

報道関係者 各位

40～70 歳代の「終活は自分ひとりで」と考える男女 1,000 名を対象に調査
約 7 割が家族と同居中でも心理的な“おひとりさま”
「終活は元気なうちから始めたい」と思うも、実践している人は 13%

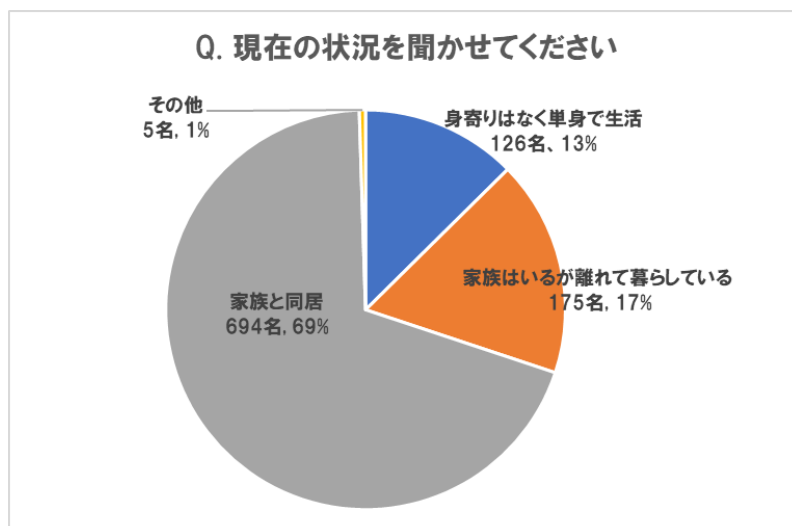
公益社などの葬儀社を傘下に持ち、葬儀から終活までのライフエンディングのトータルサポートを提供する、燦ホールディングス株式会社（東京本社：東京都港区、大阪本社：大阪市北区、代表取締役社長：播島聡）は、40～70 歳代の男女の中から、“終活を自分ひとりで行うと考えている人” 1,000 名におひとりさまの終活に関する意識調査を実施しました。

おひとりさまは、単身で暮らすといった物理的なケースだけでなく、家族はいるものの何らかの理由で頼ることができないケースや、心理的に頼りたくないという方もいるため、今回は「終活はひとりで行うと考えている人」をおひとりさまと定義し、調査しました。

<調査結果のポイント>

- 「終活」をひとりで行うと考えている人の約 7 割は家族と同居中でも心理的なおひとりさま
- 「終活」をひとりで行いたい主な理由は「家族に負担や迷惑をかけたくない」「自分のことは自分で考えたい」
- ひとりで行いたい・考えたい「終活」の上位は「ものの整理」「老後の資金計画」「健康管理」
- 「終活」を始めるのに良いタイミングは「元気なうち」が過半数を占める
- 実際に「終活」を実践しているおひとりさまは、わずか 13%
- 今後「終活を実践したい」と考える人は 75%と多い
- 「終活を実践したい」と考えつつも実践していない理由は「まだ早いと思う」「何から始めたら良いのかわからない」が主な理由

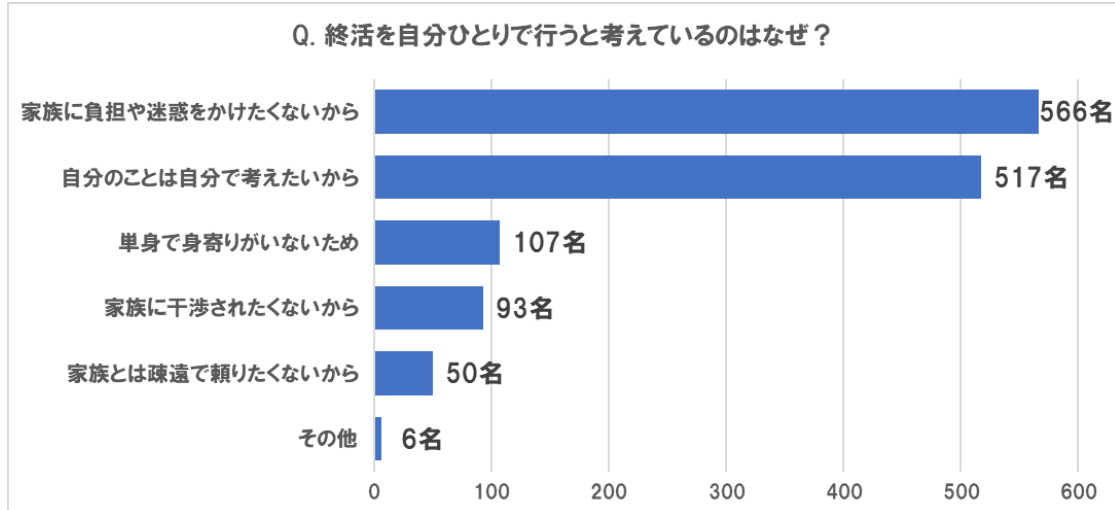
「身寄りはなく単身で生活」する人が 13%、「家族と同居」が 69%
「家族はいるが離れて暮らしている」人と合わせると 86%が「家族がいるおひとりさま」



n=1,000 名

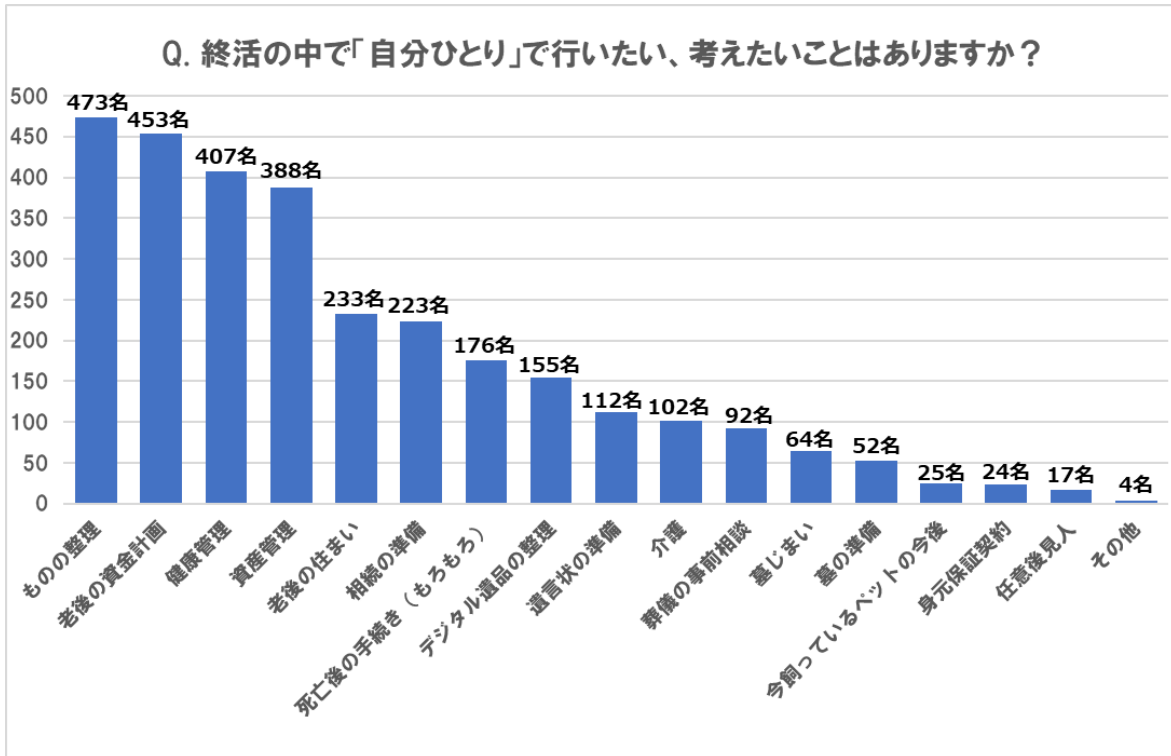
終活を自分ひとりで行うと考えている理由の上位は
「家族に負担や迷惑をかけたくない」57%、「自分のことは自分で考えたい」52%

n=1,000名 ※複数回答



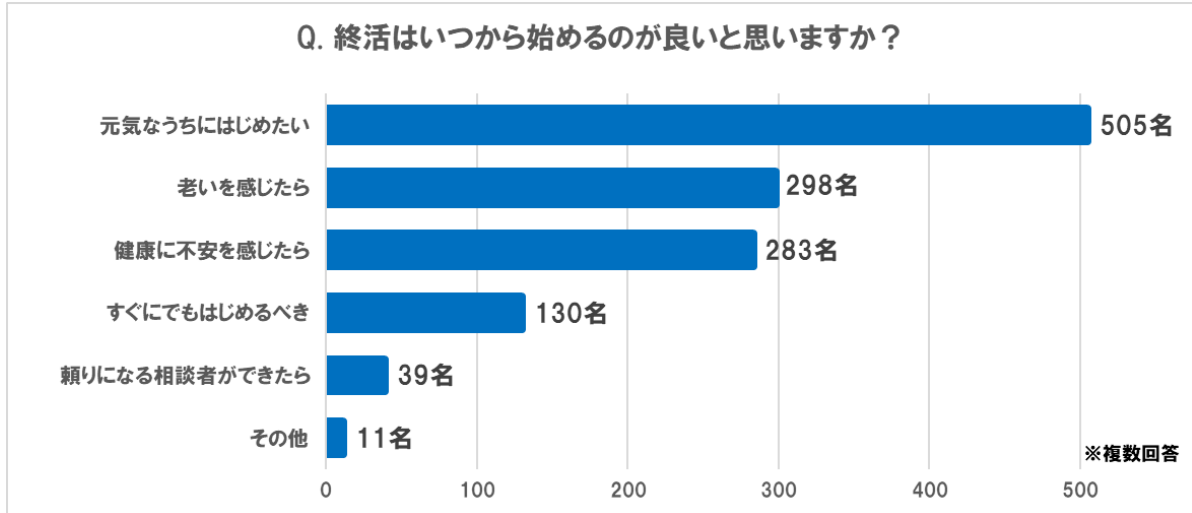
自分ひとりでやりたい・考えたい終活の上位は、
「ものの整理」47%、「老後の資金計画」45%、「健康管理」41%
死後の準備よりも、老後のより良い生活に向けての準備を望む傾向

n=1,000名 ※複数回答



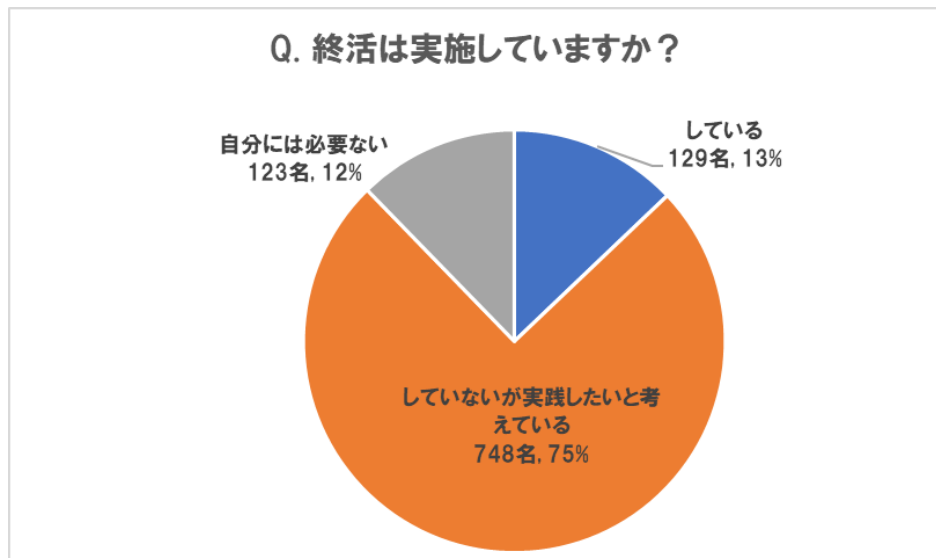
**終活は「元気なうちにはじめたい」が過半数を占める
 反面「老いを感したら」「健康に不安を感じたら」といった
 何らかの不安を感じてからと考える人もそれぞれ 3 割弱存在する**

n=1,000 名 ※複数回答



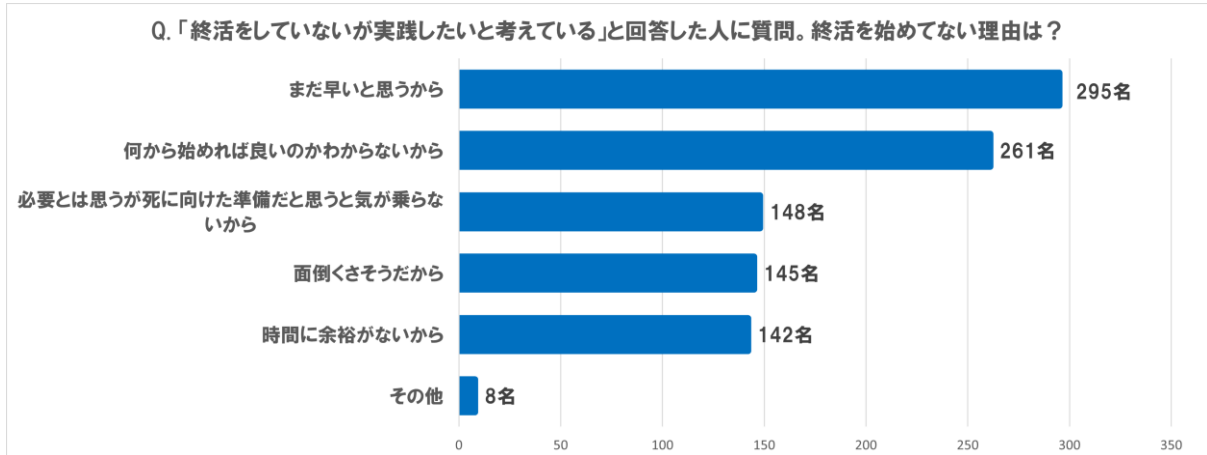
**おひとりさまで実際に終活を「実践している」人は 13%と少数
 「していないが実践したいと考えている」人は 75%と多い**

n=1,000 名



終活に関心はありながらも、実践していない主な理由は
 「まだ早いと思うから」39%、「何から始めれば良いのかわからないから」35%
 終活は「元気なうちに始めるのが良い」と回答する人が過半数を占めるものの
 自分ごとになると、やや先延ばしにする傾向
 また、何をすれば良いのかわからない人も多く、終活への理解は浸透しきれていない様子

n=748名 ※複数回答



<調査概要>

- 調査名 : おひとりさまの終活に関する意識調査
- 調査期間 : 2023年3月24日～28日
- 調査対象 : 40～70歳代の男女
首都圏(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県)、近畿圏(大阪府、京都府、兵庫県、奈良県)に居住
- 回答者数 : 1,000名
- 調査方法 : インターネットによるアンケート調査

<燦ホールディングスとは>

1932年に「株式会社 公益社」として創業、2004年持株会社制への移行に伴い、燦ホールディングスに商号変更。グループには「株式会社 公益社」(持株会社制への移行時に会社分割により新設)、「株式会社 葬仙」、「株式会社 タルイ」の葬祭事業3社および葬祭サービスに必要な機能を提供する「エクセル・サポート・サービス株式会社」、ライフエンディングサービスのポータルサイトを運営する「ライフフoward株式会社」から成り、葬儀を中心としたライフエンディングサポート事業を展開しています。1994年に葬儀会社として初めて株式を上場(当時の大証新二部)。現在は、全国に約5,000社あるといわれる葬儀会社の中で数少ない東証プライム上場企業です。

<燦ホールディングスグループ>

- ・燦ホールディングス株式会社 <https://www.san-hd.co.jp/>
- ・株式会社公益社 <https://www.koekisha.co.jp/>
- ・株式会社タルイ <https://www.tarui365.co.jp/>
- ・株式会社葬仙 <https://www.sousen.co.jp/>
- ・ライフフoward株式会社 <https://life-forward.co.jp/> <https://www.eranda.jp/>

ご取材、画像、情報などのご要望は下記にお申し付けください。

<本件に関するお問合せ先>
 燦ホールディングス株式会社 / 株式会社公益社
 広報代理 (株)インテグレートコミュニケーションズ
 担当: 村山 (amurayama@integrate-com.co.jp)、TEL:03-5464-2046 FAX:03-5464-2076