

## Center for KAATSU Research at Harvard Medical School 設立と今後の米国における加圧トレーニングの研究活動について

Center for KAATSU Research at Harvard Medical School  
Chairman

Professor Sir Yoshiaki Sato M.D., Ph. D. FNAI

この度、KAATSU Research Foundation, Inc.は、米国のハーバードメディカルスクールにおいて、Center for KAATSU Research at Harvard Medical School という加圧トレーニング専門の研究機関を設立致しました。

Center for KAATSU Research at Harvard Medical School では、ハーバードメディカルスクールの16の病院と連携を取り、医療・リハビリ・予防医療の分野から、健康・スポーツパフォーマンスさらにオリンピック選手の競技力向上に至るまで、様々な分野における加圧トレーニングに特化した研究が進められる予定です。

これらの研究に携わっているハーバードメディカルスクール神経学部のピーター・ランズベリー主任教授と米国スキー・スノーボード連盟科学アドバイザーのジム・ストレイグンダーセン医学博士のメッセージをご紹介します。

*"We established the Center for KAATSU Research at Harvard Medical School based on the protocols and promise of KAATSU Training that Dr. Yoshiaki Sato established in Japan. We are looking forward to working with Dr. Sato and exploring the different medical, therapeutic and sports performance possibilities of KAATSU Training within the various specialties at the Harvard Medical School and its different hospitals. It is exciting to be part of this new area, especially as it potentially relates to preventative medicine and enhancing the quality of life for people with various afflictions and illnesses."*

Peter T. Lansbury, Jr., Ph.D.

Professor of Neurology, Harvard Medical School

Board Director, Center for KAATSU Research at Harvard Medical School

(和訳)

「佐藤義昭先生が日本で確立された加圧トレーニングの手法とその可能性に基づいて、ハーバードメディカルスクールに加圧リサーチセンターを設立しました。これから佐藤先生と共に、新たな医療、治療、スポーツパフォーマンス向上の可能性を探求していけることを大変嬉しく思います。予防医療や様々な病気で苦しんでおられる方々の生活の質の向上を目指すこの新分野に携わっていけることにやりがいを感じております。」

ピーター・ランズベリー博士

ハーバードメディカルスクール 神経学部教授

ハーバードメディカルスクールにおける加圧リサーチセンター取締役役員

*"Based on Dr. Yoshiaki Sato's KAATSU Training protocols and using KAATSU Training equipment, we used KAATSU Training with some of our athletes on the 2014 USA Ski Team Nordic combined including Todd Lodwick who dislocated his shoulder and fractured his left upper arm one month before the Sochi Olympics. We used KAATSU Training to help Todd, the American flag bearer, maintain his aerobic conditioning and muscle strength while he was recovering from his injury. The consensus is that we did an unbelievable job getting Todd to the race in a mere 6 weeks. He was competitive and essentially skiing as well as usual. His success would not have been possible without KAATSU Training. We are looking forward to working with Dr. Yoshiaki Sato and exploring the different medical, therapeutic and sports performance possibilities with KAATSU Training. It is exciting to be part of this new area, especially as it potentially relates to preventative medicine and enhancing the sports performance for elite athletes."*

Jim Stray-Gundersen, M.D.

U.S. Ski & Snowboarding Association Science Advisor

(和訳)

「佐藤先生が発明した加圧トレーニングに基づいて、加圧トレーニング機械を利用して、2014年のソチオリンピックに出場した選手たち数名に加圧トレーニングを実施しました。その中に、オリンピック開始1ヶ月前に左肩脱臼と左上腕部骨折に至る怪我をした米国スキーツームノルディック複合のトッド・ロドウィック選手がいます。米国チームの旗手であるトッド選手の早期回復を助け、持久力と筋力を維持するために加圧トレーニングを開始しました。結果はたった6週間という短い期間でトッド選手がオリンピック競技に出場できるまで回復したという信じられない快挙を成し遂げることができました。彼の競争力は衰えず、実質上いつも通りの滑りを行うことができました。彼の成功は加圧トレーニングなしにはあり得ないことでした。今後、佐藤義昭先生を中心として、加圧トレーニングを通じてこれまでにない医療、治療、スポーツパフォーマンス向上の可能性を探求していくことを楽しみにしております。この新分野開拓の一員となれること、特に予防医療とトップアスリートのスポーツパフォーマンスの向上に携わっていけることを大変光栄に感じております。」

ジム・ストレイ - グンダーセン

米国スキー・スノーボード連盟 科学アドバイザー

問い合わせ先：

Center for KAATSU Research at Harvard Medical School

E-mail: [info@kaatsuresearch.com](mailto:info@kaatsuresearch.com)

TEL: +1-617-901-9524