

防災×SDGs に取り組むきっかけに

福知山市 presents「東日本大震災から学ぶ、食の防災」

3月5日～11日の期間に、市公式 YouTube にて防災動画を7日連続配信
備蓄食の調理動画でローリングストックを発信

東日本大震災から今年で11年。当時、避難生活において、食料等の物資不足が課題となりました。また、SDGsの浸透に伴い、食品ロスにも配慮した備蓄法としてローリングストックが注目されています。

そこで、京都府福知山市では、市民にとって身近な防災×SDGsの推進を目的に、防災がテーマの7本の動画を市公式YouTubeで3月5日から3月11日まで7日間連続公開するとともに、先着で備蓄食がもらえる市民参加型企画「いがいと！簡単 備蓄食活用チャレンジ」を行います。

福知山市公式 Youtube チャンネル→<https://www.youtube.com/c/福知山市公式動画チャンネル>



(宮城県石巻市職員へのインタビュー動画) 3月6日(日)配信予定



(備蓄食を使ったアレンジ調理動画) 3月11日(金)配信予定



ローリングストック (食品ロスに配慮した備蓄法)



YouTube 二次元コード

■東日本大震災から学ぶ、食の防災

①防災動画 7日連続配信

3月5日(土)から11日(金)まで7日間連続で、福知山市公式 Youtube で防災に関する動画を公開。
※各日、正午に配信する予定です。

動画の内容は、東日本大震災の復興支援で本市と縁のある「宮城県石巻市職員が震災当時を振り返るインタビュー動画」や、災害時に役立つ「新聞紙を使った食器の作り方動画」など様々。そして最終日の3月11日には、市内の中華料理店店長が考案した「備蓄食をよりおいしく食べる防災レシピ動画」を配信します。

<配信動画の内容>

日程	内容
3月5日(土)	今回の取組みの趣旨説明、福知山市における地震のリスクを知る
3月6日(日)	東日本大震災時の状況を知る～宮城県石巻市職員へのインタビュー～
3月7日(月)	ライフラインの復旧目安とガスコンロの使い方
3月8日(火)	火(ガスコンロ)を使った調理動画①
3月9日(水)	火を使った調理動画②
3月10日(木)	火を使った炊飯動画、新聞紙を使った食器の作り方
3月11日(金)	中華料理店長が考案 火を使った備蓄食を活用したアレンジ調理動画

②いがいと！簡単 備蓄食活用チャレンジ『豚肉とエビのチャーハン』

3月11日(金)に配信する防災レシピ動画『豚肉とエビのチャーハン』を、実際にご家庭で調理していただける福知山市民を募集し、備蓄食(アルファ米)を先着100名に提供します。

本市が保有する賞味期限の近づいた備蓄食(アルファ米)を有効活用することで、食品ロス削減とローリングストックの啓発にも繋がります。

先着100名限定！

ご家庭で、実際に調理してみませんか？

3月11日(金)に配信する『備蓄食を活用したアレンジ調理動画』を実践いただける方を募集します！

期 間:3月11日(金)～ ※なくなり次第終了

申込方法:インターネットの専用申込フォーム、はがき、FAX のいずれか

※はがき、FAX でのお申込みの場合は、氏名、住所、年代、連絡先をご記入ください


<https://www.shinsei.elg-front.jp/kyoto2/uketsuke/form.do?id=1646100283649>

参加条件:福知山市に在住・在学・在勤の方

そ の 他:市役所から、賞味期限の近づいた備蓄食を郵送にてお渡します。

完成写真や感想をメール又は郵送で、ご提供ください。

※ご提供いただいた完成写真や感想は、福知山市のホームページなどで公開する場合があります。



申込専用フォーム
二次元コード

③その他

3月11日(金)に震災により犠牲となられた全ての方々に対し、以下のとおり哀悼の意を表します。

- 市施設等における半旗の掲揚 午前8時30分～午後5時15分まで
- 職員等による東日本大震災の犠牲者への黙とう 震災の発生時刻である午後2時46分から1分間

【本件に関するお問い合わせ】
 福知山市役所 危機管理室 担当：高橋、西山
 TEL：0773-24-7503 FAX：0773-23-6537 E-mail：kikikanri@city.fukuchiyama.lg.jp