

# 【女性1000人がヘアケアについて回答】 自身のホームケアに満足している人はわずか6%！ 「BYKARTE」で美しい髪に導くためのホームケアをご紹介します

ホーユ株式会社プロフェッショナルカンパニー（本社：愛知県名古屋市）は、女性1000人に髪の毛のホームケアに関する調査を実施しました。自身のホームケアに対して自信がない方は72.2%にのぼり、ホームケアに悩みを抱えている方が多いということが分かりました。今回は、今日からでも実践できる、基本的な正しいホームケア方法をご紹介します。



## 髪の毛のホームケアに関する調査結果について

髪の毛のホームケアに関する調査を実施したところ、「正しいホームケア方法をできている自信がある」と回答した方はわずか6.3%でした。「改善の余地があると感じている」「正しいホームケアができていないと思う」と回答した方は72.2%で、シャンプーとトリートメントの使い方に関しては75.3%の方が改善したいと感じていることが分かりました。

調査期間：2025年1月18日～1月19日

調査対象者：15～70歳の日本人女性

調査方法：WEB調査

### 【調査結果】

#### Q1. 自分のホームケア方法に改善の余地があると思いますか？（計1000票）

- |                          |       |
|--------------------------|-------|
| ・正しいホームケア方法をできている自信がある   | 6.3%  |
| ・できていると思うが改善の余地があると感じている | 30.4% |
| ・正しいホームケアができていないと思う      | 41.8% |
| ・わからない                   | 21.5% |

#### Q2. 改善が必要だと思う場合、どの部分を改善したいですか？（複数選択可）（計1000票）

- |                |       |
|----------------|-------|
| ・シャンプーの方法      | 38.5% |
| ・トリートメントの方法    | 36.8% |
| ・ドライヤーの使い方     | 48.3% |
| ・ヘアオイルやセラムの使い方 | 39.4% |
| ・その他           | 5.2%  |
| ・特にない          | 20.2% |

## ホームヘアケアの基本

扱いやすい美しい髪に近づくためには、サロントリートメントのようなサロンで行うケアだけでなく日々のホームケアが大切になります。調査結果に基づき、美しい髪に導くホームケアのポイントをお伝えします。

### 01.ブラッシング



髪を洗う前に目の粗いブラシやクシで、髪をブラッシングします。

#### ★POINT

- ・ブラッシングで髪の汚れと絡まりをほぐくことを意識しましょう！
- ・シャンプーの時、髪のもつれを軽減できます。



### 02.予洗い



人肌ぐらいのぬるま湯を髪と地毛に行き渡らせながら、頭皮の汚れを浮かし落とします。

#### ★POINT

- ・シャワーの温度は36~37度が目安です。
- ・1分間程度、髪を流しましょう。

### 03.シャンプー



シャンプーは手のひらで軽く泡立ててから髪につけます。指の腹で地肌をもみ出すように空気を含ませながら泡立てたあと、洗い流します。

#### ★POINT

- ・髪を2回洗う2シャンやシャンプーの泡を1分程度毛先を中心にパックする泡バックをすることでシャンプーの補修成分を効果的に浸透させることができます。



### 04.トリートメント



毛先を軽く絞って、水気をよく切ります。中間から毛先にかけて良くもみ込みます。

#### ★POINT

- ・毛先を軽く絞って水気を切ることで、トリートメントが水で薄まらず浸透しやすくなります。



### 05.すすぎ



シャンプーやトリートメントの洗い残しは、頭皮のベタつきや炎症など、頭皮トラブルの原因となるためぬるま湯でしっかりすすぎ流します。

#### ★POINT

- ・根本や首すじ、耳の後ろはすすぎ残しが無いように念入りに流すことを意識しましょう。

### 06.アウトバス



洗い流さないトリートメントを使用する前に、しっかりと髪をタオルドライします。

#### ★POINT

- ・アウトバスで使用するミルクやオイルは、手のひらでよく伸ばし、傷みがちな毛先を中心に塗っていきましょう。
- ・髪の内側からつけてなじませ、最後に表面になじませます。



## 07.ドライ



**就寝前には必ず髪を乾かしましょう。**  
**濡れたままの状態は頭皮環境を悪化させる要因にもなります。**

### ★POINT

・内側から指を通して、髪の表面にあるキューティクルを整えるように、根本から毛先に向かってドライヤーをかけると髪の収まりが良くなります。

## BYKARTEについて



ヘアケアブランド「BYKARTE(バイカルテ)」は、2021年6月に誕生。ダメージの補修に特化したサロンケアとホームケアのラインナップを揃えるトータルヘアケアブランドです。全国のヘアサロン25万店舗のうち約1%のみに展開されています。

毛髪補修成分シスチンに着目したサロンケアと、髪質や仕上がりにあわせて選択できるホームケアを提供することで理想の髪へと導きます。ホームケア商品は、「リペアシャンプー」「セラムトリートメント」「エッセンスオイル」の3種類を展開し、発売以降好評をいただいているシリーズです。



PPT由来の洗浄成分\*をバランス良くリッチに配合。**ダメージヘアを洗いながら補修する**シャンプー。コルテックスを補修して、キューティクルを整える効果を持った洗浄成分を高配合。

リペアシャンプー FH+ / 軟毛用  
リペアシャンプー CH+ / 普通毛～硬毛用  
リペアシャンプー UH+ / くせ・うねり毛用  
600mL 6,820円 (税込)  
280mL 4,180円 (税込)  
75mL 1,320円 (税込)

\*コイル加水分解ケラチンK (羊毛) 配合: FH+ / CH+ / UH+  
\*ラウロイル加水分解シルクNa 配合: FH+ / CH+

**髪の内も外も補修**して理想的な髪質を持続させるトリートメント。

セラムトリートメント SS+ / 指どおりさらさらタイプ  
セラムトリートメント MS+ / うるおいまとまりタイプ  
セラムトリートメント HS+ / 高補修なめらかタイプ  
600g 7,920円 (税込)  
250g 4,180円 (税込)  
60g 1,320円 (税込)



日常生活においての様々な**ダメージを受けた髪を補修する**アウトバスエッセンス  
入浴後や外出先など、様々なシーンで外的ダメージを受けた髪を補修します。オイルとミルクの2タイプを展開。

エッセンスオイル / ツヤ 指どおりタイプ  
エッセンスミルク / うるおい まとまりタイプ  
95mL 3,300円 (税込)



### ■ 取扱いサロン検索ページ

<https://www.hoyu-professional.com/brand/salonsearch/>

ブランドサイトは  
こちら→

