

- 女性の「あした、ちょっと前進」を応援するオリジナルブランド -

# PRESS RELEASE

いろいろあって選べない！そんな声に応えて「シンプルな妊活・ママ向け葉酸サプリ」出来ました。

## 女性ホルモンの視点から企画する、女子のおまもり®シリーズ新商品 「ママのためのモノグルタミン型葉酸」

厚生労働省推奨の葉酸を400 $\mu$ g配合、様々な栄養素を配合した「ママのためのモノグルタミン酸型葉酸」が新発売。



■当リリース内容を下記日程にて公式Instagramアカウントよりライブ配信を行います。

Instagram 公式アカウント：<https://www.instagram.com/ashitarunrun/> @ashitarunrun

【紹介予定日：8月6日（火）20時スタート/約45分 是非ご視聴お待ちしております。】

女性向け商品を企画・販売する「あしたるんるん®」を展開する株式会社あしたるんるんラボは「女子のおまもり®」シリーズの新ラインナップとして、妊娠初期や妊活女性におすすめの葉酸を400 $\mu$ g配合、様々な栄養素をプラスした「女子のおまもりサプリ ママのためのモノグルタミン酸型葉酸」を8月8日(木)に発売いたします。

■「葉酸サプリ、必要だけどどれを選んだらいいかわからない！」の声から作ったシンプルな葉酸サプリ。

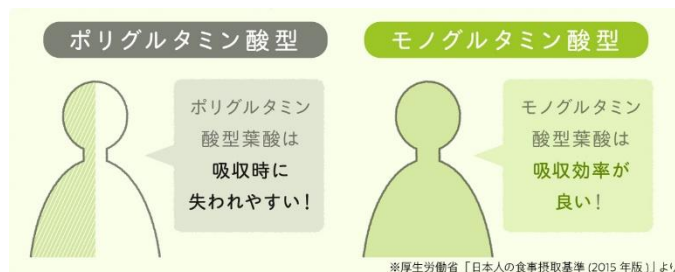
近年、厚生労働省からの推奨もあり、妊活・妊娠に摂取するビタミンとして、もはや定番化している「葉酸」。しかし、「産婦人科の先生から葉酸を摂るように勧められたけれど、価格も違うし、どれを選べばいいのかわからない」「買ってみたいけれど、飲みにくくて続けられなかった」など、葉酸の需要が増えるにつれて、サプリについての悩みを多く耳にするようになりました。そこで、女性ホルモン関連ブランド「女子のおまもり®」を展開しているあしたるんるんは、今までのサプリメントの開発実績を生かし、妊活・妊娠女性に特化した理想の葉酸サプリを作ることになりました。葉酸サプリの悩みとして、多く寄せられていた悩みの一つが「におい」や「粒の大きさ」「粒数」についてでした。効率的に色々な栄養を摂りたいがために、たくさんの栄養素を詰め込んでしまうとサプリの粒が大きくなってしまつた

め、飲みにくさにつながってしまいます。特に妊娠期間中は悪阻が起きたり食欲がなくなったりなどデリケートな時期なので、負担にならない続けやすいサプリメントにする必要がありました。「ママのためのモノグルタミン酸型葉酸」は、1日に飲む量はたったの3粒で済むように配合の成分はほとんど考え抜き、余分な成分は入れず葉酸とその他本当に必要な成分のみを厳選しています。また、毎日取り入れるアイテムなので1日（3粒）当たり約60円というコストのいいお手頃価格に抑えました。ママの健康と未来の赤ちゃんのために、ぜひ安心して取り入れていただければと思います。

## ■ママと赤ちゃんを応援したい！大切な時期に健康をサポートする厳選した栄養素を配合しました！

配合している葉酸の種類は、厚生労働省も推奨している「モノグルタミン酸型」です。野菜やレバーなど食品に含まれる「ポリグルタミン酸型」と比較すると、吸収時の利用率が高いため、より多く摂ることができます。さらに葉酸は水溶性のビタミンのため、食品に含まれる葉酸は加熱処理の際に失われてしまったり、一度にたくさん摂取しても排泄されてしまったり体の中に溜まりません。毎日の食事から常に適量を摂るのは難しいため、栄養補助として妊活中・妊娠中の女性をサポートします。

また、葉酸だけではなく、鉄分やカルシウム、亜鉛、ビオチンなどを配合。妊娠に必要な美容成分などは取えず、その他マグネシウムやビタミン類など妊活や妊娠に必要なものだけをシンプルに取り入れられる、まさに理想的な葉酸サプリメントができました。



※厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年版）」より



必要な**ビタミン・ミネラル**を配合しました！

※3粒（1日分）あたりの配合量

## ■妊活・妊娠中以外は、女性ホルモンの専門家と企画した「女子のおまもりサプリ鉄+葉酸」もオススメ。

葉酸は妊活中・妊娠中以外でも女性にとって必要な栄養素です。「今はまだ考えていないけど、将来的に子どもを産むときに健康な体でいたい」と思う方には通常版の「鉄+葉酸」サプリのご用意もあります。

こちらは1日目安の2粒当たり、葉酸が200μg摂取できる配合となっているため、出産後や日常使いなどで使い分けて頂くのもおすすめです。

（画像右）女子のおまもりサプリ 鉄+葉酸 180粒入り 1,850円（税抜）



【商品名】女子のおまもりサプリ ママのためのモノグルタミン酸型葉酸

【内容量】90粒 【販売価格】1,850円（税抜） 【生産国】日本 【販売開始日】2019年8月8日(木)

【販売元】株式会社あしたるんるんラボ

【商品 URL】 [https://ashitarunrun.com/products/detail.php?product\\_id=1202](https://ashitarunrun.com/products/detail.php?product_id=1202)

<本件に関する問合せはこちらをお願いします。>

株式会社あしたるんるんラボ 木内、村田宛 メールお問合せ：[pr@ashitarunrun.co.jp](mailto:pr@ashitarunrun.co.jp)

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-5-6 サンポウ総合ビル 6F TEL:03-6427-6612 FAX:020-4622-5512

[ショップ URL]: <https://ashitarunrun.com/> [会社 URL]: <https://ashitarunrun.co.jp/>