金ってどうしてだいじなの？

お金とくらし  
はじめのいっぽ！

お金はどうして大切なの？お金のため方や  
おこづかいの使い方について考えよう



4～6  
年生  
向け

おこづかい、上手につかってる？

お金とくらし  
かしこいお金の使い方

お金はほしいものを買うだけではなく、いろん  
な役割があることを知って、有効に使おう



【お申し込み方法】

【お申し込み期限】

1 スマホ、パソコンでアクセス

右の二次元コードを読み取り

もしくは

「東京くらしWEB 募集中の講座」

検索

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.lg.jp/manabitai/koza/center/koza20260721.html>

2 必要事項を入力して送信

氏名、学年、メールアドレス等を入力。

\*いただいた個人情報は本講座の運営以外の  
目的には使用しません。

3 受付メールを確認！

受付完了メールが届いたら手続き完了です。

オンデマンド講座：8月31日（月）まで



簡単！スマホで申込！



<注意事項>

\*申込者には視聴開始前に視聴用URLをメールでお知らせします。

\*講座視聴にかかる通信料は受講者のご負担となります。

\*視聴対象学年は目安です。お好きな講座をご覧ください

▶ うらなは「みんなで集まって学ぶ“集合講座”」のご案内です