Plenus　　News Release

2025 年 9 月 8 日

各位

株式会社プレナス

J-WAVEコーナー提供
PLENUS RICE TO BE HERE
放送時間変更のお知らせ

株式会社プレナス（本社：中央区銀座、社長執行役員：金子　史朗）は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」、定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」、そしてラーメン店の「KAYAVA.」を、2025 年 8 月末現在、国内に 2,809 店舗展開しております。

当社が J-WAVE（81.3FM）で提供しているラジオ番組のコーナー『PLENUS RICE TO BE HERE』の放送時間が、10 月 1 日（水）より変更となります。今後とも変わらぬご愛聴のほど、よろしくお願いいたします。

●9 月 30 日まで　：毎週月～木曜日　15:10～15:20
●10 月 1 日から　：毎週月～木曜日　11:40～11:50

■「PLENUS RICE TO BE HERE」概要

タイトル	PLENUS RICE TO BE HERE
内容	日本の食文化を通して、地方文化の中で育まれてきた“日本ならではの知恵”を紐解くラジオのコーナーです。 ナビゲーターの山口謠司氏（作家・文献学者）が、その土地に実際に足を運んで取材を行い、現地で得たその土地々々の風俗から食文化の情報を、テンポよくご紹介しています。
放送局	J-WAVE（81.3FM）
放送日時	毎週月～木曜日　11:40～11:50（STEP ONE 内） ※祝日はコーナー休止
聴取方法	J-WAVE（1都3県）、ラジコ（radiko）、 一部のコミュニティFM、 Podcast、YouTube
ナビゲーター	山口謠司（作家・文献学者）
コーナーサイト	https://j-wave.podcast.sonicbowl.cloud/podcast/8abd2939-44eb-41e6-9338-e20677f6ffa0/