

2026 年 10 月 6 日

各位

株式会社プレナス

プレナス米文化継承活動
お米のワークショップ
「いま、お米を食べる意味」を学ぶ 平日夜の特別講座
11 月 6 日(金) 東京・茅場町オフィスで無料開催

株式会社プレナス(本社:中央区銀座、社長執行役員:金子 史朗)は、持ち帰り弁当の「ほっともっと」、定食レストランの「やよい軒」、しゃぶしゃぶと本格飲茶の「MK レストラン」、そしてラーメン店の「KAYAVA.」を、2026 年 9 月末現在、国内に 2,819 店舗展開しております。

当社は、日本の米食文化の魅力を次世代へつなぐ活動を推進しています。その一環として 2019 年より開催している「お米のワークショップ」は、毎回多くの皆さまからご好評をいただいております。

このたび、11 月 6 日(金)、プレナス茅場町オフィス(中央区日本橋茅場町)にて、「いま、お米を食べる意味」を学ぶ 平日夜の特別講座」を開催する運びとなりましたので、お知らせいたします。

1. イベント内容

お米のワークショップ

お米の価値を社会につなぐ研究者/ジャーナリストの、たに りり氏を講師に迎え、お米のおいしさの秘密や、日本の食文化・農業・環境を支えるお米の役割について学ぶ体験型ワークショップです。味覚テストや 6 種類のお米の食べくらべを楽しみながら、品種や産地による特徴、新米と古米の違いなど、お米の多様な魅力を体感していただきます。また、講義では今年のお米を取り巻く最新事情についても分かりやすく解説します。



講師 たに りり氏 プロフィール



お米の価値を社会につなぐ研究者/ジャーナリスト。「よき食べ手」提唱。日本炊飯協会認定ごはんソムリエ。TV や新聞などメディアで発信するほか、農林水産省主催イベントなどお米のワークショップ実績多数。東京農業大学大学院博士課程。慶應義塾大学卒。

著書:『いま知りたいお米と農家の話』(第 1 章)『稲作 SDGs をお米のプロに学ぶ』
『大人のおむすび学習帳』

2. イベント開催概要

- (1) イベント名 プレナス米文化継承活動
「いま、お米を食べる意味」を学ぶ 平日夜の特別講座
- (2) 時 2026 年 11 月 6 日(金) 18:30～20:00 (受付開始 18:10)
- (3) 対 象 小学 5 年生から大人の方まで
※本ワークショップは、大人の方にも楽しくご参加いただける内容です。内容の特性上、小学 5 年生以上の方を対象としております。どうぞご了承ください。
- (4) 会 場 株式会社プレナス 茅場町オフィス
東京都中央区日本橋茅場町 1-7-1 日本橋弥生ビルディング(受付 5 階)
- (5) 参 加 費 無料
- (6) 定 員 35 名
- (7) 申 込 方 法 以下案内ページをご覧ください、ページ内のフォームにてお申し込みください。
※小学生(5 年生、6 年生)が参加される場合は、イベント当日、保護者の同伴が必要です。お申し込みは保護者の方がお手続きください。
URL: <https://okome-ws261106.hp.peraichi.com/>
- (8) 締 切 2026 年 11 月 3 日(火) ※定員になり次第終了
- (9) 主 催 株式会社プレナス

3. プレナス米文化継承事業

「日本の米文化を守り、受け継いでいく。」

日本の歴史、伝統に密接に関わりのある米文化を守り、その素晴らしさを未来へつなげていくために、様々な活動に取り組んでまいります。

公式サイト・公式アカウント

プレナス米文化継承事業	https://www.plenus.co.jp/rice/
Instagram	https://www.instagram.com/plenus_riceculture
YouTube	https://www.youtube.com/channel/UCRgtfUESva6n01y-AlnVlfg/about
Facebook	https://www.facebook.com/Plenus.RiceCulture.InheritanceProject/
「The Story of Rice」	https://www.plenus.co.jp/rice/story_of_rice/