

2026年4月1日

各位

株式会社プレナス

作家・山口 謠司氏が日本各地の食文化を紹介
J-WAVE『PLENUS RICE TO BE HERE』
4月1日(水)で4年目を迎えます！

株式会社プレナス(本社:中央区銀座、社長執行役員:金子 史朗)は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」、定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」、そしてラーメン店の「KAYAVA.」を、2026年3月末現在国内に2,822店舗展開しております。

当社がJ-WAVE(81.3FM)で提供中の、食を通じて、各地に伝わる日本文化を紐解くラジオコーナー『PLENUS RICE TO BE HERE』が、4月1日(水)で4年目を迎えます。

ナビゲーターを務めるのは、作家の山口 謠司氏です。山口氏が現地へ足を運び、土地ごとの風俗や歴史を取材して紹介するスタイルが支持されています。リスナーの皆さまからは「歴史と食の関係に驚かされています」「そこに行って食べたくなり、人に勧めたくなるような内容です」といった声が寄せられており、毎週約22万人の方にお聴きいただいています。

また、山口氏からは次のようなメッセージをいただいています。「4年目は、リスナーの皆さまと“同じ食卓”を囲む気持ちで。各地のお米、お食事と暮らしの物語を、明るく、分かりやすく、楽しく、芯を深く。言葉の力で、皆さまの日常と日本の風景をつないでいきます。」

3月30日から4月2日は、「おいしさ、磨く」というテーマ放送しています。今後の放送にもぜひ、ご注目ください。



■ナビゲーター プロフィール



山口 諤司(やまぐち ようじ)

1963（昭和 38）年、長崎県佐世保市生まれ。平成国際大学情報デザイン学部、宝塚医療大学観光学部基幹教授。大東文化大学名誉教授。博士（中国学）。

大東文化大学文学部卒業後、同大学院、フランス国立高等研究院人文科学研究所大学院に学ぶ。ケンブリッジ大学東洋学部共同研究員、大東文化大学文学部教授などを経て、現職。

専門は文献学・書誌学・日本語史。また、平成国際大学、宝塚医療大学などで新しい学部や研究所の創設に携わりながら、作家、ラジオパーソナリティ、イラストレーター、書家としても活動している。

■『PLENUS RICE TO BE HERE』概要

タイトル	PLENUS RICE TO BE HERE
放送局	J-WAVE (81.3FM)
放送日時	毎週月～木曜日 11:40～11:50（STEP ONE 内）
聴取方法	J-WAVE(1都3県)、ラジコ(radiko)、一部のコミュニティFM、Podcast
ナビゲーター	山口 諤司(作家)
コーナーサイト	https://www.j-wave.co.jp/original/stepone/ricetobehere/

■『PLENUS RICE TO BE HERE』各プラットフォーム

Sonic bowl	https://j-wave.podcast.sonicbowl.cloud/podcast/8abd2939-44eb-41e6-9338-e20677f6ffa0/
Apple Podcasts	https://podcasts.apple.com/us/podcast/plenus-rice-to-behere/id1690142833
Spotify	https://open.spotify.com/show/4iul0uUZyc5m7a1WbO2Qhm
Amazon Music	https://music.amazon.co.jp/podcasts/67bba131-db96-4cf5-8465-1cb263c80b05/plenus-rice-to-be-here
YouTube	https://www.youtube.com/playlist?list=PLydmM4JwtgToqHc85P-Daq0TkLXvY_ulj