



NEWS RELEASE

ニッポンの女性にはもっと女性ホルモンケアの実践方法を知ってほしい！

2020年、「女性ホルモンライフハック」をYOUTUBEで学ぶ時代へ

あしたるんるん®、女性ホルモンケアを実践するYOUTUBEチャンネル「女性ホルモン大学」を本格配信開始！

女性向け商品を企画・販売する「あしたるんるん®」を展開する株式会社あしたるんるんラボは、女性ホルモンなどによる不調をサポートする商品開発から得た女性ホルモンに関わる知識をもとに、大切な女性ホルモンケアを学べるYoutubeチャンネル「女性ホルモン大学」を開設し、この4月より本格展開して参ります。

■本リリースの商品を動画でご紹介！>> <https://www.youtube.com/watch?v=EZ9PPCJMI9Y&feature=youtu.be>

YouTubeチャンネル「女性ホルモン大学 Powered by あしたるんるん」

https://www.youtube.com/channel/UCFfg8V9mFbMy7waBKjs7oSQ?sub_confirmation=1

■女性ホルモン関連商品を展開して6年。女性ホルモンケアの大切さと、現代女性へ実はまだまだ知られていない女性ホルモンケアに対する啓蒙の必要性を実感。

あしたるんるんは、生理前専用ケアとして話題となった生理前専用シャンプー「月のおまもり」や、女性ホルモンの専門家監修の「女子のお守りハーブティー」など女性特有の悩みである生理前に起こる不調（PMS）などに着目し、6年ほど前から様々な商品を展開する商品企画会社です。今まで開発をしてきたアロマオイルやハーブティー、シャンプーなどといった商品を使ってもらうことで、1ヶ月のリズムの変化に対して楽な気持ちになり、自分の体や心を労わるきっかけを作りたい、といった女性のライフスタイルや女性ホルモンに関わる想いを伝えてきました。しかし、現代の日本では女性ホルモンに関わる知識を学ぶ機会がほとんどありません。男性はもちろん、女性自身でも自分の体に起きるホルモンバランスの影響を知らずに、不調やトラブルの悩みを抱えている方が多くいるのが現状です。あしたるんるんでは、商品を通じて女性ホルモンのバランスによる不調のケアや対策方法を伝えるには、まず知ってもらうことから始めなくては、と考えました。

■商品だけでは限界だった啓蒙活動、考え出した結果が YOUTUBE チャンネル動画での発信でした。

「知る機会」を考えた結果、今まで教わらなかった女性ホルモンについて知り、毎日の生活に繋がる内容を届けていく啓蒙コンテンツを作るプロジェクトを立ち上げました。そして、第一歩として始めたのが YouTube チャンネルです。B版としてオープン後、昨年の秋頃より動画作成を始め、現在では 40 本ほどの動画を公開中。そして 2020 年春から本格的に展開していきます。

<女性ホルモンケアを知ってやってみる！YouTube チャンネル「女性ホルモン大学」>

YouTube チャンネル「女性ホルモン大学」とは、あしたるんるんの商品開発で、女性ホルモンバランスプランナー®の木内を中心に、生理や PMS の知識、女性ホルモンを味方にして生き生きとした毎日を過ごすためのコツや情報をお届けしていくチャンネルです。

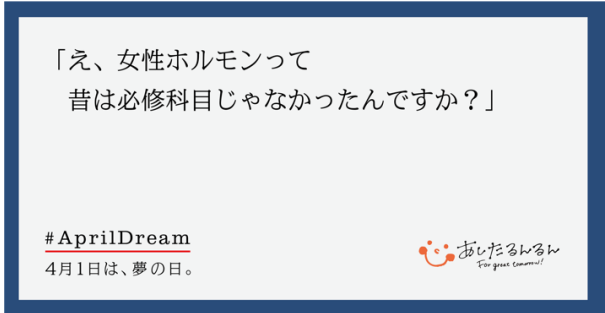


例えば、日々を忙しく過ごしながらか、体の変化も感じてくる 20 代~30 代の世代に向けて、生理前に起こる不調についての解説や、生理前のルーティーンを提案、最新生理グッズをご紹介します。また、初潮を迎えた女の子に向けてナプキンの付け方、タンポンの使い方などこれから知ってほしい情報を発信。さらに、あしたるんるんの商品についてもご紹介していきます。YouTube 動画を通して、女性が抱えている不調や悩んでいることが楽になり、より良い毎日を過ごせるきっかけになると嬉しいです。

■「世界で一番女性ホルモンに理解がある国、ニッポン」実現に向けての第一歩「女性ホルモン大学」

PR TIMES のプロジェクト「エイプリルドリーム（夢の日）」で宣言した、「え、女性ホルモンって昔は必修科目じゃなかったんですか？」2040 年、世界で一番女性ホルモンに理解がある国、ニッポン。が現実となるように女性ホルモンに関わる理解を学ぶ機会が当たり前になり、女性がより生き生きと活躍していける未来を「女性ホルモン大学」をきっかけとして作っていきたくです。

さらに今後は、YouTube 動画とライブ配信を連動した企画や、今までにないような女性ホルモンケア商品を開発するなど、女性の明日がもっと前向きになる事業を展開していきます。



【YouTube チャンネル】「女性ホルモン大学 Powered by あしたるんるん」

https://www.youtube.com/channel/UCFfg8V9mFbMy7waBKjs7oSQ?sub_confirmation=1

<本件に関する問合せはこちらをお願いします。>

株式会社あしたるんるんラボ 木内、村田宛 メールお問合せ：pr@ashitarunrun.co.jp

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-5-6 サンポウ総合ビル 6F TEL:03-6427-6612 FAX:020-4622-5512

[ショップ URL]：<https://ashitarunrun.com/> [会社 URL]：<https://ashitarunrun.co.jp/>