

# 10/9は「熟睡の日」! コロナ禍の睡眠に注目 「心地よい眠りのための秋の夜活」

9/29(水)~10/12(火)  
松坂屋上野店 本館2階イベントスペース



10/9(土)の「熟睡の日」にむけて、松坂屋上野店は9/29(水)~10/12(火)、新ナイトルーティンを提案する企画「心地よい眠りのための秋の夜活」を期間限定で展開いたします。

コロナ禍における自粛生活が続き、運動不足や在宅ワークが増えることにより「コロナ不眠」という言葉も誕生するなど、生活の変化は睡眠に大きな影響を与えています。そこで松坂屋上野店では、10/9(土)の「熟睡の日」に合わせ、良い眠りにつながる就寝前の時間の新しい習慣“新ナイトルーティン”を提案。ほっと一息リラックスできるような光のアイテムや、じっくり取り組むことでストレス解消になる新しい趣味グッズ、安心して眠りにつくことのできる目覚まし時計などを期間限定で展開いたします。

## 自分に合った目覚まし時計で、安心して入眠を

### 光と音で“自然に起きる”



↑20段階の優しい光と5種類の穏やかな音で自然な目覚めを促す、最新目覚まし時計。30分前から小さく光り始め、20段階のステップで光が強くなり、アラーム時刻で最高輝度に。「ASASUN(朝サン)」(1個)8,780円

↓時刻を設定して、寝る前にシェイカーを枕下にセット。強力な振動で目覚めスッキリ! 普通目覚ましでは起きられない方にぴったり。

〈ADESSO〉「振動式目覚まし電波時計」(1個)7,700円



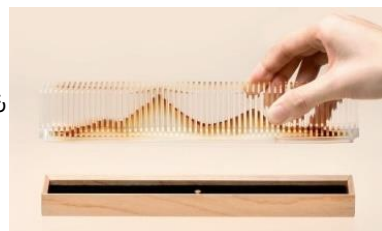
振動で確実に起きる!

## 光と香りで癒しの時間



←窓から見える景色にインスピレーションを受けてデザインされたナイトライト。サークルから放たれる光は中心に飾られた花を照らし、まるで窓から見える自然の眺めのように。「O lamp」(1個)10,780円

→お香の煙によってアクリルが徐々に色づく、見た目の変化も楽しいお香立て。「隠山香器」(1個)14,850円



## “没頭する時間”が夜のリラックスにつながる



←2016年にブームに火が付いた「大人の塗り絵」。自分の好きな色を塗るひときは、夜を楽しみリラックス時間へ。「大人の塗り絵 POSTCARD BOOK 動物の王国編」(1冊)968円



←種類が豊富な木製の立体パズル。各パーツをはめ込みながら組み立てることで立体の作品が完成。つい没頭してしまうこと間違いなし! 「ki-gu-mi」(1個)1,100円~



←お気に入りのペンで頭を整理して眠りにつく。細身のウッドボディの美しさがシンプルながら、飽きることなく長く使い続けることのできる逸品。「ピニンファリーナ・カンピアーノ インクレスペン」(1本)17,600円~

※価格は全て税込です。

### 取材に関するお問い合わせ先

大丸松坂屋百貨店 松坂屋上野店 首都圏PR広報  
TEL 03-3832-1111(大代表) 田中・宮川