

報道関係各位

世界初 (!?) “これから感じそうなストレスに対するほけん”が爆誕!!

**“リモートワーク孤独すぎ” “宅配ボックス埋まりすぎ” “クソリプもらった”
イマドキのストレス怒涛の100連発！あなたはどれに当てはまる？**

『ストレスほけん Presented by ジンマート』が4月9日(金)からスタート！

ロート製薬株式会社（本社：大阪市、代表取締役社長：杉本 雅史、以下「ロート製薬」）では、蕁麻疹の治療薬「ジンマート」のキャンペーンとして、2021年4月9日(金)～4月22日(木)までの間、ストレスと蕁麻疹の関係の理解を深める『ストレスほけん Presented by ジンマート』をTwitter上で実施します。

蕁麻疹の原因としては食べ物アレルギーが有名ですが、その他にも様々な“皮膚への刺激”も原因となりえます。そんなある一定の刺激の強さ＝反応閾値（はんのういきち、と呼びます）を超えると蕁麻疹は発症しますが、実はストレスはこの反応閾値を下げてしまいます。すると、普段では蕁麻疹が起こらないような皮膚への刺激でも蕁麻疹が発症してしまい、結果、蕁麻疹を発症された方の68%は、その原因が「ストレスによるもの」と自認識することがわかっています。（ロート製薬調べ 2018年10月実施 N=552）

そんな知られざるストレスと蕁麻疹の関係を広く世の中に発信するため、『ストレスほけん』は爆誕しました。本施策は、キャンペーンに参加してくれた“何かしらのストレスを抱えている人”に、ストレスが原因ともなりえる蕁麻疹の注意喚起をしつつ、抱えるストレスを少しでも発散してもらうためのAmazonギフト券が当たるといふものです。フリー素材サイト「いらすとや」の絵で表現された、環境が一変する新生活の季節に起こりうる100パターンのストレスから、自分の身に降りかかりそうなものを1つ選ぶことで参加いただけます。

▼キャンペーン KV



▼ストレス100選



『ストレスほけんキャンペーン』実施背景

近年、コロナ禍によりストレスや不安を抱える方が多く見られます。厚生労働省が行った「新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感じたこと」に関する調査によると、2020年2月～9月半ば間で「何らかの不安を感じた人」はいずれの時期も半数程度という結果が出ています*。ニューノーマルの今、ストレスを感じる方が増える中で、ストレスと蕁麻疹発症の関係性、リスクがあることを知っていただき、対処の知識を得て頂きたいという思いのもと、『ストレスほけん Presented by ジンマート』の実施を決定しました。

※出展：厚生労働省 新型コロナウイルス感染症に係るメンタルヘルスに関する 調査結果概要について

(<https://www.mhlw.go.jp/content/12200000/syousai.pdf>)

『ストレスほけん Presented by ジンマート』では、当社が用意した“ストレス100選”の中から、これからご自身の身に起こりうる可能性があるストレスを選んで投稿していただくと、ストレスと蕁麻疹の関係性・蕁麻疹症状への注意喚起と共にAmazonギフト券が抽選で100名様に当たります。“ストレス100選”では、仕事に纏わる「リモートワーク孤独すぎ」「上司の指示ムズすぎ」、コロナ禍ならではの「オンライン飲み長すぎ」、昨今のSNS時代特有の「キラキラ投稿に疲れてきた」「クソリプもらった」といったエピソードまで豊富に揃えました。ここから自分に降りかかりそうなストレスをお選びいただき、Twitterで投稿いただくだけで参加可能です。ストレス社会で闘う皆様の奮ってのご参加をお待ちしています！

■『ストレスほけんキャンペーン』概要

- ・実施時期：2021年4月9日(金)11:00～4月22日(木)17:00
- ・キャンペーンURL：<https://jp.rohto.com/jinmart/stresscp/>
- ・景品：Amazonギフト券1,500円分（100名様）
- ・キャンペーン参加方法：
 - ①100パターンのストレスほけんの中から、加入したいストレスほけんを選択。
 - ②「このストレスほけんに加入する（ツイートして応募する）」ボタンを押下しTwitterへ投稿。
 - ③投稿後、ジンマートキャンペーンTwitterアカウント（@stresscp）をフォローいただく。※「このストレスほけんに加入する（ツイートして応募する）」ボタンを押した後に表示されるツイート文章は変更せずツイートしてください。
- ・本キャンペーンについて
本キャンペーンは、本サイトからTwitterにツイートすることで応募できるプレゼントキャンペーンです。「ストレスほけん」はキャンペーン企画上における架空のものであり、実際の保険ではありません。

ロート製薬



ストレス社会で戦うあなたのために

100パターンのストレスほけんが
ジンマートから爆誕!!

あなたがこれからの新生活で感じそうなストレスほけんに加入しよう！

※「ストレスほけん」はキャンペーン企画上における架空のものであり、実際の保険ではありません。



ストレスほけん一覧

- | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|---|--|--|--|---|
| 
リモートワーク
孤独すぎ
ストレスほけん | 
出社しても
わりとぼっちすぎ
ストレスほけん | 
リモートワーク
監視怖すぎ
ストレスほけん | 
猫ちゃんの態度
すぎすぎ
ストレスほけん | 
上司の指示
ムズすぎ
ストレスほけん | 
朝のエレベーター
各階に止まる…
ストレスほけん | 
会議直前に
パソコンダウン
ストレスほけん | 
そろそろ年号訂正
めんどうくさい
ストレスほけん | 
曇らまた
明日がやってくる
ストレスほけん | 
データ
ご整理
ストレスほけん |
| 
上司の指示
ムズすぎ
ストレスほけん | 
朝のエレベーター
各階に止まる…
ストレスほけん | 
会議直前に
パソコンダウン
ストレスほけん | 
そろそろ年号訂正
めんどうくさい
ストレスほけん | 
有給の理由が
必要ですか？
ストレスほけん | 
夜中に通知が
鳴りやまない
ストレスほけん | 
人事から
友達申請きた
ストレスほけん | 
PCにコーヒー
飲ませちゃった
ストレスほけん | 
この会議
わたし必要？
ストレスほけん | 
さすがに
丸投げすぎ
ストレスほけん |
| 
実際にこんな働き方
できません
ストレスほけん | 
わたしのネット
選べてくる
ストレスほけん | 
毎日が毎日
選べてくる
ストレスほけん | 
いつも大事な
電話ほどくれない
ストレスほけん | 
「若手なんて〜」が
通用しなくなってきた
ストレスほけん | 
五月病の前に
服れてきた
ストレスほけん | 
休日ののに
起きたら暴走ぎ
ストレスほけん | 
慣れないデスク
ワークつらすぎ
ストレスほけん | 
リモートワークで
電気代爆上がり
ストレスほけん | 
2年目から
税金高すぎ!!
ストレスほけん |
| 
ビジネス用語
カタカナ多すぎ
ストレスほけん | 
会社のPC
スペック悪すぎ
ストレスほけん | 
朝礼で私に
あてないで
ストレスほけん | 
関西人みんな
美いを求めてないで
ストレスほけん | 
入社時の写真が
私だけ半目
ストレスほけん | 
猫かぶるのも
服れてきた
ストレスほけん | 
昨日のオンライン
飲みすぎ
ストレスほけん | 
将来のことばかり
暇かないで
ストレスほけん | 
登壇時のやつ
飲みすぎ
ストレスほけん | 
在宅で大きく
なっちゃった
ストレスほけん |
| 
環境変わって
突如しまった
ストレスほけん | 
まさかの
呼吸機目撃
ストレスほけん | 
恋人の私生活
覗いてないで
ストレスほけん | 
好きすぎて
つらい
ストレスほけん | 
ご機嫌
ラッシュ
ストレスほけん | 
合コンなのに
服装被った
ストレスほけん | 
いつもで経っても
王子様が迎えにこない
ストレスほけん | 
想いどきない
想い人からの連絡
ストレスほけん | 
イミチェン
失敗
ストレスほけん | 
前髪なかなか
きまらない
ストレスほけん |
| 
我ながら
恋に盲目すぎ
ストレスほけん | 
恋人がお金
せびってきない
ストレスほけん | 
マッチングアプリ
全然合わない
ストレスほけん | 
オフィスラブ
どですか？
ストレスほけん | 
早くイベント
解禁してくれ
ストレスほけん | 
チケット
争奪戦
ストレスほけん | 
沼から
抜け出せない
ストレスほけん | 
写真撮ったら
もう訳わからん
ストレスほけん | 
お気に入りこそ
汚しがら
ストレスほけん | 
ランチ後の
トイレ混みすぎ
ストレスほけん |
| 
眉毛もなかなか
きまってくれない
ストレスほけん | 
髪のも巻いても
暴風でパ
ストレスほけん | 
風呂もついたら
朝顔発汗!!
ストレスほけん | 
甘いもの
食べたい
ストレスほけん | 
買った直後に
引換しきり
ストレスほけん | 
慣れない自炊は
失敗しがら
ストレスほけん | 
新しいパンツ
なかなか合わない
ストレスほけん | 
スマホの料金プラン
もう訳わからん
ストレスほけん | 
月々の通信制限
断れられん
ストレスほけん | 
ジム登録したのに
3日坊主
ストレスほけん |
| 
あぁ今日も
エコバック忘れた
ストレスほけん | 
じんましが
痒くて取れない
ストレスほけん | 
ティッシュ入れて
洗濯しちゃった
ストレスほけん | 
深夜に気が付けば
爆音
ストレスほけん | 
フリマアプリの
値下げ交渉
ストレスほけん | 
キラキラ投稿に
乗れなかった
ストレスほけん | 
遠年の写真と
違いすぎ!!
ストレスほけん | 
鏡がなかなか
見づらくない
ストレスほけん | 
湯切ったら
焼きそばこぼれた
ストレスほけん | 
オートロックに
締め出された！
ストレスほけん |
| 
引越し荷ほどこ
めんどすぎ
ストレスほけん | 
家の壁
ずりすぎ
ストレスほけん | 
引越して初日に
Gと対面
ストレスほけん | 
引越してから
デリバリー運搬
ストレスほけん | 
スマホが
勝手に落ちて
ストレスほけん | 
たんの角に
小指ぶつけた
ストレスほけん | 
最後のプリン
を勝手に食べられた
ストレスほけん | 
オンラインゲーム
腐れすぎ
ストレスほけん | 
突然の下ネタに
お茶の間が凍った
ストレスほけん | 
クソリブ
もった
ストレスほけん |
| 
宅配ボックス
うまく使えない
ストレスほけん | 
指定時間に来たのに
おろのかい!!
ストレスほけん | 
どうして突然
水にかかると
ストレスほけん | 
Free Wi-Fi
フリーでなくすぎ
ストレスほけん | 
自分だけ選んで
観られてなかった
ストレスほけん | 
友だちと
リアルで会えない
ストレスほけん | 
GoTo
し損ねた
ストレスほけん | 
パンツ
行きたい!!!
ストレスほけん | 
ストレス100個
奪えるのキツすぎ!!
ストレスほけん | 
ストレスほけん
奪えるのキツすぎ!!
ストレスほけん |

ロート製薬社内で事前調査実施！“ストレス100選”から選ばれた第一位は「社員証の写真うつり悪すぎ」という結果に！

当社は本キャンペーンの実施に先駆け、当社社員200名を対象に、“ストレス100選”の中から自分がこれから感じそうなストレスを事前調査しました。その結果、第一位は「社員証の写真うつり悪すぎ」、第二位は「ビジネス用語カタカナ多すぎ」、第三位は「朝のエレベーター各階で止まりすぎ！」という結果になりました。

▼ロート製薬社員 共感ストレス上位

1

社員証の写真
うつり悪すぎ



23票

2

ビジネス用語
カタカナ多すぎ



19票

3

朝のエレベーター
各階に止まる…



16票

4

リモートワーク孤独すぎ



12票

5

バカンス行きたい!!!



10票

6

会議直前にパソコンダウン



9票

7

入社時の写真が私だけ半目



8票

※ロート製薬
社員アンケート
(n=200)