

【ソニー損保の「安心ってなんだ？研究所」プロジェクト】
 新型コロナウイルス流行前後を比較 “家族と安心”に関する調査結果を発表
妻は家庭内でも「ソーシャルディスタンス」！？



家族がいることが自身の安心につながっている人は7割以上
一方「一緒にいたい」「夫」と、「一人の時間が欲しい」「妻」に夫婦の距離感のギャップが判明

ソニー損害保険株式会社(代表取締役社長：丹羽 淳雄、本社：東京都大田区、以下「ソニー損保」)は、“安心”をあらゆる角度から切り取り発信するプロジェクト「安心ってなんだ？研究所」の活動として、全国の配偶者・子どもと同居している20～49歳の男女に「家族と安心に関する調査」を実施しました。

= 調査ダイジェスト =

TOPICS①

**コロナ禍での
 家族の存在は
 安心につながる!?**

**新型コロナウイルス流行前と比べて、家族がいることが
 自身の安心につながっている人は7割以上**

- 「新型コロナウイルス流行前と比べて、家族がいることが自身の安心につながっていると思いますか」という設問について、全体では「そう思う（とてもそう思う・ややそう思うの合計）」との回答が「72.8%」と、7割以上の家庭で家族がいることが自身の安心につながっているという結果となった。
- 「コロナ禍以降、外出自粛によって自宅で過ごす時間が増えたことで、家族との絆が深まったと思いますか」という設問について、全体では「そう思う（とてもそう思う・ややそう思うの合計）」との回答が「60.6%」となり、6割以上の人がコロナ禍における家族との時間を通じて、家族の絆が深まったと回答。

TOPICS②

**コロナ禍での
 夫婦間の意識
 にギャップ!?**

**妻は家庭内でも「ソーシャルディスタンス」！？
 「一緒にいたい」「夫」と、「1人の時間が欲しい」「妻」に
 “夫婦の距離感”のギャップが判明**

- コロナ禍以降の「夫婦の距離感」について、夫は「一緒にいたい（常に一緒にいたい・できる限り一緒にいたいとの合計）」との回答が「56.2%」と一緒にいたい人が過半数を占めたが、妻は「一定時間は離れていたい」との回答が「53.0%」と過半数となった。
- その理由について、夫は「いろいろと共有したい（30代男性）」「一緒の方が安心する（40代男性）」という声がある一方で、妻は「1人の楽な時間が欲しい（20代女性）」「ずっとはお互いに息が詰まるから（40代女性）」という声があり、「一緒にいたい」「夫」と「1人の時間を作りたい」「妻」にギャップが見られる結果となった。
- コロナ禍以降の「健康に関する自身の“新たな習慣”」についても夫婦間の差が見られ、夫の場合、若年層の夫ほど新たにアクティブな健康習慣に取り組み始めた人が多く、特に20代～30代の夫に「ランニング」や「筋トレ」の割合が多い結果となった。また妻の場合、年齢が上がるほど食習慣における健康意識が高まっており、特に40代の妻は「健康的な食生活（42.0%）」の割合が高く、コロナ禍以降、食事から健康を意識する方が増える結果となった。

TOPICS③

**コロナ禍での
 夫婦間に必要な
 共通価値感とは!?**

**家庭における「子育て」が夫婦共通の“安心”のキーワードに！
 若い世代ほどお互いの育児への満足度が向上する結果に**

- 「コロナ禍で最も一致していることが求められる夫婦共通の価値観」について、3位は「家事（16.6%）」、2位は「健康・食生活（23.9%）」1位は「子育て（45.4%）」と、子育ての価値観の一致を重要視する結果となった。
- コロナ禍前とコロナ禍以降を比較した「夫や妻の育児への満足度」については若い世代ほどお互いの育児への満足度が向上する結果となった。

= 調査概要 =

調査名：家族と安心に関する調査

調査期間：2020年6月13日～2020年6月15日

性別：男女 年齢：20～49歳 地域：全国 その他条件：現在結婚している・配偶者と子どもと同居している

調査対象者数：300名

※平成31年総務省統計局の人口構成比データをベースにウェイトバック

■■報道関係の皆様へ■■

本ニュースリリースの内容の掲載にあたりましては、【出典：ソニー損保の「安心ってなんだ？研究所」】と付記のうえご使用くださいますよう、お願い申し上げます。

参考リンクに関しては、以下の通りソニー損保の公式サイトへのリンクをご使用ください。

ソニー損保の公式サイト：<https://www.sonysonpo.co.jp/>

ソニー損保の「安心ってなんだ？研究所」：<https://www.sonysonpo.co.jp/anshinken/>

TOPICS① コロナ禍での家族の存在は安心につながる!?

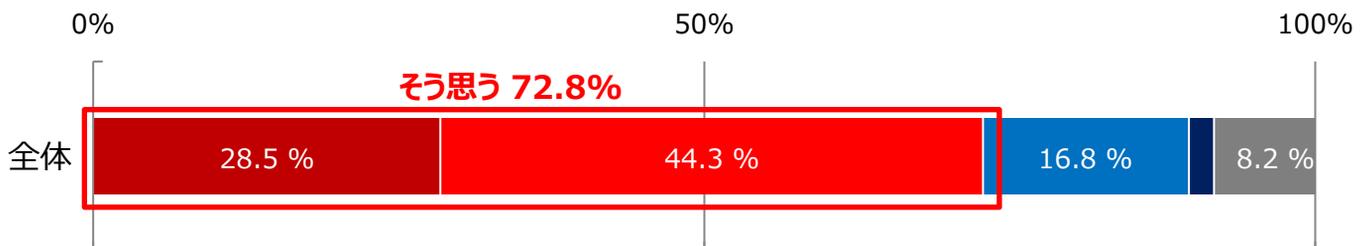
■新型コロナウイルス流行前と比べて、家族がいることが自身の“安心”につながっている人は7割以上

「新型コロナウイルス流行前と比べて、家族がいることが自身の“安心”につながっていると思いますか」という設問について、全体では「そう思う（とてもそう思う・ややそう思うの合計）」との回答が「72.8%」と、7割以上の家庭で家族がいることが自身の安心につながっているという結果となった。

その理由については「家族がいることで、気持ちが明るくなる。」「新型コロナウイルスの不安と脅威によって家族の大切さを改めて感じた。」など、コロナ禍にて家族の存在が安心につながっていると改めて意識したという声が多かった。

Q.新型コロナウイルス流行前と比べて、家族がいることが自身の安心につながっていると思いますか？ [単一回答]

■とてもそう思う ■ややそう思う ■あまりそう思わない ■全くそう思わない ■どちらとも言えない

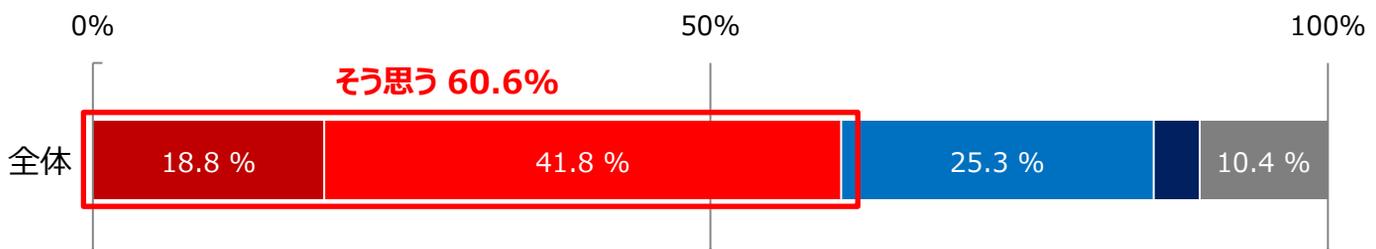


■コロナ禍以降、外出自粛によって家族との絆が深まった人は約6割

「コロナ禍以降、外出自粛によって自宅で過ごす時間が増えたことで、家族との絆が深まったと思いますか」という設問について、全体では「そう思う（とてもそう思う・ややそう思うの合計）」との回答が「60.6%」となり、6割以上の人がコロナ禍における家族との時間を通じて、家族の絆が深まったと回答。

Q.コロナ禍が起きて以降、外出自粛によって自宅で過ごす時間が増えたことで、家族との絆が深まったと思いますか？ [単一回答]

■とてもそう思う ■ややそう思う ■あまりそう思わない ■全くそう思わない ■どちらとも言えない



TOPICS② コロナ禍での夫婦間の意識にギャップ!?

■妻は家庭内でもソーシャルディスタンス!?

「一緒にいたい夫」と、「一人の時間を作りたい妻」に夫婦の距離感のギャップが判明

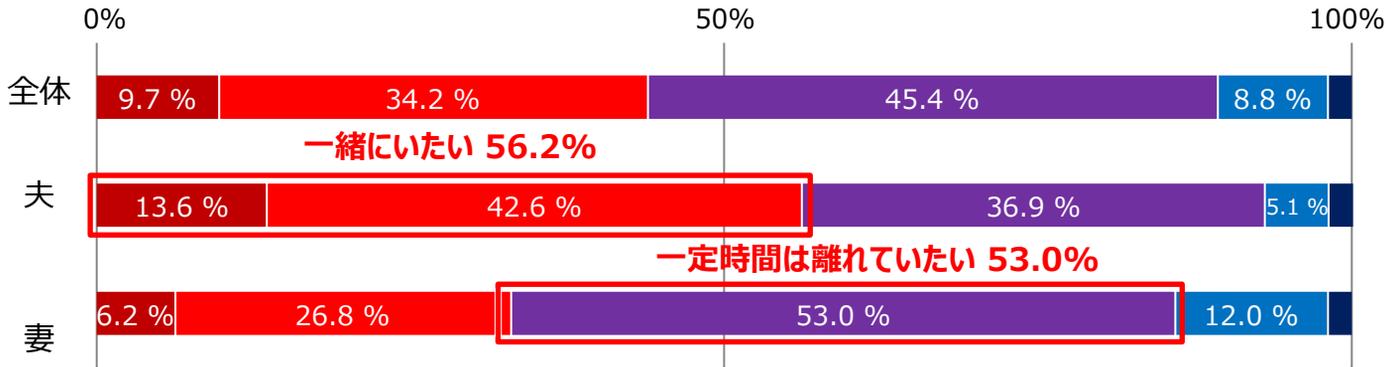
コロナ禍以降の「夫婦の距離感」についての設問では、全体では「一定時間は離れてほしい（45.4%）」が最も多く、「常に一緒にいたい（9.7%）」「できる限り一緒にいたい（34.2%）」との回答の合計は「43.9%」との結果となり、家庭によって夫婦の距離感についての意見が分かれた。

夫は「一緒にいたい（常に一緒にいたい・できる限り一緒にいたいの合計）」との回答が「56.2%」と一緒にいたい人が過半数を占めたが、妻は「一定時間は離れてほしい（53.0%）」が過半数となった。

その理由について、夫は「いろいろと共有したい（30代男性）」「一緒の方が安心する（40代男性）」という声がある一方で、妻は「1人の楽な時間が欲しい（20代女性）」「ずっとはお互いに息が詰まるから（40代女性）」という声があり、「一緒にいたい」「夫」と「1人の時間を作りたい」「妻」にギャップが見られる結果となった。

Q.コロナ禍が起きて以降、ご自身の夫婦の距離感についてあてはまるものを選択してください。[単一回答]

- 常に一緒にいたい
- できる限り一緒にいたい
- 一定時間は離れてほしい
- できる限り一緒にいたくない
- 全く一緒にいたくない



■コロナ禍の夫と妻のライフスタイルに関する意識にもギャップがあった!

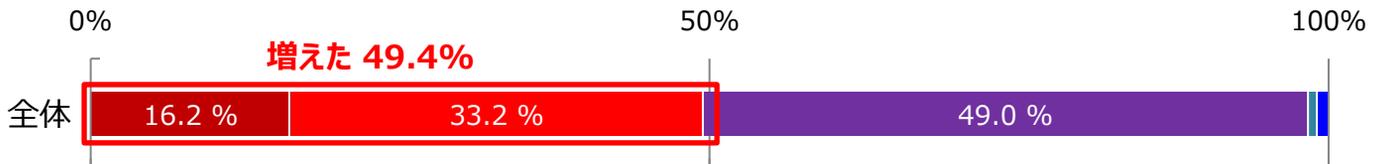
夫は運動による健康習慣が増え、妻は食生活における健康意識が高まった!

「新型コロナウイルス流行前と比べて、夫婦間でコミュニケーションをとる時間」についての設問では、「増えた（とても増えた・やや増えたの合計）（49.4%）」「変化なし（49.0%）」「減った（1.5%）」と、約2人に1人が増加と回答している。

「コミュニケーションをとる時間が増えた人の一日あたりの増加時間」について、午前の時間帯では「15分未満」と回答した人が最も多く、午後の時間帯では「30分以上～1時間未満」と回答した人が最も多い結果となった。

Q.新型コロナウイルス流行前と比べて、夫婦間でコミュニケーションをとる時間は増えましたか？ [単一回答]

- とても増えた
- やや増えた
- 変わらない
- やや減った
- かなり減った



Q.とても増えた・やや増えたと答えた方にお伺いします。どのくらいの時間が増えましたか？ 1日あたりの増加時間について午前・午後それぞれの時間帯でお答えください。[単一回答]

		15分未満	15分以上～30分未満	30分以上～1時間未満	1時間以上～1時間30分未満	1時間30分以上～2時間未満	2時間以上～2時間30分未満	2時間30分以上～3時間未満	3時間以上～3時間30分未満	3時間30分以上～4時間未満	4時間以上
午前	%	33.3	19.1	16.9	13.5	5.7	4.9	2.5	0.0	0.0	4.0
午後	%	4.9	12.8	27.5	22.0	11.3	8.1	3.7	1.5	1.1	7.2

「コロナ禍以降、健康に関する自身の“新たな習慣”について、全体としては「外出時のマスク着用（65.9%）」「こまめな手洗い（61.1%）」「アルコール消毒（53.5%）」との回答が多かった。

一方夫婦で差が見られたポイントとしては、夫の場合、若年層の夫ほど新たにアクティブな健康習慣に取り組み始めた人が多く、特に20代～30代の夫に「ランニング」や「筋トレ」の割合が多い結果となった。

また妻の場合、年齢が上がるほど食習慣における健康意識が高まっており、特に40代の妻は「健康的な食生活（42.0%）」の割合が高く、コロナ禍以降、食事から健康を意識する方が増える結果となった。

Q.コロナ禍が起きて以降、ご自身の健康に関する“新たな習慣”があれば、あてはまるものを全て選んでください。[複数回答]

		外出時のマスク着用	こまめな手洗い	アルコール消毒	十分な睡眠	健康的な食生活	筋トレ	ランニング	オンラインエクササイズ	その他	特にない	
全体	%	65.9	61.1	53.5	32.3	30.2	18.6	12.0	7.8	1.0	17.0	
夫	全体	%	65.5	55.8	50.8	31.1	20.9	22.9	16.8	5.4	0.0	16.1
	20代	%	36.0	38.0	44.0	32.0	16.0	28.0	34.0	8.0	0.0	12.0
	30代	%	64.0	44.0	56.0	24.0	20.0	32.0	18.0	4.0	0.0	14.0
	40代	%	70.0	66.0	48.0	36.0	22.0	16.0	14.0	6.0	0.0	18.0
妻	全体	%	66.2	65.8	55.9	33.4	38.6	14.8	7.8	10.0	1.8	17.7
	20代	%	48.0	60.0	44.0	26.0	28.0	14.0	12.0	6.0	0.0	18.0
	30代	%	70.0	72.0	66.0	34.0	36.0	8.0	4.0	16.0	2.0	12.0
	40代	%	66.0	62.0	50.0	34.0	42.0	20.0	10.0	6.0	2.0	22.0

「コロナ禍以降、家族皆が前向きであるために心がけていること（家族の楽しみ）」について、約3人に1人が「ある（34.6%）」と回答し、具体的な楽しみに関しては、「一緒に食事をとること（62.0%）」「一緒にテレビ・動画コンテンツを見ること（60.5%）」「一緒に運動をすること（31.1%）」が多く挙げられた。

また一方で、夫婦での差も見られ、「一緒に運動をすること」については妻（20.0%）より夫（41.8%）の方が2倍以上高いという結果となり、家族内での楽しみ方に夫婦で意識の差が見られた。

Q.コロナ禍が起きて以降、家族皆が前向きであるために心がけていること（家族の楽しみ）があると答えた方にお伺いします。その内容を具体的にお答えください。[複数回答]

		一緒に食事をとること	一緒にテレビ・動画コンテンツを見ること	一緒に運動をすること	一緒に買い物に行くこと	一緒に料理を作ること	一緒に読書をする	その他	
全体	%	62.0	60.5	31.1	26.4	23.0	8.5	8.8	
夫	全体	%	61.0	60.0	41.8	27.7	24.9	8.3	3.0
	20代	%	54.8	64.5	35.5	22.6	45.2	3.2	0.0
	30代	%	57.9	52.6	36.8	42.1	21.1	5.3	0.0
	40代	%	64.7	64.7	47.1	17.6	23.5	11.8	5.9
妻	全体	%	62.9	60.9	20.0	25.0	21.2	8.7	14.9
	20代	%	52.2	56.5	26.1	34.8	21.7	4.3	8.7
	30代	%	66.7	60.0	20.0	40.0	33.3	13.3	20.0
	40代	%	62.5	62.5	18.8	12.5	12.5	6.3	12.5

TOPICS③ コロナ禍での夫婦間に必要な共通価値感とは?!

- 家庭における「子育て」が夫婦共通の安心のキーワードに！
夫婦の安心のため、夫は「家事」を、妻は「健康・食生活」を重視！

「コロナ禍以降、価値観の合う人がそばにいてくれること（＝家族・夫婦でいること）が安心につながっていると感じるか」という設問について、「感じる（とても感じる・やや感じるの合計）」との回答が「65.4%」と、回答者の6割以上が安心につながっていると回答。

Q.コロナ禍が起きて以降、価値観の合う人がそばにいてくれること（＝家族・夫婦でいること）が安心につながっていると感じますか。[単一回答]

■ とても感じる ■ やや感じる ■ あまり感じない ■ 全く感じない ■ どちらとも言えない

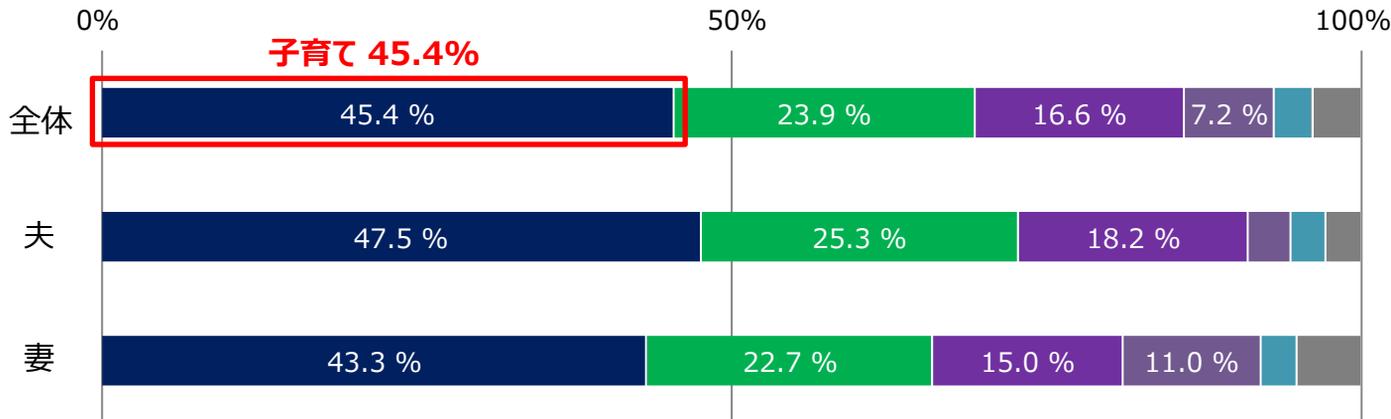


「どの価値観が一致していることが、最も家族（夫婦）でいることの安心につながるか」という設問について、3位は「家事（16.6%）」、2位は「健康・食生活（23.9%）」、1位は「子育て（45.4%）」と、夫婦間では「子育て」の価値観の一致を最も重視する結果となった。

複数回答では、夫は「家事（76.5%）」、妻は「健康・食生活（74.5%）」の割合がトップとなり、夫は妻に家事における価値観の一致を求め、妻は夫に健康や食生活に対する価値観の一致を求める傾向にあった。

Q.とても感じる・やや感じる と答えた方にお伺いします。どの価値観が一致していることが、家族（夫婦）でいることの安心につながっていますか。最もあてはまるものを1つ選んでください。[単一回答]

■ 子育て ■ 健康・食生活 ■ 家事 ■ 趣味 ■ 仕事 ■ その他



Q.とても感じる・やや感じる と答えた方にお伺いします。どの価値観が一致していることが、家族（夫婦）でいることの安心につながっていますか。あてはまるものを全て選んでください。[複数回答]

		健康・食生活	子育て	家事	仕事	趣味	その他
全体	%	71.4	66.8	62.5	36.3	32.2	3.9
夫	%	68.2	68.6	76.5	34.2	34.6	2.7
妻	%	74.5	65.0	49.0	38.2	29.9	5.0

■若い世代ほど夫や妻への家事・育児に満足する人が増加！
20代の夫の約2人に1人は妻の家事に強い感謝を感じている！

コロナ禍前とコロナ禍以降を比較した「夫や妻の家事への満足度」について、全体では「変化なし（71.7%）」との回答が多いものの、「増加（23.6%）」との回答は2割以上と、満足度が向上した夫婦も見られた。
また夫婦の年代別では、妻の場合は「増加（29.6%）」との回答が約3割と、妻の方が夫への家事満足度評価に向上が見られ、夫の場合は「増加（16.9%）」が相対的には低いものの、20代の夫から妻に対する評価では「増加（48.0%）」となり、約2人に1人が妻の家事に対する満足度が向上し、若い世代の夫ほどコロナ禍での妻の家事への頑張り进行评估している結果となった。

Q.コロナ禍前とコロナ禍以降を比較し、配偶者の方の「家事」に関する満足度

			増加	減少	変化なし
夫	全体	%	23.6	4.7	71.7
	全体	%	16.9	6.5	76.6
	20代	%	48.0	14.0	38.0
	30代	%	10.0	6.0	84.0
	40代	%	18.0	6.0	76.0
妻	全体	%	29.6	3.1	67.3
	20代	%	32.0	6.0	62.0
	30代	%	34.0	4.0	62.0
	40代	%	26.0	2.0	72.0

コロナ禍前とコロナ禍以降を比較した「夫や妻の育児への満足度」についても、全体では「変化なし（74.4%）」との回答が多いものの、「増加（20.5%）」との回答は2割と、満足度が向上した夫婦も見られた。
また一方で、夫婦の年代別では増加と回答した割合が20代妻は「34.0%」、30代妻は「38.0%」、20代夫は「36.0%」と、約3人に1人が夫や妻の育児への満足度評価が上がっており、若い世代ほどお互いの育児への満足度が向上する結果となった。

Q.コロナ禍前とコロナ禍以降を比較し、配偶者の方の「育児」に関する満足度

			増加	減少	変化なし
夫	全体	%	20.5	5.1	74.4
	全体	%	15.3	4.6	80.1
	20代	%	36.0	6.0	58.0
	30代	%	8.0	8.0	84.0
	40代	%	18.0	2.0	80.0
妻	全体	%	25.0	5.6	69.4
	20代	%	34.0	4.0	62.0
	30代	%	38.0	8.0	54.0
	40代	%	14.0	4.0	82.0