

< News Letter >

報道関係各位

2022年11月9日

参加募集告知

## 気象病のセルフケアやSDGsが学べる講座も 2/4 (土) アロマ大学2022 Vol.4 オンライン開催！ - 11/9 (水) から参加者募集開始 -

公益社団法人 日本アロマ環境協会（略称：AEA J、東京都渋谷区）は、アロマを楽しく学べるワークショップ「アロマ大学2022 Vol.4」を、2023年2月4日（土）にオンラインにて開催します。

2022年11月9日（水）午前10時より「アロマ大学特設サイト」にて申し込み受付を開始します。



### アロマ大学とは

「アロマ大学」は、アロマセラピーの魅力とその役立て方を、楽しく学べる架空の大学。アロマ初心者も、アロマを深めたい方も大歓迎。毎日をハッピーにする、アロマイフを応援します。



## アロマ大学2022 Vol.4 (オンライン) 学科・講師紹介

### ハンドトリートメント学科

「手の温もりの素晴らしさを感じよう」

10:30 ~ 11:50



タッチングの素晴らしさを再確認しながら、アロマハンドトリートメントのフォローアップを実施します。参加者は身近な方とご参加いただきオンライン講座で実技スキルを磨いていただけます。



栗山 貴美子 さん  
AEA J認定  
アロマセラピスト  
プライベートサロン  
「Salon Blueface」主筆  
★AEA J会員限定/550円

★参加資格：  
AEA J認定アロマハンドセラピスト/AEA J認定アロマセラピスト

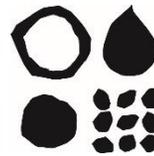
### アロマ環境学科

「和精油から学ぶアロマ環境の未来」

12:30 ~ 14:00



和柑橘精油を起点としたモノづくり・研究開発・地域振興、SDGsの取り組みをご紹介します。国内では珍しいベラトリチェ製法で抽出された3種類の精油（柚子・すだち・伊予柑）を実際にお試しいただけます。



山神果樹薬草園  
(松山油脂株式会社)

一般/5,000円  
AEA J会員/2,500円  
※資材は事前送付

### クリエイション学科

「アロマ香るハニカムグリーティングカード作り」

14:40 ~ 16:00



暮らしを彩るペーパークラフトの世界。ハニカムペーパーのカードを手作りしたら、精油でひと工夫。香りに想いをのせて、心あたまる贈りものをしてみませんか。



上原 かなえ さん  
「サルビア工房」主筆  
クラフト作家

一般/5,000円  
AEA J会員/2,500円  
※資材は事前送付

### アロマサイエンス学科

「天気や季節による不調のメカニズムとセルフケア」

16:30 ~ 18:00



気候の変化や季節の変わり目に感じる心身の不調。それは「気象病」や「寒暖差アレルギー」かもしれません。そのメカニズムの解説とともに、セルフケアやアロマセラピーの活用法についても教えていただけます。



久手堅 司 先生  
せたがや内科・精神内科  
クリニック院長

一般/3,000円  
AEA J会員/1,500円

※価格は税込 ※画像はイメージ

## アロマ大学2022 Vol.4 (オンライン) 開催概要

- 【開催日時】2023年2月4日（土）10：30～18：00
- 【開催方法】Zoom によるオンライン開催
- 【申し込み期間】2022年11月9日（水）～11月30日（水）
- 【申し込み方法】アロマ大学特設サイトより詳細をご確認のうえ、お申し込みください。

### 特設サイト

アロマ大学2022 Vol.4 (オンライン)

[https://www.aromakankyo.or.jp/aromacollege/cam\\_online\\_02/](https://www.aromakankyo.or.jp/aromacollege/cam_online_02/)



アロマセラピーについての研究、アロマ関連情報をお探しの際はお気軽にAEA Jにご連絡ください。

< 本件に関する報道関係からのお問い合わせ先 >

公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEA J) 広報担当 E-mail: [aeaj-pr@aromakankyo.or.jp](mailto:aeaj-pr@aromakankyo.or.jp)