

サポートステーション案内

- アイコン凡例
- 📍 住所
 - 🕒 営業時間
 - 📅 休日
 - 💰 料金
 - 🏠 問合せ先
 - 🚲 レンタサイクル
 - 🍽️ お食事
 - ☕ カフェ

1 あやべグンゼスクエア

あやべ特産品、グンゼ博物館、綾部バラ園の3つの施設を合わせた綾部市の名所。グンゼ博物館では、織機と人の関わりやグンゼの歴史を紹介しています。綾部バラ園では約120種1200本のバラが咲き誇り、春と秋の2回バラまつりが開催されます。あやべ特産館では、地元で採れた新鮮野菜や特産品の販売、観光情報などを提供しています。

📍 綾部市青野町南1-2 🕒 9:00~17:00(グンゼ博物館は10:00~16:00)
 🕒 火曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始 📞 0773-43-0111 (あやべ特産館)
 📍 空入れ・修理工具貸出窓口 🚲 サイクルスタンド設置場所

2 福知山城・ゆらのガーデン

福知山城は、戦国時代に武将明智光秀が築城しました。明治はじめに取り壊されましたが、昭和61年に再建され、城に関する資料や福知山地方の歴史・文化を紹介している歴史資料館として利用されています。また、福知山城に隣接する「ゆらのガーデン」では、芝生広場が広がり、食事やセレクトグッズの買い物も楽しめます。

📍 福知山字宇野5 🕒 福知山城 9:00~17:00(入場は16:30まで)
 🕒 福知山城は火曜日・年末年始、ゆらのガーデンは各施設ごとの定休日
 📍 福知山城 大人300円 子ども110円 📞 0773-23-9564
 📍 空入れ・修理工具貸出窓口 案内ゆらの 🚲 サイクルスタンド設置場所 駐車場

3 三陸池公園

豊かな自然と松林に囲まれ、桜・ツツジの名所として知られる総合公園です。公園内には、総合体育館、テニスコート、多目的グラウンド、動物園、植物園、科学館など多様な施設があり家族で楽しめます。

📍 福知山市宇野5 🕒 動物園 9:00~17:00(入場は16:30まで) 🕒 水曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始
 📍 動物園 大人220円 子ども110円 / 植物園 大人330円 子ども160円 / 科学館 大人330円 子ども160円 📞 0773-23-6324
 📍 空入れ・修理工具貸出窓口 武蔵館 🚲 サイクルスタンド設置場所

4 京都丹後鉄道大江駅【大江観光(株)】

免瓦公園の一角にある駅。地域振興センター一体となった落ち着いた駅舎です。2階には全国の有名免瓦を集めた展示室や下町風泉茶寮もあります。

📍 福知山市大江町河守398 🕒 8:00~17:30 📍 年末年始
 📞 0773-56-2070
 📍 空入れ・修理工具貸出窓口 大江観光(大江駅内) 🚲 サイクルスタンド設置場所 大江駅前

5 大江山青少年グリーンロッジ(酒香童子の里)

酒香童子の免伝説が残る大江山の豊かな自然に囲まれた場所にあります。春は萌え始める新緑の中で森林浴、夏は釣りやキャンプ、秋は雲海を眺めながらのハイキング、冬は雪遊びと四季を通じて楽しめます。

📍 福知山市大江町勝性寺902 🕒 24時間対応
 🕒 月曜日(祝日の場合は翌日) 📞 0773-56-0095

6 あしぎぬ大雲の里

由良川を望む高台にあり、地域文化を紹介する資料館(大雲記念館)、宿泊施設(大雲管舎)、地域の食料を提供するレストラン(免力亭)が併設されています。

📍 福知山市大江町北有1936 🕒 記念館 9:00~17:00(入場は予約) / 免力亭 11:00~21:00(LO.20:30) 🕒 月曜日(祝日の場合は翌日)
 📍 記念館 大人308円 高校生209円 小・中学生154円 📞 0773-57-0168
 📍 空入れ・修理工具貸出窓口 免力亭 🚲 サイクルスタンド設置場所 駐車場

7 大庄屋上野家

江戸時代のお屋敷で、国の有形民俗文化財です。資料館は、京都府の指定文化財として登録されています。資料館(無料)もあり、上野家当主の住跡の貴重な資料等をご提供いたします。

📍 舞鶴市宇野字285 🕒 10:00~16:00 (水曜日・年末年始は9:00~12:00)
 📞 0773-60-2200
 📍 空入れ・修理工具貸出窓口 大庄屋上野家 🚲 サイクルスタンド設置場所 駐車場

8 道の駅 舞鶴港とれとれセンター

国際貿易としての顔をもつ舞鶴港に位置し、舞鶴港に水揚げされた日本海の海の幸やまほこなどの水産加工品をお買い求めいただけるほか、試食も楽しめます。

📍 舞鶴市宇野字南井905番地 🕒 9:00~18:00(時期により変更の可能性あり) 🕒 水曜日 📞 0773-71-125
 📍 空入れ・修理工具貸出窓口 道の駅-cafe 🚲 サイクルスタンド設置場所 駐車場

9 舞鶴赤れんがパーク

明治時代に旧海軍が建設した12棟の赤れんが倉庫が現存、飲食店や土産店が賑わっています。

●赤れんが博物館(国の重要文化財)
 明治36年築の倉庫で、日本最古級の鉄骨れんが建造物、世界のれんがを展示中。
 📍 大人400円 学生150円(団体割引あり) 📞 0773-66-1095

●海軍ゆかりの港めぐり遊覧船
 迫力ある音響や油船などを見学できます。
 📍 大人1300円 子ども700円 📞 090-5978-8711

📍 舞鶴市宇野北1039番地の2 🕒 9:00~17:00(イベント時は22:00まで) / レストラン(市政記念館内) 10:00~19:00
 📞 0773-66-1096 📍 空入れ・修理工具貸出窓口 市政記念館 🚲 サイクルスタンド設置場所 5号線前

10 あやべ温泉

綾部上林の大自然に包まれたあやべ温泉二王の湯は、湯成分が豊富で、さまざまな効能を誇る天然の湯。多種多様な生薬を配合した薬湯、露天風呂もあり、ゆっくり過ごすことができます。宿泊棟「二王館」が併設されていて、レストランでは旬の山の幸、川の幸を贅沢に盛り込んだ郷土料理が楽しめます。

📍 綾部市綾寄町在ノ向10 🕒 10:00~21:00 🕒 第2・4・月曜日
 📍 大人600円 子ども300円 📞 0773-55-0262
 📍 空入れ・修理工具貸出窓口 二王館フロント 🚲 サイクルスタンド設置場所 正面玄関横

11 山家ふれあいの駅

JR山家駅前の山家ふれあいの駅は、四方を山に囲まれた自然豊かな場所にあります。ここでは、地元や地域外のみなさんが気軽に交流できる場所として、新鮮野菜や加工品、手芸品など地元の産品が買える場所として親しまれています。

📍 綾部市上原町戸8-5 🕒 9:30~15:00 🕒 木曜日
 📞 0773-21-5529

京都中丹スポーツ・トレイル協会のサポートステーション

サポートステーションのほかにも休憩スペースやトイレを無料で利用できる場所として、京都中丹スポーツ・トレイル協会のサポートステーションを設けていますのでぜひご利用ください。協力店の店舗に右記ステッカーを掲示しています。

京都中丹エリア スポーツ・トレイル マップ

Kyoto Chutan Area Sports & Trail Map

トレッキング・サイクリング・カヌー

凡例

- 🚄 高速道路
- 🚆 JR鉄道
- 🚗 国道
- 🛣️ 府・県道
- 🛣️ 府・県界
- 🛣️ その他道路
- 👤 トレッキングルート
- 🚲 サイクリングルート
- 🚣 カヌールート
- 📍 サポートステーション
- 🏠 観光スポット
- 🏠 宿泊施設
- 🚲 レンタサイクル
- 🌋 温泉

0 500 1000 2000 3000 4000 5000m

京都「ゆらり」サイクリングロード 高低表

1周 約100km

最大標高差 / 316m
 平均傾斜 / 上り: 3.6% 下り: 2.9%

0km 10km 20km 30km 40km 50km 60km 70km

1 あやべグンゼスクエア 0 km
 2 福知山城・ゆらのガーデン 16 km
 3 三陸池公園 27 km
 4 京都丹後鉄道大江駅【大江観光(株)】 27 km
 5 大江山青少年グリーンロッジ(酒香童子の里) 31 km
 6 あしぎぬ大雲の里 48 km
 7 道の駅 舞鶴港とれとれセンター 48 km
 8 舞鶴赤れんがパーク 60 km
 9 舞鶴温泉 78 km
 10 あやべ温泉 78 km

カヌー／大江山コース(初級者向け) 3.5km

元伊勢外宮豊受大神社
 おおえこころまえ
 大江高
 山家ふれあいの駅
 山家城址公園
 出船地点
 危険エリア

カヌー／山家コース(中・上級者向け) 8.5km

綾部大橋
 若宮酒蔵
 山家大橋
 上原橋
 立上
 山家ふれあいの駅
 危険エリア

