

簡単に作ることができる、ずぼらなレシピを大募集！
「ずぼらレシピコンテスト」開催

～受賞者にはキッチン関連グッズをプレゼント～

募集期間：2017年11月20日(月)～12月20日(水)

<http://www.leopalace21.com/special/looserecipes/>

株式会社レオパレス 21(本社：東京都中野区、社長：深山英世、以下レオパレス 21)は、手軽に誰でも簡単に作ることができる、ずぼらなレシピを募集する「ずぼらレシピコンテスト」を、11月20日(月)より開催いたします。

簡単にできる！ずぼらなレシピを募集！

ずぼら LOOSE RECIPES レシピ
コンテスト

料理が苦手な人や忙しくて自炊する時間がない人に、役立つレシピを募集します！
素敵なレシピを教えてください。キッチンや料理に役立つ賞品をプレゼント！

Easy!

Instagram
キャンペーンに
参加する

応募期間 2017年11月20日(月)～12月20日(水)

おすすめずぼらレシピ！

たまねぎまるごとスープ

作り方
①たまねぎの上下を切り皮をむき、下に十字の切り込みを入れ、ラップに包み、電子レンジで温める。
②温めた玉ねぎと、短冊切りにしたベーコン、水、コンソメを入れてスチーマーで加熱して完成！
お好みでバセリを振って召し上がれ！

ポパイエッグトースト

作り方
①食パンにバターとマスタードを薄く塗る。塩胡椒を振ったほうれん草を乗せる。
②真ん中に卵をのせて、ボールなどで蓋をしてトースターで5分焼き、さらに蓋をとり3～5分焼く。
食パンの水分が飛び、焼ければ完成！

■「ずぼらレシピコンテスト」とは

このたび開催する「ずぼらレシピコンテスト」は、誰でも簡単に作ることができる料理レシピを募集するコンテストです。“お鍋ひとつ、フライパンひとつでできる”“野菜を丸ごと使った”“切って和えただけ”など、ひとり暮らしや忙しい時に役立つレシピを Instagram 上で募集いたします。受賞された方にはそれぞれキッチン関連の賞品をプレゼントいたします。

なお、コンテストの詳細、応募については、以下 URL をご覧ください。

<http://www.leopalace21.com/special/looserecipes/>

— コンテスト実施概要 —

- 【名 称】 ずぼらレシピコンテスト
- 【募 集 期 間】 11 月 20 日(月)～12 月 20 日(水)
- 【応 募 方 法】 Instagram のレオパレス21公式アカウント(leopaliskun)をフォロー後、簡単にできるずぼらなレシピと画像(または動画)を「#ずぼら LP」を付けて Instagram に投稿。
- 【コンテストサイト】 <http://www.leopalace21.com/special/looserecipes/>
- 【賞 品】 お鍋やホットプレート、キッチンバサミなどのキッチン関連グッズ
- 【審 査 員】 株式会社レオパレス21
- 【審 査 基 準】 いかにも簡単でおいしそうに見えるか。
アイデア賞:斬新なアイデアか。
いいね賞:Instagram 上でどれだけ“いいね”がついたか。
- 【結 果 発 表】 2018 年 1 月下旬に、公式サイトにて公開予定