



京都府福知山市の“秋の風物詩”がパワーアップ！テーマは「Re:Start」

## 「第31回福知山マラソン」開催決定！

ゲストランナーは元オリンピックの小林祐梨子さん、過去優勝者の川内鴻輝さん、  
ランニング界 No.1 インフルエンサーきゃっするひとみーさん

日程：2023年11月23日(木・祝) エントリー受付開始 ふるさと納税枠も！

京都府福知山市などで構成する福知山マラソン実行委員会は、「第31回福知山マラソン」を2023年11月23日(木・祝)に開催します。

「福知山マラソン」は1991年から続く歴史のある大会で、2020年に発表された全国ランニング大会100撰にも選ばれており、コロナ禍前には市内外から約10,000人ものランナーが参加していた、福知山市最大のスポーツイベントです。

今大会は「再始動(Re:Start)」の大会とし、再度大会の基盤を高めるため、大会当日に向けたランニング教室の開催や、地元産品を生かした参加賞など新たな取り組みを予定し、前回大会よりもパワーアップした大会の開催に向けて準備を進めています。

参加申込は7月1日(土)から受付開始し、ふるさと納税枠も設けています。



### 今大会のポイント

- ①ゲストランナーは小林祐梨子さん、川内鴻輝さん、きゃっするひとみーさん。また、前月には北京オリンピック女子マラソン日本代表で本市のアクティブシティ推進アドバイザーの中村友梨香さんによるランニング教室を行います。
- ②新たにマラソンペアを新設し、一人では参加をためらうランナーも気軽に参加できます。
- ③地元産品を生かした参加賞や、福知山の「食」を使ったエイドステーションでランナーをおもてなしします。
- ④コースは、前回30回大会(2022年)と同コースとし由良川沿いの走りやすいコースです。

### 【概要】「第31回福知山マラソン」

- 開催日 2023年11月23日(木・祝)
- 会場 福知山市三段池公園内スタート：フィニッシュ
- 種目  
・マラソン(42.195km) 登録の部、一般の部、ブラインドマラソンの部  
・ファンラン 2km(小学1・2年生の部)  
3km(小学3・4年生、5・6年生の各部、中学生の部、高校生以上の部、ペアの部)
- 定員  
・マラソン 6,000人(個人5,000人、ペアは500組)(先着)  
・ファンラン 500人(ペアの部は別途100組)(先着)
- 参加資格  
・マラソン 18歳以上(高校生を除く)他
- 参加料  
・マラソン個人 12,000円(福知山市民枠として福知山市民は「ふくぼ」にて2,000円還元)  
・マラソンペア 20,000円(2名1ペアで申込をいただき、男女の別は問いません。)  
・マラソン ふるさと納税枠 40,000円以上の寄付により出場権を進呈  
・ファンラン 2,000円(ペアの部は1組3,000円)
- 申込方法  
・インターネットエントリー(RUNET)  
申込期間 令和5年7月1日(土)～9月30日(土)

<https://runnet.jp/entry/runtes/smp/competitiondetail.do?raceId=326375&div=1>

- ・福知山市内のショップ及び福知山マラソン実行委員会事務局での申し込み  
申込期間 令和5年7月3日(月)～7月31日(月)

## 【大会ゲスト】

- 小林 祐梨子(こばやし ゆりこ) さん  
2008 年 北京オリンピック 5000m 出場
- 川内 鴻輝(かわうち こうき)さん  
2016 年福知山マラソン優勝
- きゃっするひとみーさん  
ランニング界 No.1 インフルエンサー  
インスタグラムのフォロワー9 万人越え



小林祐梨子さん



川内 鴻輝さん



きゃっするひとみーさん

## プレイベント ランニング教室

大会当日に向けたランニングの基礎が学べるランニング教室を実施します。

- 時 期 2023 年10月
- 講 師 中村友梨香さん(北京オリンピック女子マラソン出場)

詳細・その他の関連イベントについては、順次発表します。



中村友梨香さん

## ふるさと納税枠

- 寄 付 額 40,000 円以上
  - 返 礼 品 名 第 31 回福知山マラソン(フルマラソン)出走権 1 名様分
  - 申込受付期間 2023 年 7 月 1 日(土)～8 月 31 日(木)(定員に達し次第、締め切ります)
- 詳細は HP からご覧ください

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/furusatotax/57188.html>



## 【概 要】「福知山マラソン」

福知山マラソンは、毎年勤労感謝の日である 11 月 23 日に行われる市民マラソン大会です。1991 年から続く歴史のある大会でコロナ禍前には毎年約 1 万人が参加していた福知山市内最大のスポーツイベントです。

ランニングポータルサイト「RUNNET」が 2019 年 1 月～12 月に国内で開催されているランニング大会の中から、実際に大会に参加したランナーによる大会レポへの投稿などをもとに選考した「全国ランニング大会 100 撰」にも選ばれています。

2020、2021 年大会は新型コロナウイルスの影響でオンラインでの開催となりましたが 2022 年に 3 年ぶりの現地開催を実施し、多くの人々が参加しました。

昨年度に引き続きゲストランナーとしてお越しいただく川内 鴻輝さんは YouTube の「RUNNET channel」で 2022 年 10 月に公開された「さあ大会を走ろう！福知山マラソンの魅力をお伝えします！！川内 3 兄弟からメッセージ」の中で福知山マラソンの魅力の一つとして「コースは田舎の道を通るんですが、応援をいっぱいしてくれる」と語るなど、地元からも愛されている大会となっています。

### 【本件に関するお問合せ】

福知山マラソン実行委員会事務局

担当 福知山市役所 文化・スポーツ振興課 スポーツ振興係

TEL : 0773-24-3031 FAX : 0773-23-6537 E-mail : [bunspo@city.fukuchiyama.lg.jp](mailto:bunspo@city.fukuchiyama.lg.jp)

<https://fukuchiyama-marathon.com>