

2025 年 11 月 11 日

各 位

株式会社プレナス

「ほっともっと」監修弁当の開発秘話やプレナスの支援活動を紹介 女子やり投げ北口選手のインタビュー記事を マイナビニュースに公開

株式会社プレナス(本社:中央区銀座、社長執行役員:金子 史朗)は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」、定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」、そしてラーメンの店「KAYAVA.」を、国内 2,810 店舗、海外 8 か国・地域に 249 店舗、計 3,059 店舗を展開しております(2025 年 10 月末現在)。

当社は、食を通じてスポーツをするすべての方を応援しています。また、各地域で実施している野球大会やサッカー大会の応援を行い、地域スポーツの活性化に取り組んでいます。

このたび、「ほっともっと」の広告にご出演いただいている女子やり投げの「北口榛花」選手のインタビュー記事を WEB メディア「マイナビニュース」に公開しましたのでお知らせします。本記事では、北口選手が監修した「チキン南蛮スペシャルスポーツ弁当」の開発秘話や食に関するエピソードに加え、当社の食育活動やスポーツ支援活動についてインタビューしています。

当社はこれからも「食」を通じて、すべてのスポーツに取り組む方々を応援したいという思いのもと、スポーツ支援活動に注力してまいります。



■記事の概要

タイトル	女子やり投げ・北口榛花選手が「食事の時も笑顔でいる」理由 - 心身を支えてきた食のエネルギー
出演者	女子やり投げ 北口榛花選手
内容	『ほっともっと』の新商品発表会でのトークセッションに加え、当社の食育活動やスポーツ支援活動についてインタビューしています。
URL	https://news.mynavi.jp/kikaku/20251111-3600260/



■北口榛花選手プロフィール

1998 年 3 月 16 日生まれ。北海道出身。

2021 年の日本選手権で優勝し東京オリンピックの代表権を勝ち取り、オリンピック本大会では 57 年ぶりのやり投種目での決勝進出を果たし 12 位。2022 年6月には、ダイヤモンドリーグ第 7 戦で同リーグでの日本史上初の優勝、7 月のオレゴン世界陸上では第 3 位に入り陸上女子フィールド種目で日本史上初の銅メダルを獲得。さらに 2023 年のブダペスト世界選手権では史上初の金メダルを獲得し、世界選手権での 2 大会連続でのメダル獲得。女子では史上初という快挙を飾り、パリ 2024 オリンピック日本代表に内定。同大会では、65 メートル 80 という記録を出し、オリンピックで初めて金メダルを獲得した。日本航空所属。

現在世界ランキング 1 位。2024 年のダイヤモンドリーグファイナルでも 2 連覇するなど世界に名を轟かせている。

