



NEWS RELEASE

TikTokでバズったあのネタも見れる！TikTokで人気の「女性ホルモン大学®」がWEBメディアに。

ショート動画に特化した、フェムテック啓蒙メディアがオープン！

#自分でできる女性ホルモンのセルフケア、「女性ホルモン大学®」の公式メディアサイトができました。



フェムテック／フェムケア事業「withmoon®（ウィズムーン）」及びメディア事業「女性ホルモン大学®」を展開する株式会社あしたるるんラボは、「#自分でできる女性ホルモンのセルフケア」をコンセプトにTikTokを中心に展開しているフェムテック啓蒙メディア「女性ホルモン大学®」において、ショート動画に特化した総合情報メディアサイト（<https://womanbalance.jp/>）を本日6月2日（木）オープンしました。

<参考 URL>

【女性ホルモン大学® 総合メディアサイト】 <https://womanbalance.jp/>

【女性ホルモン大学® TikTok】 https://www.tiktok.com/@womanbalance_tv

■ショート動画がすごい！生理、女性ホルモン関連の情報が見られるフェムテック啓蒙メディアサイトがオープン！

2019年にYouTubeチャンネルから始まった「女性ホルモン大学®」は、2021年7月からTikTokでショート動画での更新も行い、300万再生を大きく超える動画も出るなど大きな反響を頂きました。現在はTikTokで2万人強のフォロワーを獲得しており、法人が運営するフェムテック関連のTikTokアカウントとしては最大級のSNSメディアとなりました。主に、女性ホルモンに関する知識や生理などといった女性特有の悩みに対するセルフケアの情報、生理用品やフェムケアグッズの紹介など発信しています。

しかし、SNS動画だけでは伝えることに限界があり、また、コンテンツを更新していく中で、本当に情報が必要な方へ届けることができていると感じていました。そこで今回、YouTubeやTikTokとは別に情報を集約した公式サイトをオープンすべく、フェムテック関連の最新情報や今までの動画内容がまとまって見られるメディアサイトを立ち上げました。

■フェムテックをもっと身近に。コンセプトは「自分でできる"女性ホルモンのセルフケア"を伝える」

「女性ホルモン大学®」では、女性自身が自分の体や心について知り、もっと快適に過ごせる方法を見つけていけるような「ウーマンセルフケア」について情報を発信していきます。女性は初潮を迎えてから長年付き合う生理や、妊娠・産後、更年期などライフステージの変化に伴って様々な体の変化に直面します。それなのに、私たちは女性の体のことを知る機会もほとんどなく、その都度起きる変化に女性自身は戸惑ったり、振り回されたりしながら、ある意味「仕方のないもの」として過ごしてしまいがちです。

私たちは、セルフケアの第一歩は「知る」ことだと思います。例えば、身近な生理用品1つをとっても、自分に合うものを選べたら毎月来る7日間はまだもう少しポジティブに過ごせるかもしれません。また、女性ホルモンの変化について理解してケアできていたら、必要なときに医療の力に頼るなど自分を大切にできるアクションが起こせるかもしれません。

知識に限らず、フェムケアグッズや最新のフェムテック情報など様々な選択肢をお届けしながら、女性が自分の体について学んで考えて、選択していくセルフケアのきっかけを作っていけたらと思います。そして、このメディアが、さらにアクティブに生きる女性が増えるサポートになれば嬉しいです。

■コンテンツ紹介（一例）

女性ホルモン大学で発信している記事の一部をご紹介します。

●"femtech"の生みの親が作った生理管理サービス『Clue』

<https://womanbalance.jp/article20220509/>

「フェムテック」という言葉がどうやって生まれたのかについての記事です。

●新・生理用品3選！メリット&デメリット簡単解説！

<https://womanbalance.jp/article20220523/>

ショート動画の中でも特に反響の大きい生理用品に関する記事です。

「femtech」が生まれたワケ



■関連商品・サービス情報

<フェムテック/フェムケア D2C ブランド「withmoon® (ウィズムーン)」>

フェムケアブランド「withmoon® (ウィズムーン)」 <https://withmoon.tokyo/>

「生理に寄り添うセルフケア」をコンセプトに、生理サイクルやウーマンバランスを考えたセルフケアを提案する「ウーマンセルフケアブランド」です。ウーマンバランスを味方にするような使用感や香り、配合にこだわり、女性が自分の体や心の声と向き合うきっかけを作ります。



フェムテック総合メディアとして大きくしていく予定の「女性ホルモン大学」を、ぜひ各種 SNS などでもフォローいただき、今後の情報発信にご期待ください！

【女性ホルモン大学® 総合メディアサイト】 <https://womanbalance.jp/>

【TikTok】 https://www.tiktok.com/@womanbalance_tv

【YouTube チャンネル】

https://www.youtube.com/channel/UCFfg8V9mFbMy7waBKjs7oSQ?sub_confirmation=1

<本件に関する問合せはこちらにお願いします。>

株式会社あしたるんるんラボ 木内、村田宛 メールお問合せ：pr@ashitarunrun.co.jp

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 6-5-6 サンポウ総合ビル 6F TEL:03-6427-6612 FAX: 050-3156-2119

[ショップ URL]：<https://ashitarunrun.com/> [会社 URL]：<https://ashitarunrun.co.jp/>