

食育シンポジウム

参加費
無料

家族で日本型食生活を実践 ～共食のススメ～

「共食（きょうしょく）」という言葉をご存知でしょうか？家族や仲間と会話を楽しみながら食事をするを「共食」といいます。会話を楽しみ、コミュニケーションを図ると心も体も元気にしてくれます。また、栄養バランスの偏りが心配されるなか、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい「日本型食生活」が近年、見直されています。今回、基調講演には「パパ料理研究家」の滝村雅晴氏を講師に迎え、手軽でバランスのよい食事や家族を笑顔にする「パパ料理」について語っていただきます。この夏、ご家族で「食」について一緒に考えてみませんか？

日時 令和元年 8月3日[土] 13時～16時(12時開場)

場所 京都リサーチパーク西地区4号館 地下 バズホール(京都市下京区中堂寺粟田町93番地)

主催：京都府、大阪ガス株式会社、きょうと食育ネットワーク

後援：京都府教育委員会、京都市教育委員会、京都市



協力：京都リサーチパーク株式会社

1 基調講演(90分)



オヤジの味が家族を笑顔に ～パパ料理で家族・社会を豊かに～

【講演者】 パパ料理研究家／株式会社ビストロパパ 代表取締役
滝村 雅晴 (たきむらまさはる) 氏

料理を通して、男性の家事参画を広める、日本で唯一のパパ料理研究家。家族の食育・共食と健康作り、ワークライフバランスなど提案。パパの料理塾主宰。大正大学 客員教授。農林水産省 食育推進会議 専門委員。日本パパ料理協会会長飯士。NPO法人ファザーリング・ジャパン トモシヨク Project リーダー。NHK「あさイチ特集『料理シェア』」「きょうの料理」「かんだんごはん」「まいにちスクスク」等に出演。著書に「ママと子どもに作ってあげたいパパごはん」マガジンハウス、「パパ料理のススメ 父親よ大志を抱け」赤ちゃんとママ社。ブログの「ビストロパパ～パパ料理のススメ」は、13年間に毎日連続更新中。京都府出身。立命館大学卒業。

※会場内での写真・ビデオ撮影、音声の録音はご遠慮ください。



2 パネルディスカッション(60分)

家族・地域を結ぶ共食で、食文化を見つめる

【コーディネーター】 ● NPO法人近畿アグリハイテク副理事長 北村 實彬 氏
(農林水産省産学連携支援コーディネーター)

【パネリスト】 ● 基調講演 講師 滝村 雅晴 氏 (パパ料理研究家)
● 京都府栄養士会副会長 石伏 穰 氏 (京都府立医療専門学校 講師)
● きょうと食いく先生 松木 宏美 氏 (神戸松蔭女子学院大学 講師)

- 定員：250名 ※お申込み受付順
- 費用：無料
- 申込方法：予約申込制ですので、WEB、FAXのいずれかでお申込み下さい。
- 申込締切：令和元年7月26日(金)必着
※定員になり次第、申込み受付を終了させていただきます。予めご了承ください。

申込・参加方法(予約制)

- ① WEBからのお申込みまたは、裏面の申込書にご記入の上、FAXにて事務局までお送りください。
- ② 申込受付後、事務局より「参加証」を郵便ハガキにて発送いたします。
- ③ 以上にてお申込・受付は完了いたします。
当日、参加証を会場受付までご持参ください。

3 その他

府・大学・団体・食育サポート企業等の食育活動紹介展示



保育ルームもご用意しております。
詳しくは裏面をご覧ください。



会場：京都リサーチパーク内各施設

WEEK期間中は、親子や青少年対象イベントも盛りだくさんです。
是非、ご来場ください。



- 7/29(月) ・液体ちっ素の実験と"天然ガス"について学ぼう!
- 7/30(火) ・「夏休み親子味覚体験と和食料理教室」和食ってなあに?
・夏休み親子教室 古代火おこしにチャレンジ!
- 7/31(水) ・堀場製作所 出前授業「はかる」と「わかる」温度計づくり
- 8/ 3(土) ・島津ぶんせき体験スクール「ひさき型分光器を作って光を調べよう!」
・KYOTO STEAM キッズ・ワークショップ
・ASTEM Science School
iPS細胞から作った心臓の細胞で実験してみよう
京都のモノづくり企業の工房学習 ほか
- ・京都ラボフェス2019@産技研
～夏休みものづくり体験デー～
- 8/ 4(日) ・夏休み!キッズデザインワークショップ



※他イベントや詳細は → www.krp.co.jp/krpweek/

「食育シンポジウム」参加申込

▶ **WEB** <http://www.krp.co.jp/krpweek/>

▶ **FAX申込書** (申込書のコピー使用可) FAX : 06-4803-2213

●氏名(フリガナ)
①

●勤務先・学校名

●参加証送付先ご住所(自宅・勤務先)
〒 -

●連絡先(自宅・勤務先)
TEL () FAX ()

●氏名(フリガナ)
②

●勤務先・学校名

●参加証送付先ご住所(自宅・勤務先)
〒 -

●連絡先(自宅・勤務先)
TEL () FAX ()

●氏名(フリガナ)
③

●勤務先・学校名

●参加証送付先ご住所(自宅・勤務先)
〒 -

●連絡先(自宅・勤務先)
TEL () FAX ()

●氏名(フリガナ)
④

●勤務先・学校名

●参加証送付先ご住所(自宅・勤務先)
〒 -

●連絡先(自宅・勤務先)
TEL () FAX ()

「保育ルーム」利用希望

保育ルーム(生後6ヶ月以上で未就学児対象)を用意しています。子育て中のおとうさん、おかあさん、是非お越しください!

保育ルーム	ふりがな お子さま氏名()	お子さまの年齢(歳 ヶ月)	お子さまの性別(男・女)
	ふりがな お子さま氏名()	お子さまの年齢(歳 ヶ月)	お子さまの性別(男・女)
	健康状態等で特に知らせておきたいこと(アレルギーがある、人見知りが多い等もお書きください)		



※おむつ等の持ち物が必要となりますので、後日京都府からご連絡いたします。
※ご記入いただいたお客様情報は、大阪ガス株式会社及び京都府及び事務局が責任を持って管理し、本シンポジウムに関するお客さまへのご連絡など、本シンポジウム開催・運営を目的としてのみ利用いたします。

問い合わせ/申込先

食育シンポジウム事務局

TEL : 06-4803-2056 FAX : 06-4803-2213 <http://www.krp.co.jp/krpweek/>