

①企業や自治体等との主な涙活コラボ企画実績例

- 2017/11/23 涙活×JAL「JAL 浪漫旅行 2017 沖縄『結婚』篇」を「涙活動画」に認定

「JAL浪漫旅行2017 沖縄『結婚』篇」が「涙活動画」に認定 再生100万回突破で

ツイート

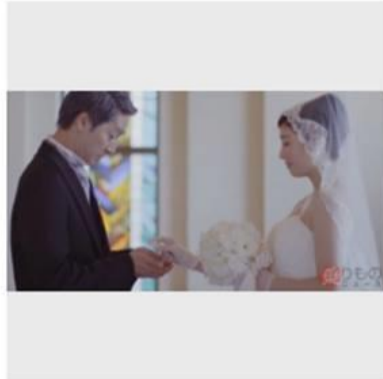
2017年11月23日 14時10分 乗りものニュース

JALが公開したムービー「JAL浪漫旅行2017 沖縄『結婚』篇」の再生回数が100万回を突破。全米感涙協会から「涙活 動画」として認定されました。

交差する娘と父の想いを描いた作品

JAL（日本航空）が2017年9月23日（土）に公開したムービー「JAL浪漫旅行2017 沖縄『結婚』篇」が、10月下旬に100万回再生を突破し、全米感涙協会から「涙活動画」として認定されました。

結婚式のため、20年ぶりに家族で訪れた冬の沖縄で交差する娘と父の想いを描いた内容で、主演に相楽 樹さん、テーマソングにWEAVERの楽曲『僕のすべて』を起用した作品です。



「JAL浪漫旅行2017 沖縄『結婚』篇」のワンシーンイメージ（画像：JAL）。

- 2017/8/1～ 涙活×ハウステンボス「キラリ館 心温まるショートフィルムシアター」
- 2017/6～7 嵐のワクワク学校 2017 in 京セラドーム大阪、東京ドーム
(嵐の大野智さんが涙活先生に)

<涙活 × 嵐>



- 2017/5/9 安田レイ、号泣の日に“泣ける歌声”認定受賞 in 東京タワー大展望台

安田レイが史上初「泣ける歌声」に認定、東京タワー大展望台の【号泣イベント】で生歌披露

5/9(号泣の日)
東京タワーで。

SME Recordsと
“泣くWEB”
を展開。

安田レイが、5月9日に東京タワー大展望台IF Club333で行われた涙活プロデュースの【号泣イベント】に出演し、涙活より史上初となる「泣ける歌声」を認定受賞した。

安田レイが6月24日にリリースする最新シングル「きみのうた」は、本人が実体験をもとに作詞したもので、涙活プロデューサーの寺井広樹がプロデュースを担当。涙活プロデュースによるMVは、大切な「彼」を事故で失い奮つた「ワタシ」の葛藤と再生を描くストーリーとなっており、「泣ける」と話題だ。

そして、このたび涙活が史上初となる号泣イベントを東京タワーで開催。感涙療法士の吉田英史による泣き言セラピーや、涙活が選んだ感動動画に加え、安田レイが役原とともに「きみのうた」を生披露した。

寺井プロデューサーは、「安田レイさんの歌声は、非常に感動・感涙します。誠に勝手ながら泣ける歌声として認定授与して下さい」と涙型のトロフィーを授与。安田レイも「こんな賞をいただけるなんて！ありがとうございます。色んな辛いことを思い出して書いてよかったです。気持ちが救われます」とコメントした。

また号泣の日に合わせ、史上初となる泣きだすWEBページ、「泣くWEB」というサイト (<http://www.nakuweb.com/>) も出現している。こちらは、安田レイ「きみのうた」の楽曲に合わせて、WEBページ全体が泣きだすという仕様になっており、SNSを中心に「すげえ、泣いてる。」「すばらしい。」「これやばいわ、よく出来てる。」と話題だ。一体、どのよ



- 2017/1/28～ 涙活×ハウステンボス「新アトラクション 涙箱誕生！」

<涙活×ハウステンボス>



「涙箱」というアトラクションを共同制作。

- 2017/1/16～22 涙活×渋谷マルイ「イケメンと美女の「泣き顔」写真展」
- 2016/11/18 涙活×ナキフェス
- 2016/8/3～8/21 涙活×ソニー・ミュージックレコーズ×DMM「イケメソ男子グランプリ」
(イケてるメソメソした男子、日本一を決める大会を実施。決勝大会では私が審査員を。)

<イケメソ男子グランプリ>

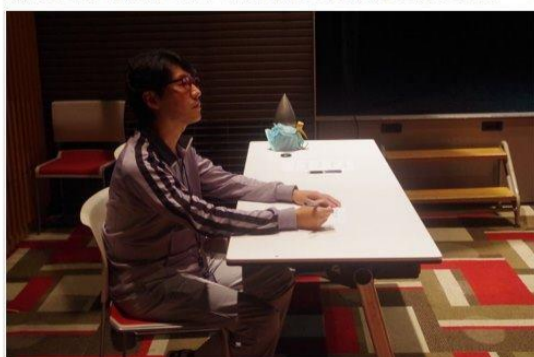


上位入賞者には・・・

- ・ソニー・ミュージックレコーズから今秋発売予定の「當山みれい」さんの新曲ミュージックビデオに出演
- ・イケメソ宅泣便メンバーに



感情の表し方は千差万別ですが、この泣き顔たちを審査員はどう判定したのか……？



- 2016/7/9 「泣くの日」特別企画「涙活×TM ネットワーク木根尚登」

日本記念日協会に、 7/9を「泣くの日」に申請 & 受理



- 2016/3/9 涙活「ありがとう記念日」×銚子電鉄「ありがとうの駅」外山駅を「感涙駅第1号認定」

<涙活「ありがとう記念日」 ×銚子電鉄「ありがとうの駅」>

式次第:

【第1部】「ありがとうポスト」お披露目式

【第2部】全米感涙協会認定式

認定1「ありがとうの駅」感涙駅第1号

(銚子電鉄×早稲田ハウス)

認定2「ありがとうポスト」感涙ポスト第1号

(銚子電鉄×銚子郵便局)

【第3部】「ありがとう」イベント

①感涙動画の上映

②ギフトブック『ありがとう』（あさ出版）の朗読

③「ありがとうの駅」ホームで、想いを伝えたい人が

日頃の「ありがとう」を伝えたい相手に感謝を伝え「ありがとう」を叫ぶ。「感涙駅第1号認定」



外山駅を
「感涙駅第1号認定」

3月3日～3月9日：「3月9日はありがとう記念日」のヘッドマークの電車が運行

3月10日～3月21日：「祝 感涙駅認定」のヘッドマークの電車が運行

- 2015/7/22 涙活×IOM(ソマリア国際移住機関)×ビクターエンターテインメント×つばさレコーズ×トイズファクトリー×ハッツアンリミテッド「涙活フェス tp bank fes」

<涙活フェス>

tp bank fes 涙活フェス@サントリーホール
7月22日(水)開催決定!

2015年5月10日更新

泣けるアーティストが集結する「涙活フェス」

思いっきり涙を流して、水を干ばつ地域にギフトしよう。

出演:

川嶋あい シクラメン

藤田麻衣子 澤田かほり

来場者の涙を力に変えて、世界の“水問題”の解消に役立ちたい。(収益の一部は、IOM(国際移住機関)に寄付し、ソマリアの給水事業に活かされる)。



YAHOO! ニュース ようこそ、wjqxh593 さんのポイント

キーワードを入力 ニュース Q +

トップ 速報 写真 映像 雑誌 個人 意識調査 ランキング

主要 国内 国際 経済 エンタメ スポーツ IT・科学 ライフ 地域

シクラメン、涙活公認アーティストとして<tp bank fes2015>に出演

BARKS 6月1日(月)19時31分配信

ツイート 0 シェア 0

シクラメンが、7月22日東京・サントリーホールブルーローズにて開催される<tp bank fes2015>に出演することが明らかになった。

◆シクラメン 画像

<tp bank fes>とは、涙を流すことでストレス解消を図る“涙活”を推進する団体であるtp bankが主催するイベントで、当日は2015年1月に全米感涙協会から「涙活公認アーティスト第1号」に任命されたシクラメンのほか、川嶋あい、澤田かほり、藤田麻衣子出演し“涙活ライブ”を行なう。

また、泣き言葉による人情劇や感涙映画の上映などが行なわれると同時に、世界の水

- 2015/1/22 涙活×JTB MUSIC 「泣きがたりライブ vol.1」

<JTBとコラボ>

出演：
谷本賢一郎
澤田かおり
Ring-Trip

山口立花子
酒井俊輔
和井みずき
久保田未夢



- 2014/9/25～11/末 涙活×GEO 「全国店舗にて涙活コーナー誕生」

涙活 × GEO
全国店舗にて涙活コー
ナー誕生！
2014/9/25～11/末



- 2014/07/18 涙活×面白法人カヤック「泣ける就職説明会 ナクルート」

<涙の就職説明会>

【面白法人カヤック×会社説明会×涙活】泣きながら就
職説明会をしたらどうなる？「ナクルート」に潜入



- 2014/7～ 涙活×広島県庁「泣ける！広島県」

< 広島県庁とコラボ >

- 2014/3/8 涙活×新宿区「女性の健康週間イベント なるなるフェスタ 2014」

< 新宿区とコラボ >

< 吹田市とコラボ >

デュオの講座

涙活で目指せハートフル男子

～泣いてもいいよ、スッキリ爽快イケメソデトックス法！～

「男のくせに泣くな！」小さい頃、男性なら一度は言われたことがある言葉かも知れません。生まれた時から強くあることを期待され、「上下関係の中で勝たねばならない」「稼がねばならない」・・・そんなふうに自分を追いつけていませんか？

社会には男性の心とからだを蝕む、たくさんの目には見えない「～ねばならない」プレッシャーが潜んでいます。そんな中でストレスを溜めこんで鬱になってしまったり、自殺を考えたり、感情が爆発して人への暴力に向かってしまったり・・・

男性だって泣いてもいいんです。

泣くことはストレス解消につながります。涙と共に溜まったストレスをデトックス、明日への活力につながります。

日時	平成30年3月7日 水曜日 午後7時から午後9時		
テーマと講師	回	月/日	講師
	1	3/7 (水曜)	涙活で目指せハートフル男子 ～泣いてもいいよ、 スッキリ爽快イケメソデトックス法！～ 涙活療法士 吉田 英史 さん

平成29年度家庭教育学級実績(区立小学校)

ツイート

最終更新日 平成30年4月17日 ページ番号 154723



イベント・観光情報

平成29年度家庭教育学級実績(区立小学校)

家庭の教育力の向上を目的に世田谷区より区立小学校のPTAに委託をし、取り組んでいただいた平成29年度の家庭教育学級の実績を掲載いたします。資料、報告書等は各PTA、講師の許可をいただいたもののみを掲載しております。

区政の窓口・所在地

本庁舎・総合支所

くみん窓口・出張所・まちづくりセンター

土曜日の開庁窓口

平成29年度共通テーマ

1. 子どもの心とからだの健康
2. ネット・スマホのわが家のとり組み
3. 子どもたちの今を知る

1 8	九品仏小	親子でハッピー♪ スッキリライフ☆	7月11日 (火曜日) 涙活でスッキリ☆ 涙がもたらす効果 講師 吉田英史 (感涙療法士)	10月6日 (金曜日) 給食試食会 講師 小林加代子 (栄養士)	11月17日 (金曜日) 親子でハッピー♪ ときめきお片付け ～こんまり流・理想の暮らしを手に入れよう～ 講師 高山喜代美 (日本ときめき片づけ協会理事)		
1 9	駒沢小	子どもの生きる力を育む	6月6日 (火曜日) 給食試食会 講師 鷹取未紀 (学校栄養職員)	10月3日 (火曜日) もうイライラに振り回されない! エッセイが楽!	11月24日 (金曜日) おうちでてまえ味噌 手作り味噌講習会		

- 2014/5/14 涙活×住宅会社「ストレスフリー住宅 涙活支援住宅」

<泣き放題住宅>



体にも心にも優しい「ストレスフリー住宅」として
思い切り泣ける注文住宅『“涙活支援住宅”』

- 2014/4/2 涙活×エイベックス「docomo dビデオ涙活女子会」

<docomoとコラボ>

YAHOO! ニュース IDでもっと便利に新規取得 ログイン Yahoo! JAPAN ヘルプ

キーワードを入力 ニュース 検索 + ユーザーページ 購入済み

「最近泣いたのは、離婚です」西川史子が“涙活”イベントに登場!

webサテライト 4月2日(水)23時55分配信

エイベックスが、4月2日、都内で「dビデオ涙活女子会」を開催、ゲストに西川史子と“なみだ先生”こと感涙療法士の吉田英史氏が登場し、トークショーを行った。

【写真】自身の涙にまつわるエピソードを明かし、思わず目を潤ませる西川史子

同イベントは、意識的に涙を流すことで心のデトックスに有効な話題の“涙活”と、動画配信サービス「dビデオ」がコラボレーションしたもので、西川と吉田氏によるトークショーの後、一般女性30人が「dビデオ」配信中のミュージックビデオを実際に視聴して“涙活”を実践した。

トークショーでは、「最近、涙を流したのは?」と聞かれた西川が「離婚ですね」と答場を沸かせ、「離婚するまではいくらでも泣けたのですが、離婚してからは泣けなくなりました。涙を出し尽くしたんですかね…(笑)」と告白。

一方、吉田氏は「涙を流す行為が睡眠や運動よりもストレス解消にいいということが、脳科学で分かってきました。涙を流すとセロトニンが分泌されて、起きていながら交感神経が

- 2013/10/26～11/15 涙活×WOWOW 「涙活映画OA」

- 2013/12/18 Yahoo!映像トピックスの涙活イベント



涙活 × WOWOW
涙活映画を
10月26日～11月15日
O.A(2013年)



泣きフェス
2013年
泣き納め

YAHOO! JAPAN 映像トピックス

Yahoo! JAPAN本社
にて、泣きフェス開催

②映画、舞台、テレビ番組とコラボ

映画とコラボ

2020/1/9 映画『サヨナラまでの30分』第2弾

2019/12/18 映画『サヨナラまでの30分』第1弾

新田真剣佑×北村匠海 W主演

DUR. 30-MINUTE SESSIONS

涙活 × サヨナラまでの30分

2020.1.24 ROADSHOW

特別試写会開催決定!

2019/10/29 映画『閉鎖病棟』



涙活 × 閉鎖病棟
—それぞれの朝—

特別試写会開催決定!

2018/6/4 映画『ゆずりは』



特別試写会開催決定!

2017/11/14 映画『8年越しの花嫁 奇跡の実話』



涙活 × 映画 × 涙活

8年越しの花嫁

奇跡の実話

特別試写会

2017年

11月14日(火)

開催決定!

抽選で

70名まで

ご招待!

2017/2/21 映画『素晴らしきかな、人生』



2017/1/16 映画『君と100回目の恋』



君と100回目の恋

×

涙活

miwa 坂口健太郎

2017.2.4(土) 全国ロードショー

特別試写会開催決定!

2016/9/15 映画『世界一キレイなあなたに』



特別試写会開催決定!

2016/8/16 映画『ライト/オフ』



ホラ活

2016/5/26 映画『サウスポー』



特別試写会開催決定

2016/5/10 映画『きみの声を探して アフター・ラブ』



きみの声を探して

特別試写会開催決定

2016/3/16 映画『更年期的な彼女』



特別試写会

藤原配香 (日本舞踊界ヒロイン役)

×

クック・シェヨン監督

舞台挨拶 (予定)

×

涙活

コラボ試写会

3.16.wed

開催決定!

4,800円 全国ロードショー

http://kounenki-girl.jp

2016/1/18 映画『残穢【ざんえ】-住んではいけない部屋』



残穢

—住んではいけない部屋—

ホラ活 × 映画

2016年

1月18日(月)

開催決定!

ホラ活

2015/11/15 映画『黄金のアデーレ 名画の帰還』



特別試写会開催決定

2015/9/16 映画『マイ・インターン』



特別試写会開催決定!

2015/8/4 映画『世界で一番いいとしい君へ』



2015/6/12 映画『おかあさんの木』



2015/5/19 映画『夫婦フーフー日記』



夫婦フーフー日記 × 涙婚

涙活と婚活の

コラボ開催決定!

泣きのツボは同じがいい

5.30(土)全国ロードショー

2015/3/27 映画『奇跡のひと』



奇跡のひと

マリーとマルグリット

特別試写会開催決定!

2014/11/8 映画『トワイライト ささらさや』

2014/10/17 映画『イフ・アイ・ステイ 愛が還る場所』



涙活 × イフ・アイ・ステイ
愛が還る場所

特別試写会開催決定!

2014/10/01 映画『蜩ノ記』



涙活 × 映画 蜩ノ記 開催決定!

2014/8/19 映画『ラブストーリー』

『猟奇的な彼女』『僕の彼女を紹介します』など日本中で感動を包んだ
クワク監督来日記念! 『ラブストーリー』涙活特別試写会に抽選で40名さまご招待
2014年8月19日開催

8月24日(日)
13:30開場/14:00開演/17:30終了予定

会場: 大手町サンライズプラザ4Fホール

スケジュール:
①映画上映(120分)
②クワク監督&演出プロデューサー寺井広樹氏によるトークショー
トークショー後の新作映画『美の島』発表会にも参加いただけます。

2014/2/15 映画『大統領の執事の涙』

涙活×映画『大統領の執事の涙』特別試写会に抽選で40名さまご招待
2014年1月7日開催

1月30日(木)
18:00開場/18:30開演/21:30終了

会場: シネマート六本木 SCREEN3

スケジュール:
①映画上映(132分)
②ゲストによるトークイベント
③涙活タイム ※映画の感想などを語り合う時間。参加自由

ゲスト:
菅野結衣(モデル)
橋本梨乃(演劇ムリエ)
吉田美波(構成脚本士)

2014/1/25 映画『7番房の奇跡』

2013/12/17 映画『麦子さんと』

涙活×映画『麦子さんと』特別試写会に抽選で40名さまご招待
2013年12月6日開催

12月17日(火)
18:00開場/18:30開演

会場: 丹島プロメディア試写室

スケジュール:
①映画上映(95分)
②吉田幸輔監督によるトークイベント
③豆問答による豆問
④涙活タイム ※映画の感想などを語り合う時間。参加自由

2013/6/6 映画『100回泣くこと』

涙活(るいかつ)×映画『100回泣くこと』特別試写会に抽選で100名さまご招待
2013年6月6日開催

6月27日(木)
18:10開場/18:30開演/19:10開演

会場: シネマート六本木 2階六本木ホール

スケジュール:
①映画上映(120分)
②映画上映(115分)
③涙活(るいかつ)タイム ※映画の感想などを語り合う時間。参加自由。

2013/5/21 映画『くちづけ』

5/21(火) 涙活(るいかつ)×映画『くちづけ』特別試写会に40名さまご招待
2013年5月21日開催

13時
5月21日(火) 18:10開演/19:10開演

会場: 東京都中央区新富町2-2-17

スケジュール:
①涙活タイム(15分) ※映画の感想などを語り合う時間。
②映画上映(115分)
③涙活(るいかつ)タイム ※映画の感想などを語り合う時間。参加自由。

舞台とコラボ

2014/8/30 舞台『奇跡の人』

涙活×舞台
奇跡の人
永谷園 presents
"THE MIRACLE WORKER"
by William Gibson
開催決定!

2014/5/28 朗読劇『私の頭の中の消しゴム』

涙活×朗読劇『私の頭の中の消しゴム』に抽選で100名さまご招待
2014年5月10日開催

朗読劇
私の頭の中の消しゴム
× 6th letter
涙活
開催決定!

テレビ番組とコラボ

2018/3/6 海外ドラマ『THIS IS US 36歳、これから』

涙活 × THIS IS US
36歳、これから

DVDリリース記念
涙活試写イベント
舞台挨拶付
3.6開催!
抽選で40名さまご招待!

2013/8/15 ドラマ『救命病棟24時』特別試写会

フジテレビ
救命病棟24時
毎週火曜日よる9時放送

涙活 × ドラマ『救命病棟24時』
特別試写会開催決定!!

2013/11/4~ テレビ東京『タカトシの涙が止まらナイト』

涙活
タカトシの涙が止まらナイト

<映画涙活試写会具体例> 映画『大統領の執事の涙』



モデルの菅野結以さんとトークショー

YAHOO! ニュース IDでもっと便利に新規取得 ログイン

Yahoo! JAPAN ヘルプ [Links for Good] 国際ボランティア団体の活用事例

キーワードを入力 ニュース 検索

トップ 速報 写真 映像 雑誌 個人 Buzz 意識調査 ランキング

国内 国際 経済 エンタメ スポーツ IT・科学 ライフ 地域

[PR] 1/11より第2期モデルルームオープン-プリリア有明シティタワー

嫌い デラ反響にまいまい涙 NEW! エンタメトピックス

エンタメ エンタメ総合 音楽 映画 ゲーム アジア・韓流

不眠症にも美容にも「涙は万能」？ 映画『大統領の執事の涙』で“涙活のススメ”

cinemacafe.net 1月31日(金)11時30分配信

“心のデトックス”といわれ、最近女性たちを中心に注目を集めている「涙活」。1月30日(木)、『プレジヤス』でアカデミー賞に輝いたリー・ダニエルズ監督の最新作『大統領の執事の涙』とのコラボ試写会がシネマート六本木にて行われ、モデルの菅野結以、“涙ソムリエ”の嵯峨崇司、“なみだ先生”こと感涙療法士の吉田英史がゲストとして登場した。

菅野結以(モデル)、“なみだ先生”こと吉田英史(感涙療法士) / 『大統領の執事の涙』涙活試写会

【今年のブレイク必至? “なみだ先生”こと感涙療法士・吉田英史/写真】

本作は、2013年公開作品としては初の全米興行収入3週連続第1位の快挙を遂げた大ヒット作。ホワイトハウスで7人の大統領に仕えた、ひとりの黒人執事の“知られざる”人生を辿る物語を描く。

本編の上映後に行われた、この日のトークショー。登場した3人を迎えた会場もすでに本作を鑑賞済み。それぞれに泣けたシーンを語り、特に菅野さんは「号泣した」といい、「今(そのシーンを)思い出すだけでも泣きそう」というと観客たちは大きく頷いていた。“なみだ先生”こと感涙療法士の吉田さんは、普段は学校や病院を回り“涙活”を取り入れた授業やカウンセリングを行っているそうだが、なんとこの日が初のイベント登場。しかし、「泣く

今日のおすすめ情報

なぜ、70才でフサフサに? 最近、薄毛が気になりましたので、育毛剤について調べてみたら、決山の育毛剤の中でも、3種類以上の商品を試した人に売れているという育毛剤があるらしい。実際に試してみたら...

エンタメアクセスランキング(記事)

- 小野千景が「陣内二股」語る「テレビは異常者の集まりやから」 日刊ゲンダイ 2月2日(日)10時26分
- <chey>「テラスハウス」の反響にショックで涙「想像以上だった」 まんたんウェブ 2月2日(日)15時54分
- パンサー-庵形 突如丸刈りに!新ギャグ「一体〜!」で爆笑 スポニチアネックス 2月1日(土)16時28分
- たむけん、misonoとの交際疑惑を否定 自宅にお泊りも ティリースポーツ 2月1日(土)14時31分
- 今年結婚17周年、モー娘。"再ブレイク"のワケとは? オリコン 2月2日(日)9時10分

もっと見る

一人の執事の《人生》と《家族愛》に心震えた!!

順不同、敬称略

平山秀幸 映画監督 『太平洋の奇跡-フォックスと呼ばれた男-』	菅野結以 モデル	町山智浩 映画評論家			
越智道雄 明大名誉教授	志茂田景樹 作家・読み聞かせたい隊隊長	萬田久子 女優			
デヴィ・スカルノ インドネシア元大統領夫人	鳥越俊太郎 ジャーナリスト	デーブ・スペクター 放送プロデューサー	安藤優子 ニュースキャスター	草野仁 TVキャスター	堀尾正明 フリーキャスター
セシルとその妻、長男、次男が、それぞれの価値観を持って生き、時に対立し、時に調和する。正しい価値観とは何か? 善悪とは何か? 家族とは何か? 感涙できる名作です!			森永卓郎 獨協大学教授・経済アナリスト	うつみ宮土理 タレント・歌手	上杉忍 横浜市立大学名誉教授
感涙療法士 吉田英史			浜村淳 映画評論家	新井直之 日本ストラ&コンシェルジュ株式会社代表取締役社長	野地秩嘉 ノンフィクション作家 『サービスの達人たち』(新潮文庫)著者
道端カレン モデル	嵯峨崇司 涙ソムリエ	吉田英史 感涙療法士	寺井広樹 涙活プロデューサー	Shing02 MC	小堺一機

映画のWEBサイトやパンフレットにコメント記載

映画『トワイライト ささらさや』



<p>油断して笑って観たら、いつの間にか心を掴まれ、気づいたら泣いていた。観終わったあとすぐに、両親に電話し、息子を抱きしめ、妻に感謝した。そんな映画だった。</p> <p>監人 庄司 智香</p>	<p>ストーリーの面白さと優しい映像が、心に沁みだ。大学生の孫娘ともう一度観に行くことを決めました。</p> <p>フリーアナウンサー 徳光 和夫</p>	<p>私も息子と一緒に成長していこう。そして、かけがえのない今を大切にしようと思わせてくれた映画でした。</p> <p>フリーアナウンサー 青木裕子</p>	<p>この映画が旦那さんや子供とのあたりまえの日常が愛しく大切なものと教えてくれました。</p> <p>私もサヤとユウタロウの様にお互いをいつまでも思い合える夫婦になりたいです。</p> <p>タレント 藤本美貴</p>	<p>この人は、いつでも一緒にいてくれる。それが当たり前だと思って日々生活しているけど、必ずいつか来てしまうその日までの生き方がこの映画を観て決まりました。</p> <p>タレント 北斗晶</p>
<p>「家族は時間をかけて分かり合えることがある」私も時間をかけて素敵な家族を作りたいです。</p> <p>フリーキャスター 丸岡いずみ</p>	<p>「明るく、真面目に、一生懸命」作家としていつもモットーにしていた父の姿を思い出。忘れられていた本当の自分の心の扉をそとと差し出してくれる作品と巡り逢えました。</p> <p>作家 林家 三平</p>	<p>時間をかけていからゆくり夫婦になっていく。妻の丸岡いずみとの絆を再認識。愛に溢れた多くの夫婦やカップルにご覧いただき、家族について考え直したい一本です。</p> <p>映画コメンテーター 有村龍</p>	<p>一緒に居られる事の幸せと旦那として父としての自分を改めて考えました。家族の為に懸命に働くのが男だと思ってきましたが、この映画を観て考えが変わりました。息子と観たい映画です。</p> <p>タレント 佐々木健介</p>	<p>「ばかだねえ、おめえは」——たったこれだけの言葉が、こんなにも優しく響き、胸を熱くさせ、そして、生きていく力になる。見事でした。</p> <p>作家 「僕だけの王子さま」 山田宗樹</p>
<p>奇想天外なお話なのに何故かリアルに心にしみ渡る。ほのぼのの笑いしみじみ泣かされた。ラストの落ちに初めて我が子を抱いた喜びを思い出し、また涙が溢れた！</p> <p>俳優 大和田 獏</p>	<p>ユウタロウとサヤとユウスケの家族に絆が止まりませんでした。そして、終盤の約10分間、全くセリフの無いシーンで描かれる親子の本当の絆に、さらに号泣しました。</p> <p>フリーアナウンサー 羽鳥 慎一</p>	<p>或る日、予期せず突然死んだら、オレもこんな気持ちになるんだろうなあと思いついて見ている内に、いつの間にか私の中でホントの語になっていました。</p> <p>俳優 西岡徳馬</p>	<p>家族の暖かさに涙し、お父さんに無性に会いたくなりました。ささらの少し変わったご近所さんとサヤの人格にほっこりします。ユウタロウが乗り移った子供の演技がすごい！！ 笑いあり涙ありの感動物語で、心がとても温まりました。</p> <p>タレント マギー</p>	<p>宿命や血縁という通り過ぎる事はできない人生という大河。深川監督の本作は、今の笑顔こそが未来の貴方が流れてく海を運ぶのですよと、優しく語ってくれている気がします。</p> <p>俳優 橋本じゅん</p>
<p>子育て中の身に、じわっとしみる場面がたくさんありました。私も息子と一緒に成長していこう。そして、かけがえのない今を大切にしようと思わせてくれた映画でした。</p> <p>フリーアナウンサー 青木裕子</p>	<p>心が温かくなり、優しい気持ちで包み込んでくれる作品です。人間関係の中で生まれるささいなすれ違い、親子の絆などをファンタジーに描いていて、その世界観にもひきこまれました。</p> <p>女優 川原 海莉</p>	<p>爽やかにユーモラスに描り出すドラマにほっこりほっこり。笑いの中にある涙が、間違いない感動です！日々の生活に疲れている方はぜひ！ストレス解消にも最適！</p> <p>音楽家 吉田英史</p>	<p>人は、肉体的に死んでも、その人は死んだわけではありません。肉体は遺体の乗り物なのです。古い唄んだ舟から新しい舟に乗り移るだけです。「トワイライトささらさや」は、僕が常に考えていることをリアルに解りやすく表現している。</p> <p>タレント 西山 実希</p>	<p>心の真ん中あたりがほっこりと温まる物語です。</p> <p>高須克彦</p>

舞台『朗読劇 私の頭の中の消しゴム』



YAHOO! JAPAN ニュース IDでもっと便利に新規取得 ログイン

Yahoo! JAPAN ヘルプ 復興デパートメント人気商品総合ランキング

キーワードを入力 ニュース 検索

ユーザーページ 購入済み

トップ 速報 写真 映像 雑話 個人 Buzz 意識調査 ランキング ニュースフィード

国内 国際 経済 エンタメ スポーツ IT・科学 ライフ 地域

[PR] (神奈川)極上、7000万円台だから叶う贅沢。新築マンション特集

AKB握手会 再開のメド立たず

エンタメ エンタメ総合 音楽 映画 ゲーム アジア・韓流

話題の“涙活”にも有効！ 名作朗読劇が6度目の上演

チケットぴあ 5月28日(水)15時8分配信



吉田英史 感涙療法士

その他の写真

2001年に放送されたドラマ『Pure Soul〜君が僕を忘れても〜』をもとに韓国で映画化され、日韓両国でヒットを記録した『私の頭の中の消しゴム』。その舞台版である本作は、2010年の初演時より好評を得て再演を繰り返し、今回が6度目の上演となる。5月31日(土)の初日を控えて盛り上がる稽古場に、今回は感涙療法士として“涙活(るいかつ)”を行う「なみだ先生」として吉田英史氏と共に訪ねた。

男優と女優のふたり芝居。公演中は異なるペア数組が交替で上演するが、キャストはドラマで活躍中の俳優やミュージカル界のホープ、人気声優、さらにアイドルまでと多彩な顔ぶれが揃い、演者によって芝居の趣きが変わるのも魅力のひとつだ。見学した日は、初日に登場する高橋光臣と昆夏美ペアが通し稽古中。連続テレビ小説『梅ちゃん先生』で注目された高橋は、大柄な体躯に飾り気のないTシャツとスニーカー姿。隣の昆はパワフルな演技でミュージカル界の新星とつたわられているが、椅子に座っているさまは可憐そのもの。まさに建築現場で働き恋愛には疎い「浩介」と、社長令嬢で天真爛漫な「薫」にピッタリな印象だ。

序盤は息の合ったセリフの応酬と、高橋の意外にコミカルな一面に驚かされつつ、物語はテンポよく進む。恋に弾む昆の声音も心地よく、2人の穏やかな生活は永遠に続くと思われた

マイルドクレンジングオイル

クチコミサイトで大人気!

FANCL

たっぷり1ヵ月分! 送料無料 500円



映画『お母さんの木』

涙活×映画『おかあさんの木』特別試写会に40名さまご招待！

2015年5月17日更新



日程：

6月3日（水）

13：30～16：00

本編上映後に感涙療法士・吉田英史氏による「泣き言セラピー」を実施。

場所：

T・ジョイ博多

福岡市博多区博多駅中央街1-1 T・ジョイ博多 9F [MAP](#)

招待：

40名さま



映画『おかあさんの木』

H P：<http://www.mothers-trees.com/>

トップ 翻訳 天気 ブログ 乗換 サービス一覧 今話題のニュースは

excite. ニュース

この家具、もう捨てたいんです
誰も教えてくれなかったラクな不用品処分 電話1本で運び出しから処分までお任せ

トップ 社会 **芸能** スポーツ コラム コネタ 恋愛・女性 レビュー びっくり 経済 IT 国際 漫画・図解 ランキング 今日のニュース

芸能総合 音楽 音楽コラム お笑い マンガ 海外セレブ 映画 ドラマ 韓流・華流 ファッション アニメ

[飛騨高山グルメ | 飛騨高山グルメ の情報はこちらです](#) **PR**

ニューストップ > [芸能ニュース](#) > [芸能総合](#) > 記事

涙活でストレス撃退！女性が選ぶ号泣映画、2位『火垂るの墓』1位は…

VenusTap 2015年6月12日 07時45分 (2015年6月14日 08時05分 更新) [ツイート](#) [シェア](#) [ブックマーク](#)

現在公開中の鈴木京香主演の映画『おかあさんの木』（東映系）が、「とにかく泣ける！」と口コミが広がっている。原作は約45年前に発表後、何度も小学校5年生用の教科書に掲載され、平和を訴え続ける不朽の名作だ。

涙を流して心のデトックスをはかるといふ、メディアで話題の「涙活」の主催者で、感涙療法士の吉田英史さんも「今思いきり泣きたいなら『おかあさんの木』がお勧め」とコメントを寄せている。

そこで、20代から60代の女性1,500人に「今までに観た中でいちばん号泣した映画は？」というアンケートを実施。皆が泣いた映画ベスト10を紹介しよう。こららの映画で思いっきり泣いて、ストレス解消してほしい。

■感動による涙はストレスを洗い流してくれる

映画に感動して泣いたとき、観終わったころには心がなぜかすっきりとしていた……そんな経験は誰にでもあるはず。この泣いて心がスッキリとする現象だが、1985年には米国での実験で裏づけられている。

実験では、タマネギを切ったときに出る涙と、映画を観て感動したときに出る涙の成分を調べた。すると、感動の涙には副腎皮質刺激ホルモンが含まれていたとか。このホルモンは何らかのストレスを感じると分泌される物質で、分泌が進むと全身にストレスを和らげる反応が起こる。

要するに映画に感動して涙を流すと、ストレスが解消してスッキリできるのだ。

③ 涙活との掛け合わせ

<涙活×温泉>

お風呂で流そう涙と汗

「涙活×温泉＝涙泉」開催!

足湯をしながら「泣ける動画」観賞、サウナで「泣語」などなど。涙も汗も流してスッキリしましょう！ (参加費: 800円+税1,300円)

メディアでも話題の「涙活」を気軽に体験してみませんか? **スペシャルゲストも登場!** (36名様限定)

2015年10月20日(火) 20:00~22:30 (予定)
相鉄線 上星川駅すぐ 天然温泉満天の湯にて
*当日は店舗定休日の為、営業の営業はしていません。

メール申し込み先 info@ruikatsu.com

涙活×温泉 @天然温泉テルマー湯

「泣ける動画」観賞、サウナで「泣語」などなど。涙も汗も流してスッキリしましょう！ (参加費: 800円+税1,300円)

メディアでも話題の「涙活」を気軽に体験してみませんか? **スペシャルゲストも登場!** (36名様限定)

2015年10月20日(火) 20:00~22:30 (予定)
相鉄線 上星川駅すぐ 天然温泉満天の湯にて
*当日は店舗定休日の為、営業の営業はしていません。

メール申し込み先 info@ruikatsu.com

<涙活×婚活>

大好評につき!!
ついに
第2回・第3回
開催決定!

涙婚

涙活と婚活のコラボ
泣きのツボは同じがいい。

漫画に



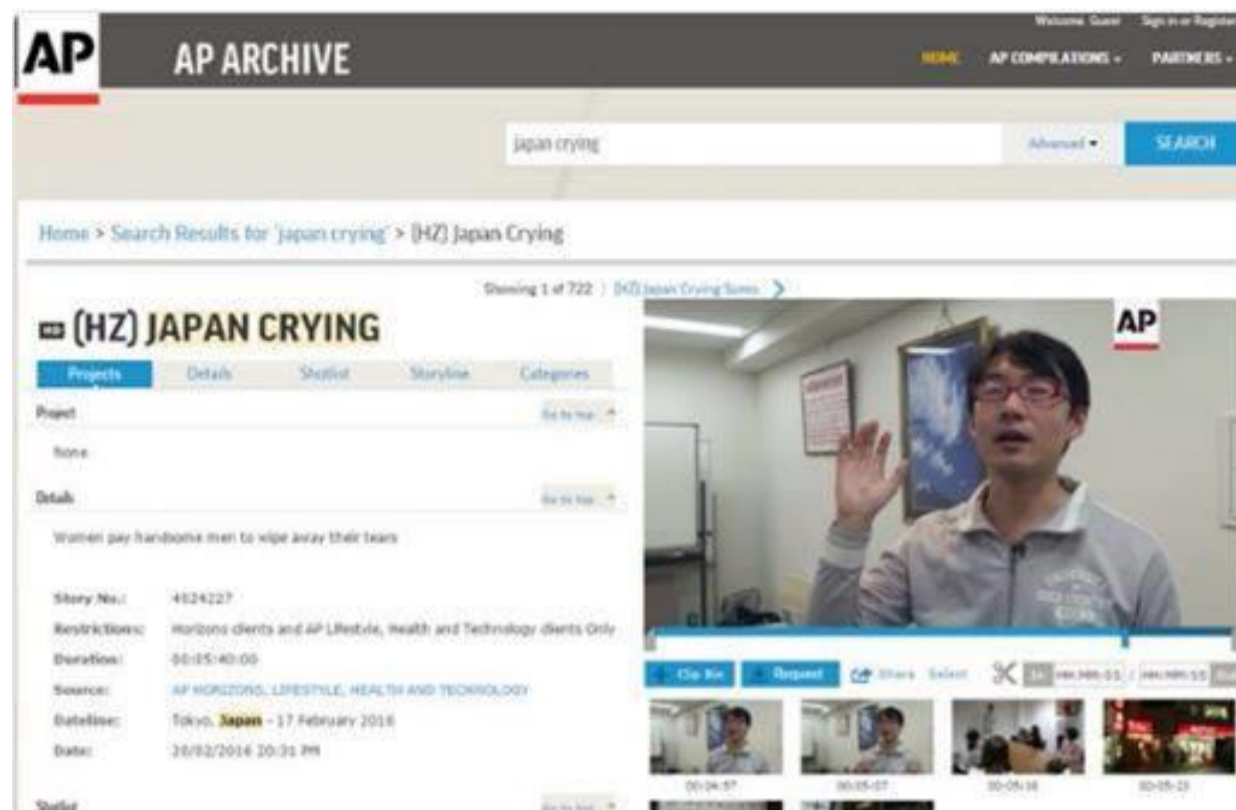
テレビにラジオに
日本テレビ『人生が変わる1分間の深イイ話』



ラジオ日本『峰竜太のミネスタ』
で峰さんと涙活トーク



海外メディアにも多数取り上げられる



⑤各界の著名人と涙活イベント実績

過去のコラボ涙活イベントでの主な出演者

2019/11/6 EXILE MATSUさん

2019/9/6 街裏ぴんくさん

2019/8/21 今田耕司さん、東野幸治さん、フットボールアワー後藤輝基さん、岩尾望さん

2019/7/9 カンパニー松尾さん

2019/4/6 じゅんいちダビッドソンさん、ハロプロのJuice=Juiceさん、サンドウィッチマン伊達みきおさん、富澤たけしさん

2018/5/9 和紗さん

2018/5/5 日野日出志さん

2018/4/17 眞鍋かをりさん、鈴木奈々さん

2018/3/30 唐橋充さん

2017/9/23 さまぁ〜ず三村マサカズさん、大竹一樹さん、福田典子さん

2017/9/10 木根尚登さん

2017/7/9 木根尚登さん

2017/5/9 安田レイさん、長沢裕さん、奥浜レイラさん

2017/3/5 志茂田景樹さん

2017/3/19 紅蘭さん

2017/1/22 當山みれいさん、サンミニさん

2016/7/9 木根尚登さん

2016/11/18 プラザートムさん、AKB篠崎彩奈さん、AKB小嶋菜月さん、超新塾さん、當山みれいさん、サスケさん、TRIPLANEさん、元木大介さん、ヒロシさん、布川隼汰さん、松本光平さん、さらば青春の光さん（ナキフェスにて）

2016/9/10 當山みれいさん

2016/6/15 私立恵比寿中学さん、流れ星さん

2016/5/26 徳光和夫さん、スタスタローンさん、石山成人さん（映画試写会にて）

2016/3/16 藤原紀香さん、クアク・ジェヨン監督（映画試写会にて）

2016/3/5 志茂田景樹さん

2016/1/24 RAM WIREさん
2015/11/28 志茂田景樹さん
2015/11/3 野呂佳代さん、バナナマン設楽統さん、日村勇紀さん
2015/10/20 オオカミ少年さん
2015/7/22 川嶋あいさん、澤田かおりさん、シクラメンさん、藤田麻衣子さん（涙活フェスにて）
2015/6/23 近藤晃央さん
2015/5/18 高橋真麻さん（映画試写会にて）
2015/4/21 KOKIAさん
2015/4/30 アリアーナ・リヴォアールさん（映画試写会にて）
2015/3/22 桜庭ななみさん
2015/3/19 矢口真里さん
2015/2/25 川嶋あいさん
2015/2/4 シクラメンさん、IVANさん、アンガールズ田中卓志さん、宮崎宣子さん
2015/1/22 澤田かおりさん、上村叶恵さん、Ring-Tripさん、山口立花子さん（泣きがたりライブにて）
2014/12/22 柴田淳さん
2014/12/5 ドランクドラゴン鈴木拓さん
2014/10/07 平野ノラさん
2014/8/24 クァク・ジェヨン監督
2014/7/9 藤田麻衣子さん
2014/6/15 fumikaさん
2014/5/26 東京パフォーマンスドールさん
2014/5/2 ドランクドラゴン鈴木拓さん、南海キャンディーズ山里亮太さん、一マンラッシュアワー村本大輔さん、中川パラダイスさん
2014/4/2 西川史子さん
2014/2/11 GACKTさん（ファンクラブにて）
2014/1/30 菅野結以さん（映画試写会にて）
2014/1/21 やなわらばーさん
2013/12/10 堀北真希さん（映画試写会にて）
2013/11/21 ナインティナイン岡村隆史さん
2013/11/17 C&Kさん
2013/11/06 沢井美空さん
2013/10/22 ダイアナ・ガーネットさん
2014/10/01 役所広司さん、V6岡田准一さん、堀北真希さん、原田美枝子さん、小泉堯史監督（映画試写会にて）
2013/10/9 和紗さん
2013/9/11 クリス・ハートさん
2013/8/15 芦名星さん、柏原收史さん、アンジャッシュ児嶋一哉さん、岡本玲さん 西山喜久枝さん（映画試写会にて）
2013/7/9 ポカスカジャン大久保さん
2013/6/6 クリス松村さん
2013/5/29 写真家アラキーさん
2013/5/11 Kさん

⑥そもそも涙活とは

涙活とは

1か月に2～3分だけでも
能動的に涙を流すことによって
心のデトックスを図る活動



都内で月に1～2回、涙活イベント開催
主に社会人対象(20代～60代)30～40人



泣かす手段はさまざま

映画(動画)



音楽



詩の朗読



絵本の読み聞かせ



涙友タイム(交流時間)



医療や福祉、教育の現場や
地域コミュニティ(公民館等)で
出張涙活を開催



神奈川県全域・東京多摩地域の地域情報紙



ホーム

横浜

川崎

相模原・東京多摩

県央

鎌倉版

2015年9月11日 金曜日

「涙活」でストレス解消

講座に40人が参加

掲載号：2015年3月27日号

ツイート 0

いいね! 0

G+ 0

ブックマーク 0

能動的に涙を流すことで「心のデトックス」を図る活動「涙活」が3月7日、市内植木の鎌倉みどり幼稚園で行われた。

当日は約40人が参加。「泣ける動画」を上映後、関谷出身の吉田英史さんが「情動の涙にはストレス解消の効果がある」と解説した。参加した30代の女性は「普段なかなか泣く事がないので、良い機会だった」と感想を話した。



涙の効果について解説する吉田さん

出張涙活の 場所・対象

・学校
生徒/先生/保護者
(PTA等)

・病院
患者/職員(医師
や看護師等)

・企業や自治体の
職員

・公民館や図書館
で、地域に住む人
たち

社員研修、福利厚生の一環に ・2015年12月「労働安全衛生法」の 改正によりストレスチェック義務化



KPC 公益 関西生産性本部
KANSAI PRODUCTIVITY CENTER

サイトマップ English セミナーイベント検索

ホーム 事業内容について 当財団について 入会のご案内 お問い合わせ

研究会・セミナー・各種講座 詳細情報

HOME > 研究会・セミナー・各種講座 詳細情報

後期募集はこちら

メンタルヘルス研究会(2017年度)

これからのメンタルヘルス支援のあり方 ～ 個人も組織も元気になるための取り組み ～

当本部では、2008年より「メンタルヘルス研究会」を主催し、様々なテーマを取り上げて参りました。開始当初は、「不調者への対応」や、「メンタルヘルスに関する基本的な知識」が中心的なテーマでしたが、その後は、復職支援の問題やリスク管理、予防的取り組みや、安全配慮義務対応など、メンタルヘルスをめぐる課題は様々となり、加えて昨今は、ストレスチェック制度の実施など、組織のメンタルヘルス担当者として押さえておくべき範囲は、より一層拡がりつつあります。

本年度のメンタルヘルス研究会では、メンタルヘルス担当者が押さえておくべき様々な内容を取り上げ、実務に役立つ内容にすると共に、これからの「メンタルヘルス支援」のあり方について、参加者と共に検討する機会にしたいと存じます。本年も、多くの方のご参加をお待ち致しております。

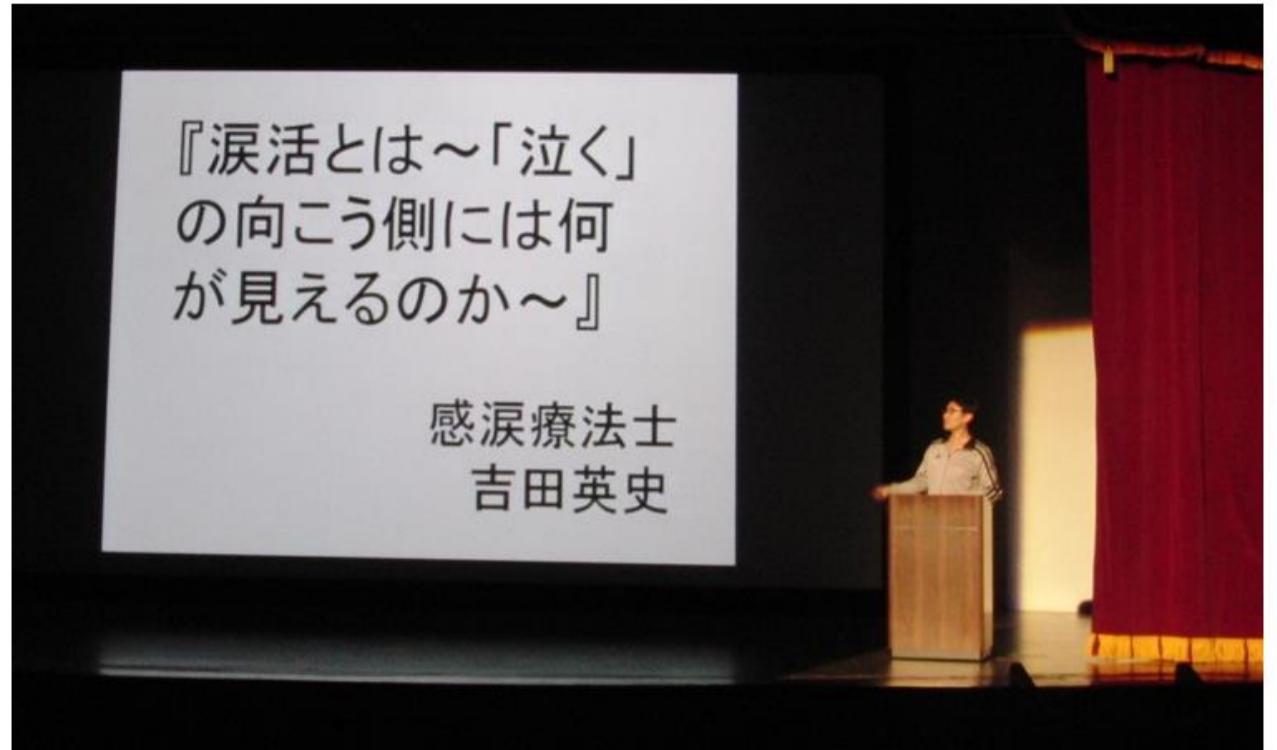
【第7回例会】 12月19日 (火) 15:00～17:00	<p>話題提供 「涙を流してストレスを解消する ～感涙療法士から学ぶストレス対策～」 感涙療法士 吉田 英 史 氏</p> <p>第7回例会では、最近ストレス対策の1つとして話題となっている「涙活（意識的に泣くことでストレス解消を図る活動）」をテーマに取り上げます。泣くことは「笑い」や「睡眠」よりもストレス解消に効果的とも言われますが、この例会では、「なみだ先生」の愛称で親しまれ、「泣き言セラピー」を中心に涙の授業を展開されている感涙療法士の吉田様をお招きし、泣くことの効用やストレス対策への活用について、お話しを頂く予定です。</p>
---	--

学校

・共感力を高めるプログラムを実施



講演会



<出張涙活>

- ・泣ける動画の上映
- ・泣きの効用についてレクチャー
- ・なみだ作文
- ・泣き言セラピー



<泣きの効用>

涙を流すことによって、人間の自律神経が、緊張やストレスを促す交感神経が優位な状態から、脳がリラックスした状態である副交感神経が優位な状態に、切り替わる



効用について詳しくは「Wedge 吉田」の検索で

うつ病への効果が期待できる涙活 能動的な涙はストレスを解消させる

Wedge 11月14日(金)12時20分配信

感動して泣く、悲しくて泣くなど、感情の表現として涙を流すことができるのは人間だけにある行為。男は涙を見せるな、と育った年代は、泣きたくても我慢するのが基本だった。しかし、泣くことでストレスがなくなる。眠りやすくなるという。能動的に涙を流そうと呼び掛ける涙活(るいかつ)を推進する感涙療法士の吉田英史氏に、涙の効用などを聞いた。*感涙療法士は任意団体が認定する資格です。

吉田英史(よしだ・ひでふみ)
早稲田大学大学院教育学研究科修士課程(学校教育専攻)修了。
全国の学校や病院で涙の授業(涙活)を開催。最近、看護師や企業、自治体の職員に向けての涙活や講演会を実施している。演劇と旅行を趣味とし、訪問した国は53カ国に及ぶ。

笑いや睡眠より効果ある涙
—— 涙活がマスコミなどで取り上げられ、涙を流す効果が認識され始めています。その指導的役割を担っているのが感涙療法士ということでしょうか。活動内容などを教えてください。
吉田英史さん
吉田: 感涙療法士とは、様々なフィールドで涙活を広め、心の健康をサポート

雑誌アクセスランキング (ライブ)

- 宝くじ 100万超獲得15回・総額6億円獲得男性が教える必勝法 NEWS ホストセブン 12月30日 (0)7896分
- 宅配男子の6割以上が「もう行きたくない」宝塚経験アリ!? あなたの夢は大丈夫? Suite-woman.jp 12月30日 (0)1680分
- 人気AV女優が教える、離れられない女になるテクニック決定版 講師社 JOSESHI.NET 12月30日 (0)13849分

〈泣き言セラピー〉
心のうちにたまったストレス(泣き言)を吐き出しましょう!



感涙療法士認定講座

- 有田先生と私の講義を受けたあと、テスト受験。合格点に達すれば資格取得
- 二ヶ月に一回開催・ 現在、日本に約210人
ex. 医者、看護師、ヨガのインストラクターなど

感涙療法士

「感涙療法士」に関するお問い合わせ MAIL: info@kanamiryuho.com TEL: 03-3525-3655

感涙療法士とは? What's Tears Therapist

有田秀穂先生
早稲田大学名誉教授
「セロトニン研究」の第一人者。メンタルヘルスマネジメントのセロトニンDojoの代表
「脳からストレスを消す技術」は20万部を超えるベストセラー

「なみだ先生」こと吉田英史先生
感涙療法士
元高校教師
「なみだ先生」の資格で親しまれ、「泣き言セラピー」を中心に涙の授業を展開
趣味: 演劇、棋 (53か国訪問)
なみだ先生 公式サイト: http://www.tearsteacher.com/

次回の感涙療法士認定講座

平成27年10月10日(土)
17時~18時30分

実施日: 第9回 感涙療法士認定講座
申込/期: 10月9日(金)
会場: セロトニンDojo MAP
受講料: 1万円
申し込み方法: メールにて受付
info@kanamiryuho.com

お申し込みについて Apply

資格は3ステップ Licence

感涙療法士取得の特典 Privilege

江戸川区立東部図書館

泣いて元氣！ 涙活セミナー

参加無料

大人だって泣いていい！
涙で心をデトックス

「涙活」とは能動的に涙を流すことによって心のデトックスを図る活動です。ストレス解消にも効果的な「涙活」をはじめてみませんか？

講師 感涙療法士 吉田英史
早稲田大学大学院教育学研究科修士課程「感涙療法」の資格をもち、医療や福祉、教育や福祉、教育の現場や地域コミュニティで「涙活(るいかつ)」を推進。雑誌、書籍や企業、自治体の職員に向けての講演も多数。メディア出演に日本テレビ「笑神様は突然に」、日本テレビ「人生が変わる1分間の深イイ話」、NHK「笑神様は突然に」、NHK「Rの法則」、CNNニュース、その他多数。講師多数、学校カウンセラーも多数。

日程 11月29日(日)
平成27年 14:00~15:30 (開場13:30~)

会場 東部図書館 2階視聴覚室
定員 40名 対象 中学生以上
受付 11月11日(水) 11:00より受付開始

お問い合わせ 江戸川区立東部図書館 ☎03-5666-1022

〒132-0013 東京都江戸川区江戸川2-3-6
江戸川区立東部図書館 管理事務課 株式会社 ワイヤックス

涙活体験

親も子も元氣にする涙の力

3月3日(木) 10時~15時
12時から13時までは昼食をとりながら、皆で語らしましょう！(ドリンクコーナーあり)

講師は話題の感涙療法士
吉田英史 氏

TV「人生が変わる1分間の深イイ話」「Rの法則」や新聞、雑誌など様々なメディアで活躍中！通称「なみだ先生」

場所：中央公民館
対象：市内在住・在勤、概ね小中学生の保護者
定員：20人(抽選) 保育なし
費用：100円(お茶代)
申込み：中央公民館(休館日：毎週火曜日、第3水曜日)
TEL77-8181 FAX79-0141
E-mail: kouza@ayase-manavi.net
締切：2月21日(日)(締切り後申込み順)
(詳細はチラシをご覧ください)

主催：練馬市文化会館等 指定管理者 (株)オーエンス

平成28年度 教育文化講演会 片瀬小・中PTA・片瀬公民館 共催

泣いてストレスを発散しよう！

『涙活(るいかつ)』をはじめてみませんか？

湘南になみだ先生が、やってくる！

泣いて元氣になる

定員 100名

日時：平成28年11月23日(水・祝)
開演：午前10時~正午(開場9時30分)
場所：片瀬公民館 2階ホール

※手話通訳あり
※保育あり 電話受付：10月17日~31日 先着12名)
(1歳以上卒乳が終了している未就学児 おやつ代100円)

※食べ物は持ち込まないでください。
※講演会の録音・録音はご遠慮ください。
※車でのご来館はご遠慮ください。できるだけ徒歩でおこしください。
※お問合せ・保育申し込み：片瀬公民館 ☎29-7171
(平日8時30分から17時まで)

なみだ先生こと 吉田 英史(よしだ・ひでふみ)

早稲田大学大学院教育学研究科修士課程を経て、老人ホーム、学校勤務を経て、現職に。医療や福祉、教育の現場や地域コミュニティで「涙活(るいかつ)」を推進。雑誌、書籍や企業、自治体の職員、生後やPTA等の保護者、患者や病院関係者(看護師)、企業や自治体の職員、そして公民館等で地域に住む人々に向けて、「涙活イベントや講演会」を実施。主なメディア出演に日本テレビ「人生が変わる1分間の深イイ話」、日本テレビ「笑神様は突然に」、NHK「Rの法則」、CNNニュース、その他新聞、雑誌多数、元高校教師・スクールカウンセラー。

Frente 「男は泣くな」はもう古い！

イケメン男子

はじめませんか

男だって泣いていいんです!!

仕事や家庭で日々ストレスを抱えている男性のみならず！
今流行りの「涙活」をとおしてストレス解消をしませんか。

泣くことは笑うことや睡眠よりも
ストレス解消につながります。
それなのに涙を我慢するのはもったいないですよ！

同じような思いを抱えた男性たちと
一緒に泣いてみませんか？

「涙活とは・・・」
睡眠不足や体の疲れを癒し、泣くことで
脳に溜まったストレスを洗い流すこと。
涙活をおこなうとリラックスや安眠を促す効果が期待されています。

平成29年
2月25日(土) 対象 40歳代~50歳代を中心とした男性
17:00~19:00

参加無料、要事前申込(先着順・電話、Fax、郵送、HP、E-mail、窓口で受付)

お問い合わせ：1歳6か月~小学3年生
料金は500円/人、おやつ代50円
お問い合わせ：2月11日(土)

会場 三重県男女共同参画センター「フレンドみえ」
2階セミナー室A

お申込み・お問合せ：三重県男女共同参画センター「フレンドみえ」
〒514-0061 三重県津市一舟田上津部田1234番地 TEL.059-233-1130
主催/公益財団法人 三重県文化振興事業団(三重県男女共同参画センター「フレンドみえ」)

2019年度 日本赤十字看護大学
誰でも学べる地域セミナー

「涙活」で心リフレッシュ！ 大人こそ泣いていい！

「あなたが最後に涙を流したのはいつですか？」

「涙活(るいかつ)」とは、能動的に涙を流すことによって心のデトックスを図る活動です。泣くことは「笑い」や「睡眠」よりもストレス解消に効果的と言われています。このセミナーで涙活を体験して、心の健康のために是非お役立てください。

日時 2019年12月4日(水)
15:30~17:00

会場 日本赤十字看護大学(多目的演習室)
東京都渋谷区広尾4-1-3

受講料 1,000円(本学教職員・在学生は無料)

定員 50名程度

お問い合わせ 日本赤十字看護大学 地域連携課
TEL. 03-3409-0924
FAX. 03-3409-0589

講師 吉田英史(感涙療法士)

早稲田大学大学院修士課程修了。高齢者施設、学校勤務を経て、現職に。2014年、認定資格「感涙療法士」を医師、脳生理学者で、東邦大学医学部各専攻教授の有田善徳氏と創設。感涙療法士として、学校(生徒・先生・PTA向け)、病院(患者・医師や看護師等の医療関係者向け)、企業、自治体において、涙活ワークショップや講演会を実施している。元高校教師・スクールカウンセラー、通称、なみだ先生。主なメディア出演に日本テレビ「人生が変わる1分間の深イイ話」「笑神様は突然に」、NHK「おはよう日本」、CNN、BBC等の海外メディアほか、新聞、雑誌など多数。

会場へのアクセス
1. 渋谷・恵比寿駅からバスをご利用の場合
①渋谷駅東口から都営バス「学1」系統 日赤医療センター行き
終点下車
②恵比寿駅西口から都営バス「学1」系統 日赤医療センター行き
終点下車
2. 東京メトロ日比谷線広尾駅をご利用の場合
広尾駅からの徒歩ルート(約15分)
※共同住宅敷地内の私道は通行できません。くれぐれご注意ください。

申込方法は裏面へ→

学校法人 産業能率大学 総合研究所 プロナレッジ

お問い合わせ
よくある質問

お申し込みカート

スタイルを選ぼう > 自分のペースで学ぶ > 資格取得セミナーで学ぶ > アフター5で学ぶ > 特集・注目コラム

プロナレッジTOP > 特集・注目コラム > 【特集】クローズアップ|夜活講座 > 2018年11月開催講座 > 心のデトックス 涙活セミナー

心のデトックス 涙活セミナー

2018/11/21(水) 開講

最近、涙を流していますか？ 笑いや睡眠以上のストレス解消法

涙には、目を保護する役割ともうひとつ、感情に由来して泣くことで、脳をリラックス状態へスイッチすることができる役割があるといわれています。

本講座では、2~3分だけでも能動的に感情の涙を流すことによって心のデトックスを図ります。感涙療法士の吉田英史先生がストレスと上手に付き合う方法について、涙活を実際体験する中でお話し、その場で、みなさんの抱えている日頃のストレスを解消していきます。

シェア 0 | ブックマーク 0

特集・注目コラム

- > 特集・注目コラムTOP
- > クローズアップ|資格講座
- > クローズアップ|スキル講座
- > クローズアップ|夜活講座
- > お役立ちガイド|資格取得



トップ > よみうりカルチャー荻窪 > お知らせ

《お申込みはこちらから》読売新聞夕刊社会面で紹介「涙活」出張講座

週末のご予定はおきまりですか。

新聞、雑誌、インターネットで話題の「涙活」がよみうりカルチャー荻窪で出張講座を開催します。

涙を流すことで心のデトックスを図る「涙活」。

ストレスを洗い流す「涙」は目にゴミが入ったり、玉ねぎを切ったときに
出る涙ではありません。

悲しい時や感動したときに流す「情動の涙」が効果的と言われています。



積極的に泣いてストレスを解消する空間を作ります。
もちろん、意識して泣かなくても大丈夫です。泣けない理由を知ることも、
涙活に参加した意味の一つ。

気持ちを楽にして、心の緊張をほくしましょう。

読売新聞夕刊社会面コラム「しあわせ小箱」に、なみだ先生として紹介
されました。

3月の公開講座の詳細は[こちらから](#)

5月の公開講座の詳細は[こちらから](#)

お問い合わせは荻窪センターへ

03-3392-8891 ogikubo@vnc.ne.jp

公益財団法人 江東区文化コミュニティ財団
Kato City Culture and Community Foundation

サイト内検索はこちら
Google Google 検索

WWW を検索 http://www.kcd.or.jp/ を検索

施設のご案内 楽コンサート 公演情報 学 講座のご案内 伝 伝統文化の継承 申 各種予約

亀戸文化センター

講座情報

心のデトックス カメリアホールで「涙活(るいかつ)」実践 開催中

心のデトックス カメリアホールで「涙活実践」

あなたが最後に涙を流したのはいつですか？

「涙活(るいかつ)」とは、月に2〜3分だけでも能動的に涙を流すことによって心のデトックスを図る活動です。
泣くことは「笑い」や「睡眠」よりもストレス解消に効果的です。
月に1回、400席のカメリアホールで、泣ける映像や音楽を教材に「涙活」を行います。

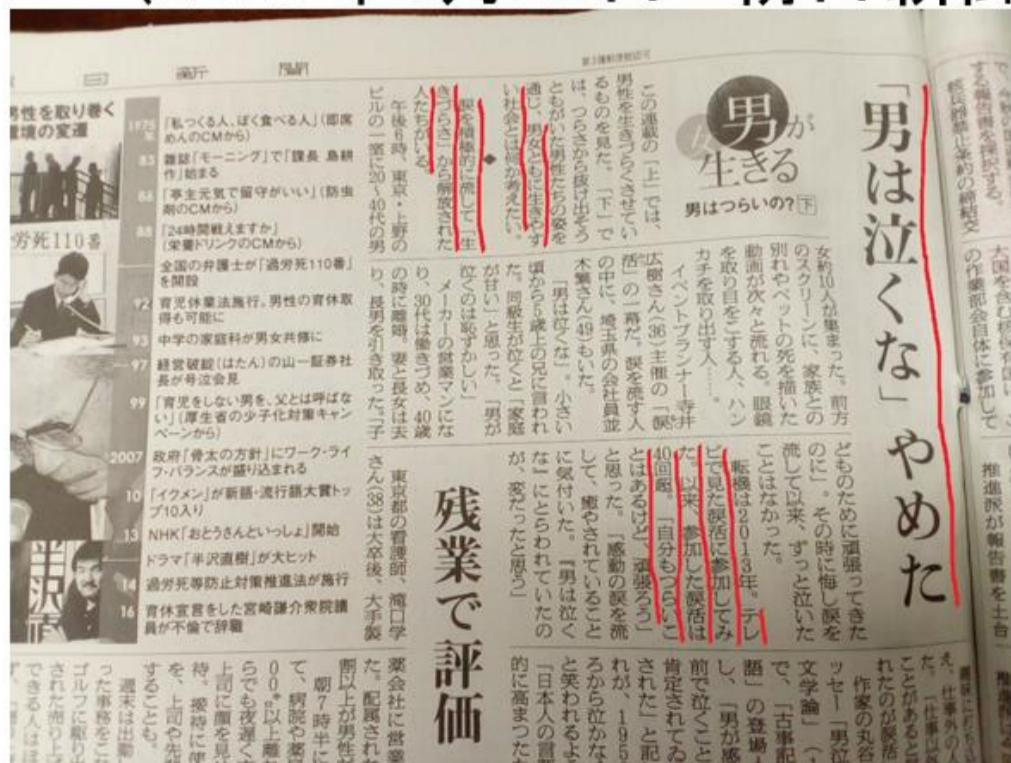
客席は真暗になりますので、他の人の目を気にせず、気持ちよく泣いてください！

連続講座という 形で、涙活を

期日・曜日	2015年10月29日(木)～2016年3月24日(木)
回数	全8回
時間	19:30～21:00
定員	一般成人40名
講師(肩書き)	吉田英史(感涙療法士)
場所	亀戸文化センター 3階 カメリアホール
受講料・教材費	受講料5,000円・教材費4,000円(全8回分)
募集期間	2015年9月10日(木)～24日(木) 必着
講座No.	210401

※ 定員を超えた場合は抽選となります。また、定員に達していない場合は募集期間後も先着順で受け付けます。
※ 本講座は総合的な判断の元、定員を超えて受け入れる可能性があります。

「生きづらさ」からの解放 (2016年8月19日 朝日新聞)



・現代社会 広がる共感
(2016年10月8日 神奈川新聞)



ご清聴ありがとうございました！



感涙療法士
吉田英史

なみだ先生 HP に、涙活イベント(セミナー)の手順や内容が、
過去に取り上げられた記事と一緒に掲載されています。

なみだ先生 HP:

<http://www.tearsteacher.com/>

感涙療法士 HP:

<https://www.kanruiryohoshi.com/>

知多市ケーブルテレビ (映像資料)学校の先生に向けて涙活セミナーを

<https://www.chitamaru.jp/movie/113121/>