

2026年4月28日

各位

株式会社プレナス

**第25回は5月31日(日)に吉備国際大学Charme岡山高梁と開催****プレナスなでしこガールズサッカークリニック****4月28日(火)より参加受付開始**

株式会社プレナス(本社:中央区銀座、社長執行役員:金子 史朗)は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」、定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」、そしてラーメン店の「KAYAVA.」を、2026年3月末現在、国内に2,822店舗展開しております。

なでしこリーグトップパートナーの当社は、2018年より女子サッカーの裾野拡大のため、一般社団法人日本女子サッカーリーグと共催し、「プレナスなでしこガールズサッカークリニック」を各地で開催しております。このたび5月31日(日)に、第25回目のサッカークリニックを岡山県高梁市の「シャルムスタジアム」にて開催する運びとなりましたので、お知らせします。

本クリニックは15歳以下の女子を対象とし、サッカーボールを初めて蹴るお子さまからサッカー経験者まで誰でも参加できます。なでしこリーグの選手たちと一緒にドリブルやパス、シュートなどの基本的なトレーニングからミニゲームまでを楽しむとともに、食に関する話やアドバイスを行う食育を実施し、スポーツと食の大切さを学ぶ教室です。

当社は、「プレナスなでしこガールズサッカークリニック」を通して、子供たちのからだところの元気を育みながら、日本女子サッカーの裾野拡大に貢献してまいります。



2025年9月開催の「プレナスなでしこガールズサッカークリニック in 磐田」

## ■開催概要

### 1. 「プレナスなでしこガールズサッカークリニック」 in 岡山

(1) 日 時	5月31日(日) 10時10分～11時30分 ※受付時間 9時30分～9時50分、クリニック 10時10分～11時00分、食育イベント 11時10分～11時30分
(2) 会 場	シャルムスタジアム 岡山県高梁市松原町神原 2323 番地 5
(3) 対 象 者	6歳～15歳の女子(小学校1年生～中学校3年生) ※サッカー経験不問
(4) 募集人数	50名程度(先着順)
(5) 募集期間	4月28日(火)～5月21日(木) 23時59分まで ※定員に達し次第申し込み終了
(6) 主 催	一般社団法人日本女子サッカーリーグ、株式会社プレナス
(7) 主 管	吉備国際大学Charme岡山高梁、一般財団法人岡山県サッカー協会
(8) 特 典	「ほっともっと」の金芽米(三合)、お弁当(参加者のお子さま分)、食育パンフレット 同日開催試合の観戦チケット(参加者及びご同伴、ご家族分)

※詳細は「プレナスなでしこガールズサッカークリニック」公式サイトをご覧ください

<http://www.nadeshikoleague.jp/soccerclinic/>

### 2. 2025年9月開催の「プレナスなでしこガールズサッカークリニック in 磐田」の様子

