

2026.5.13(水)

各 位

株式会社プレナス

魅力がここに！「やよい軒」全国の店長が選んだ、
『～8種の彩り～アカモクねばとろ定食』おすすめポイント！
1位は「体にうれしい栄養を手軽に摂れる」

株式会社プレナスは、定食レストラン「やよい軒」を、2026年4月末現在376店舗展開しております。「やよい軒」では、公式SNS『X・Instagram・LINE』でも新商品情報を配信しております。
(#やよい軒)

このたび「やよい軒」では、5月8日(金)より発売している『～8種の彩り～アカモクねばとろ定食』のおすすめポイントを全国の店長にアンケート調査いたしました。商品を購入する際には、どんな商品か気になる方も多いのではないのでしょうか。店長のおすすめポイントからその美味しさを解明していきます。

■調査概要

対象：全国やよい軒の店長

調査内容：『～8種の彩り～アカモクねばとろ定食』のおすすめポイントを選択肢の中から2つ選択

調査期間：2026.5.7(木)～2026.5.10(日)

■商品概要

愛媛県産の“アカモク”を使用した『～8種の彩り～アカモクねばとろ定食』、強い粘りとつるっとした喉ごしが特長の一品。アカモクは、食物繊維やミネラルなどを豊富に含む海藻で、体にうれしい栄養を手軽に摂ることができます。

まぐろや海藻、納豆・とろろ・オクラ、刻みたくあんなど、彩り豊かな食材を一皿に盛り込み、見た目にも華やかで満足感のある仕立てです。召し上がる際は、卵黄とだし醤油を加えて全体を混ぜることで、それぞれの素材の旨味が重なり合い、まろやかで奥行きのある味わいをお楽しみいただけます。

さらに、今年は定食のバリエーションとして、ジューシーなとり天を組み合わせた『～8種の彩り～アカモクねばとろとり天の定食』や、旨味のあるしまほっけを添えた『～8種の彩り～アカモクねばとろとしまほっけの定食』もご用意しました。お好みや食シーンに合わせてお選びいただけます。また、プラス120円で“明太子付”をご用意。ピリッとした辛みがアクセントとなり、最後まで飽きのこない味わいです。



#やよい軒 #YAYOIKEN

株式会社プレナス 本社：東京都中央区銀座6丁目10-1 GINZA SIX 8階



～8種の彩り～
アカモクねばとろ定食 990円
/ 【明太子付】 1,110円



～8種の彩り～
アカモクねばとろとり天の定食 1,190円
/ 【明太子付】 1,310円



～8種の彩り～
アカモクねばとろとしまほっけの定食 1,290円
/ 【明太子付】 1,410円

・発売日

2026.5.8(金)

・発売店舗

全国の「やよい軒」376店舗(2026年4月末現在)

※価格はすべて税込です。

※一部店舗では商品内容が異なる場合がございます。

※豆腐小鉢は、店舗によってキンピラ小鉢に変更して提供しております。

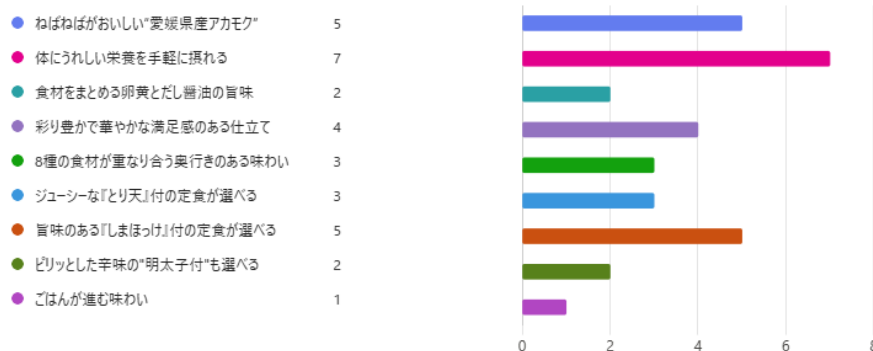
※ねばとろに使用しているとろろは、まるごとすりおろしタイプのため、ひげ(根)が残っている場合がございます。

■調査結果

1位： 体にうれしい栄養を手軽に摂れる

2位： ねばねばがおいしい“愛媛県産アカモク”/旨味のある『しまほっけ』付の定食が選べる

3位： 彩り豊かで華やかな満足感のある仕立て



#やよい軒 #YAYOIKEN

株式会社プレナス 本社：東京都中央区銀座6丁目10-1 GINZA SIX 8階

調査の結果、最も支持を集めたのは「体にうれしい栄養を手軽に摂れる」でした。食物繊維やミネラルを豊富に含む“愛媛県産アカモク”をはじめ、納豆・とろろ・オクラなど、さまざまな食材を一度に楽しめる点が評価されています。

続いて、「ねばねばがおいしい“愛媛県産アカモク”」「旨味のある『しまほっけ』付の定食が選べる」がランクイン。さらに、まぐろや海藻、刻みたくあんなどを盛り込んだ彩り豊かな見た目も支持を集めました。

初夏にぴったりな、さっぱりとしながらも満足感のある一品として、全国の店長からおすすめの声が集まる結果となりました。

■アカモクに含まれる『体にうれしい』栄養素

アカモクは、食物繊維やミネラル、抗酸化作用を持つ“フコキサンチン”などを含む海藻として注目されています。

また、身近な海藻である“めかぶ”と比較すると、フコキサンチンは約 1.7 倍、カルシウムは約 2.4 倍、マグネシウムは約 2.3 倍、鉄分は約 2.6 倍含まれており、栄養価の高さも特長です。



※表示単位 100g あたり

※ALSOK エムピック研究所株式会社環境分析センター「登録衛生検査所」調べ

■店長の商品おすすめコメント

「ご飯にかけてミニ丼スタイルで食べるのがおいしい」

「梅雨でジメジメする時こそ栄養価の高い“ねばとろ”でサラッとごはんが進む味わいがぴったり」

「人気の“とり天”をちょっと試してみたい方に、『とり天小鉢付』の定食もおすすめです」

■お得に便利に！「やよい軒」公式アプリ！

新商品・キャンペーン情報のご確認や、メニューの閲覧、店舗検索に加え、出前館や Uber Eats をアプリ内から直接ご注文いただける機能などをご利用可能です。また、ミニゲームでゲットできるスタンプを貯めてもらえるクーポンなど、商品をお得にお楽しみいただける、多様なサービスの QR クーポンをご提供しています。

詳細はこちらからご覧ください。

https://www.yayoiken.com/mobile_apps/



アプリのダウンロードはこちらから

#やよい軒 #YAYOIKEN

株式会社プレナス 本社：東京都中央区銀座 6 丁目 10-1 GINZA SIX 8 階