

2026年3月5日

各位

株式会社プレナス

プレナス米文化継承活動

親子で学ぶ！お米の授業と食べくらべ体験 ～米文化見学ツアーも開催～

4月5日(日) 東京・茅場町オフィスで無料開催

株式会社プレナス(本社:中央区銀座、社長執行役員:金子 史朗)は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」、定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」、そしてラーメン店の「KAYAVA.」を、2026年2月末現在国内に2823店舗展開しております。

当社は、日本の米食文化の魅力を次世代へつなぐ取り組みとして、「米育(こめいく)」を推進しています。このたび、4月5日(日)、プレナス茅場町オフィス(中央区日本橋茅場町)にて、「親子で学ぶ！お米の授業と食べくらべ体験」イベントを午前と午後の2回、無料で開催いたします。

1. イベント内容

(1) お米のワークショップ

お米の基礎的な知識の解説に加え、稲穂から玄米/お米を取り出す体験や食べくらべ体験を行います。

お米の「生産方法や構造」「収穫から食卓に並ぶまでの過程」「地域ごとの多様な銘柄」といったポイントを学んだうえで、食べくらべ体験にて4種のお米を味わい、各銘柄の香りや甘み、食感の違いを感じていただきます。

“見て・触れて・味わう”プロセスを通じて、お米について親子で楽しく学んでいただけるプログラムとなっています。



(2) プレナス茅場町オフィス米文化見学ツアー

『棚田の四季』は、日本の原風景である棚田の春夏秋冬を描いた、高さ約8mの壁画です。プレナス茅場町オフィス7階から8階の吹き抜けアトリウムに設置しており、7階では迫力ある全景を、8階では視点を変えた繊細な表情をお楽しみいただけます。

また、屋上にある「茅場町あおぞら田んぼ」は、都会で子どもたちと米づくりを行う場として活用しています。



ホスト たにりり氏 プロフィール



お米の価値を社会につなぐ研究者/ジャーナリスト。「よき食べ手」提唱。日本炊飯協会認定ごはんソムリエ。

TV や新聞などメディアで発信するほか、農林水産省主催イベントなどお米のワークショップ実績多数。東京農業大学大学院博士課程。慶應義塾大学卒。

著書:『いま知りたいお米と農家の話』(第1章)『稲作SDGsをお米のプロに学ぶ』

『大人のおむすび学習帳』

2. イベント開催概要

- (1) イベント名 プレナス米文化継承活動
「親子で学ぶ！お米の授業と食べくらべ体験 ～米文化見学ツアーも開催～」
- (2) 日 時 2026年4月5日(日)
(午前の部)10:30～12:00 ※受付開始10:00
(午後の部)14:30～16:00 ※受付開始14:00
- (3) 対 象 小学校高学年(4年生～6年生)以上のお子様と保護者
- (4) 会 場 株式会社プレナス茅場町オフィス
東京都中央区日本橋茅場町 1-7-1 日本橋弥生ビルディング(受付 5 階)
- (5) 参 加 料 無料
- (6) 定 員 各部 15 組 30 名
- (7) 申 込 方 法 以下案内ページをご覧ください、ページ内のフォームにてお申し込みください。
3 営業日以内に予約確認のメールをお送りいたします。
<https://0405okome.hp.peraichi.com>
- (8) 締 切 2026年4月4日(土) ※定員になり次第終了
- (9) 主 催 株式会社プレナス

3. プレナス米文化継承事業

「日本の米文化を守り、受け継いでいく。」

日本の歴史、伝統に密接に関わりのある米文化を守り、その素晴らしさを未来へつなげていくために様々な活動に取り組んでまいります。

公式サイト・公式アカウント

プレナス米文化継承事業	https://www.plenus.co.jp/rice/
Instagram	https://www.instagram.com/plenus_riceculture
YouTube	https://www.youtube.com/channel/UCRgtfUESva6n01y-AlnVIfg/about
Facebook	https://www.facebook.com/Plenus.RiceCulture.InheritanceProject/
『棚田の四季』	https://www.plenus.co.jp/tanada-no-shiki/