

2026年7月9日

各位

株式会社プレナス

**プレナス米文化継承活動****「夏休み親子で学ぶ！お米の授業と食べくらべイベント」****8月8日(土) 東京・茅場町オフィスで無料開催**

株式会社プレナス(本社:中央区銀座、社長執行役員:金子 史朗)は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」、定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」、そしてラーメン店の「KAYAVA.」を、2026年6月末現在国内に2,820店舗展開しております。

当社は、日本の米食文化の魅力を次世代へつなぐ取り組みとして、「米育(こめいく)」を推進しています。このたび、8月8日(土)、プレナス茅場町オフィス(中央区日本橋茅場町)にて、「夏休み親子で学ぶ！お米の授業と食べくらべイベント」を午前と午後の2回、無料で開催いたします。

**1. イベント内容****(1) お米のワークショップ**

お米の価値を社会につなぐ研究者/ジャーナリスト、たにりり氏を講師に迎え、お米の基礎的な知識の解説に加え、稲穂から玄米/お米を取り出す体験や食べくらべ体験を行います。

お米の「生産方法や構造」「収穫から食卓に並ぶまでの過程」「地域ごとの多様な銘柄」といったポイントを学んだうえで、食べくらべ体験にて4種のお米を味わい、各銘柄の香りや甘み、食感の違いを感じていただきます。

“見て・触れて・味わう”体験を通じて、お米について親子で楽しく学べるプログラムです。

**講師 たにりり氏 プロフィール**

お米の価値を社会につなぐ研究者/ジャーナリスト。「よき食べ手」提唱。日本炊飯協会認定ごはんソムリエ。TV や新聞などメディアで発信するほか、農林水産省主催イベントなどお米のワークショップ実績多数。東京農業大学大学院博士課程。慶應義塾大学卒。

著書:『いま知りたいお米と農家の話』(第1章)『稲作SDGsをお米のプロに学ぶ』  
『大人のおむすび学習帳』

**(2) プレナス茅場町オフィス米文化見学ツアー****① 壁画『棚田の四季』**

オフィス7階から8階の吹き抜けアトリウムに設置している『棚田の四季』は、細川 護熙氏が日本の原風景である棚田の春夏秋冬を墨絵で描いた、高さ約8mの壁画です。7階では迫力ある全景を、8階では視点を変えた繊細な表情をお楽しみいただけます。



## ②『茅場町あおぞら田んぼ』

屋上にある『茅場町あおぞら田んぼ』は、都会で子どもたちと米づくりを行う場として活用しています。当日は、年間でわずか1週間ほどしか咲かない貴重な「稲の花」をご覧いただける可能性がございます。この機会に、ぜひ特別な瞬間をご体感ください。(※開花状況によっては、ご覧いただけない場合もございます)



## 2. イベント開催概要

- (1) イベント名 プレナス米文化継承活動  
夏休み親子で学ぶ！お米の授業と食べくらべイベント
- (2) 日時 2026年8月8日(土)  
(午前の部) 10:30～12:00 ※受付開始10:00  
(午後の部) 14:30～16:00 ※受付開始14:00
- (3) 対象 小学生のお子様と保護者(プログラムは小学校高学年向け)
- (4) 会場 プレナス茅場町オフィス  
東京都中央区日本橋茅場町 1-7-1 日本橋弥生ビルディング(受付5階)
- (5) 参加料 無料
- (6) 定員 各部 15組 30名
- (7) 申込方法 以下案内ページをご覧ください、ページ内のフォームにてお申し込みください。  
3営業日以内に予約確認のメールをお送りいたします。  
<https://0808okome.hp.peraichi.com>
- (8) 締切 2026年8月7日(金) ※定員になり次第終了
- (9) 主催 株式会社プレナス

## 3. プレナス米文化継承事業

「日本の米文化を守り、受け継いでいく。」

日本の歴史、伝統に密接に関わりのある米文化を守り、その素晴らしさを未来へつなげていくために様々な活動に取り組んでまいります。

公式サイト・公式アカウント

プレナス米文化継承事業

<https://www.plenus.co.jp/rice/>

Instagram

[https://www.instagram.com/plenus\\_riceculture](https://www.instagram.com/plenus_riceculture)

YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCRgtfUESva6n01y-AlnVIfg/about>

Facebook

<https://www.facebook.com/Plenus.RiceCulture.InheritanceProject/>

『棚田の四季』

<https://www.plenus.co.jp/tanada-no-shiki/>